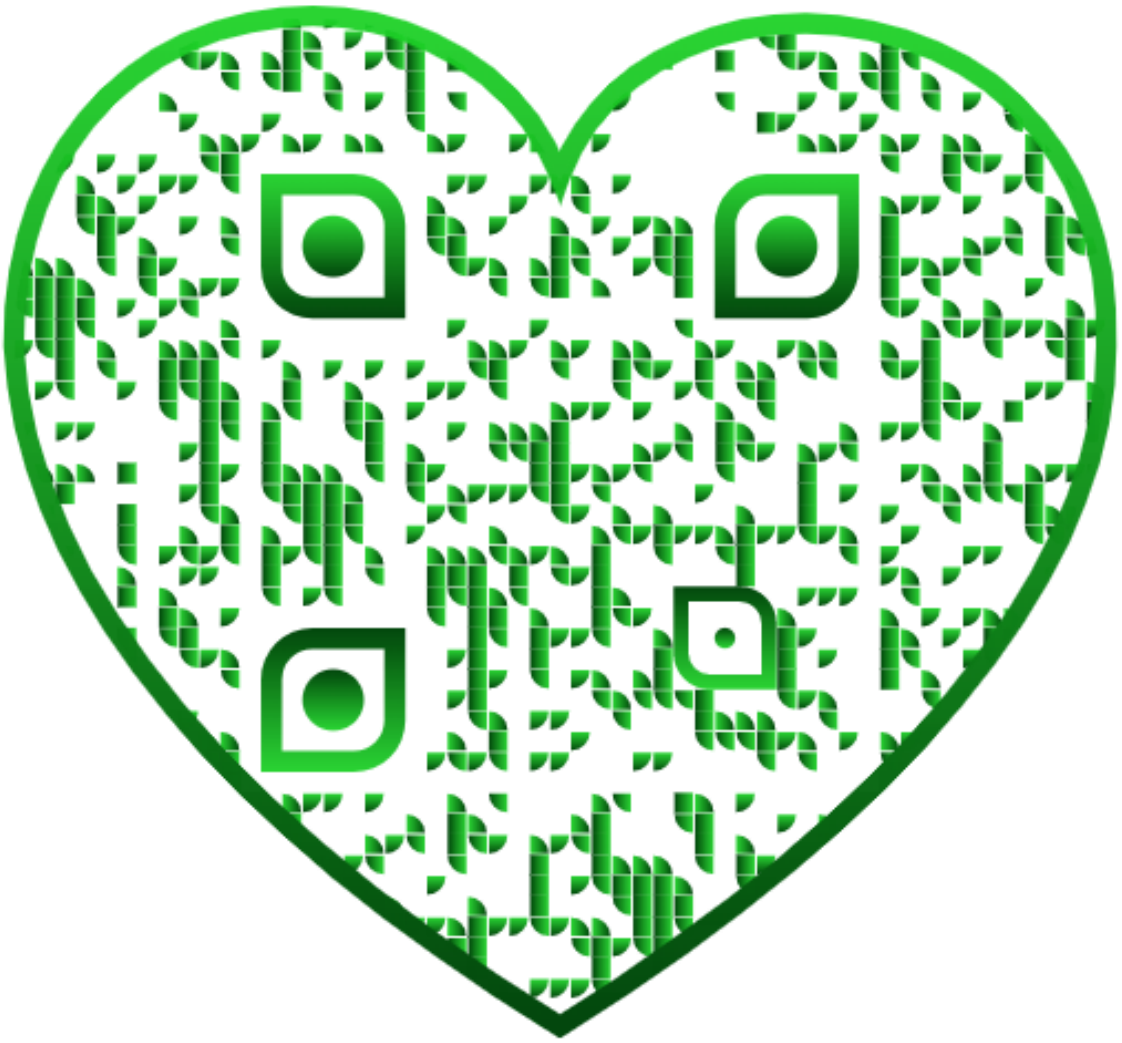
LES RITUELS D'ÉVEIL

DE LA FEMME SACRÉE

EYROLLES



ENTRE RITUELS, ROUE DE MÉDECINE ET FEU SACRÉ, LIBÉREZ L'ENCHANTERESSE ET DANSEZ VOTRE FÉMINITÉ SAUVAGE !

Vibrez aux rythmes de la Terre-Mère et de l'astre Lune et autorisez-vous à suivre vos intuitions afin de vivre pleinement votre sorcellerie merveilleuse et si féminine !

Réveiller votre Moi authentique, avec ses parts d'ombre et de lumière, accueillir vos aspirations les plus pures, œuvrer en conscience vers le retour de votre féminin divin… Tel sera l'objet de votre voyage à découvrir au fil de ces pages. Cet ouvrage aux illustrations inspirantes s'utilise tel un grimoire de sorcières : chaque jour, un rituel libère l'étincelle mystique et puissante de votre nouvelle vie. Cette reconnexion s'harmonise avec les lunaisons de la Femme-Lune, les sagesses de la Femme Sacrée et les saisons de la Femme-Sorcière. Mantras, autels et ateliers vont rythmer ce parcours initiatique.

L'éveil de votre spiritualité repose sur cette libération des émotions, l'expression de votre créativité, pour que chaque geste réalisé en conscience vous apporte une paix intérieure et vous aide à ouvrir tous les champs des possibles de l'« ici et maintenant ».

LES AUTEURES

Femme-Sorcière qui parle aux fées et aux lutins, **DAISY BODIN** est depuis toute petite connectée au monde de la spiritualité. Nomade dans l'âme, elle parcourt le monde avec son baluchon en tant que médium et guérisseuse. Elle aime créer des rituels et permettre à chacun d'entrer en lien avec son intériorité, au rythme du tambour chamanique.

Femme Sacrée, **JULIE BODIN** est une Amazone des temps

modernes. Femme aux talons aiguilles et aux rituels Wiccans, elle aime réconcilier la femme moderne à sa facette sauvage. En plein déploiement de ses capacités intuitives et énergétiques, elle aime transmettre par écrit les justes mots pour accompagner chaque femme sur son chemin sacré.

Styliste et artiste, **CHRISTINE CHAUVEY** esquisse et façonne, d'un coup de crayon majestueux, les idées et envies de chacun. Passionnée par les médecines douces, elle explore l'énergie et le féminin sacré, qu'elle restitue en illustrations au cœur de ce livre.

JE M’OFFRE CE QUE J’AI DE PLUS PRÉCIEUX : MON AMOUR ET MA PRÉSENCE.

DAISY BODIN
JULIE BODIN

LES RITUELS D'ÉVEIL
DE LA FEMME SACRÉE

GRIMOIRE DE SORCIÈRES
LUNE · INCANTATIONS · MANTRAS

ILLUSTRATIONS DE
CHRISTINE CHAUVEY

Éditions EYROLLES

Attention : *la version originale de cet ebook est en couleur, lire ce livre numérique sur un support de lecture noir et blanc peut en réduire la pertinence et la compréhension.*

Éditions Eyrolles
61, bd Saint-Germain
75240 Paris Cedex 05
www.editions-eyrolles.com

Illustrations : Christine Chauvey
Relecture/correction : Marie-Agnès Le Roux
Mise en page : Sandrine Escobar

En application de la loi du 11 mars 1957, il est interdit de reproduire intégralement ou partiellement le présent ouvrage, sur quelque support que ce soit, sans l'autorisation de l'éditeur ou du Centre français d'exploitation du droit de copie, 20, rue des Grands Augustins, 75006 Paris.

© Éditions Eyrolles, 2021
ISBN : 978-2-416-00096-6

SOMMAIRE

INTRODUCTION

Symbolisme du rituel

Comment réaliser un rituel ?

PARTIE 1 : RITUELS DE LA FEMME-LUNE

Rituel de la Lune de janvier
Lune du Loup - Lune de l'Ours

Rituel de la Lune de février
Lune de Tempête - Lune de l'Orignal

Rituel de la Lune de Mars
Lune de Sève - Lune de la Marmotte - Lune de Réveil

Rituel de la Lune d'avril
Lune des Roses - Lune de l'Herbe

Rituel de la Lune de mai
Lune des Fleurs - Lune de l'Oie Blanche

Rituel de la Lune de juin
Lune de Miel - Lune des Amoureux - Lune Noire

Rituel de la Lune de juillet
Lune du Tonnerre - Lune des Prés

Rituel de la Lune d'août
Lune Rouge - Lune d'Orge

Rituel de la Lune de septembre
Lune des Moissons - Lune de Tortue

Rituel de la Lune d'octobre
Lune de Sang - Lune des Changements

Rituel de la Lune de novembre
Lune Brumeuse - Lune du Castor

Rituel de la Lune de décembre
Lune du Chêne - Lune de la Longue Nuit

Rituel de la 13e Lune
Lune Perdue

PARTIE 2 : RITUELS DE LA FEMME SACRÉE

Rituel de l’Éveil de la Rose

Rituel des Quatre Vents

Rituel de la Déesse de l’Amour et de la Fécondité

Rituel de Célébration de la Terre-Mère

Rituel des Esprits de la Nature

Rituel d’Invocation des Anges

Rituel des Gardiennes de la Joie

Rituel du Temps des Adieux

Rituel de la Prêtresse

Rituel de l’Envol du Papillon

Rituel de la Triple Déesse

Rituel des Pierres de Lignées

PARTIE 3 : RITUELS DE LA FEMME-SORCIÈRE

Les artefacts de la sorcière

Rituel de célébration de Samhain

Rituel de célébration de Yule

Rituel de célébration d’Imbolc

Rituel de célébration d’Ostara

Rituel de célébration de Beltane

Rituel de célébration de Litha

Rituel de célébration de Lughnasadh

Rituel de célébration de Mabon

Rituel de célébration de Printemps

Rituel de célébration d’Été

Rituel de célébration d’Automne

Rituel de célébration d’Hiver

CONCLUSION

INTRODUCTION

Nous sommes toutes des femmes ayant reçu une certaine éducation, des valeurs dictées et adaptées à la société. Mais voilà, le constat arrive tôt ou tard : il y a quelque chose en nous de plus authentique qui aspire à être entendu !

Entrouvrant cette porte, poussée par l'envie d'exister vraiment telle que vous êtes, vous entamez le chemin de la découverte vers vous-même. Non pas cette femme bridée, lissée, adaptée aux autres et pour les autres, mais bien celle qui se cache au fond de vous, cette femme singulière, unique, forte, lumineuse et libre.

S'engager sur ce chemin est un retour à vos propres fondements, vos propres aspirations en puisant en profondeur, dans votre source intarissable, à l'âge où vous étiez encore enfant, lorsque vous étiez dans l'amusement le plus léger, le plus simple. Cette époque où le regard des autres importait peu, et où vous pouviez décider en quelques secondes de devenir princesse, maîtresse, fée, sorcière…

Mais, qu'est-ce que la féminité sacrée ? C'est finalement laisser de la place à sa part sauvage, dénuée des conditionnements, pour oser être vraiment soi. C'est aussi s'autoriser à écouter ses propres intuitions et perceptions afin de ressentir l'équilibre en soi et autour de soi. L'action devient alors juste et noble selon vos besoins les plus profonds et authentiques. C'est l'équilibre entre la part *yin* (l'énergie féminine) et la part *yang* (l'énergie masculine).

Vivre sa Féminité Sacrée, c'est aussi redonner de l'importance à ses émotions, à sa sexualité, tout en accueillant ses rythmes féminins et lunaires qui mettent en lumière vos pouvoirs créatifs, vos élans et introspections. Grâce à ces riches expériences, vous allez désormais découvrir un nouveau chemin, une nouvelle manière d'appréhender la vie, et vivre pleinement ce qui vous fait vibrer à chaque instant.

Dès lors, chaque jour commencera par l'inspiration d'une nouvelle bouffée d'air libérant tendrement vos inspirations du jour. Vous pourrez ainsi créer cette journée unique et magique sans trop vous projeter dans le futur mais bien pour ouvrir tous les champs des possibles de l'« ici et maintenant ». Une envie d'expérimenter, de jouer avec la vie, avec la nouveauté, renaîtra en vous pour aller encore plus loin dans la découverte et ainsi maîtriser votre nouvel environnement intérieur et extérieur.

Réveiller sa Féminité Sacrée c'est expérimenter sans limite l'étincelle de vie sauvage, mystique et si puissante qui vous révèle à l'aube naissante de

votre nouvelle vie.

Cet ouvrage *Les rituels d'éveil de la Femme Sacrée* se veut un grimoire de sorcières, un recueil de rituels pour un retour à soi quotidien. Chaque rituel tend à vous ouvrir à votre pleine reconnexion, à votre nature sauvage en harmonie avec la nature environnante. Il se compose de trois thèmes principaux :

- Les rituels de la Femme-Lune

Au rythme des lunaisons, la Lune raconte la féminité en chaque femme, vous permettant de libérer vos émotions, d'exprimer votre créativité, de vous reconnecter à vos propres rythmes.

- Les rituels de la Femme Sacrée

Symboles, sagesses et traditions ancestrales révèlent la puissance de la femme que vous êtes, de votre féminité et de votre connexion Terre-Ciel.

- Les rituels de la Femme-Sorcière

Druidesse, fée ou encore chamane s'éveilleront aux rythmes des saisons et des pulsations de la Terre-Mère nourrissant la part sauvage qui est en vous.

RETOUR AUX SOURCES ANCESTRALES DES RITUELS

Dans toutes les religions, la prière peut être assimilée à un rituel qui s'anime en allumant une bougie et en laissant la pensée parcourir les mondes pour parvenir au plus haut sommet, là où sont les guides et les dieux. Les temples,

églises et autres lieux de culte ont souvent été érigés le plus haut possible dans l'idée de se rapprocher encore plus des cieux, pour y faire offrandes, demandes et prières.

Dans cet ouvrage, il n'est nulle question de religions ou de cultes particuliers. Il s'agit de rituels relevant davantage de pratiques spirituelles, païennes ou encore mystiques pour honorer celle que vous êtes dans votre entièreté, mais aussi les différents mondes qui vous entourent.

Au programme, ateliers et autels créatifs, textes inspirants, poèmes, invocations, mantras et chants vont rythmer cette invitation au retour à soi, à votre essence tant terrestre que divine, tant spirituelle qu'amazone. Et prendre conscience que l'éveil de la femme ne se fait pas dans une seule dimension, mais bien dans sa globalité, dans l'infini des possibilités, des ressentis et de sa multidimensionnalité.

Chaque rituel vous permet de retrouver votre véritable place multidimensionnelle (c'est-à-dire dans les différents plans subtils, invisibles, dans les différentes dimensions, également appelées « champs énergétiques ») tout en restant ancrée dans la matière (le plan physique constitué des corps et de la nature, ce monde dans lequel nous nous sommes incarnées). Il n'y a alors plus de dualité mais bien une unicité puissante qui vous permet ainsi de vous offrir, à vous-même et aux autres, cette nouvelle ère sacrée.

SYMBOLISME DU RITUEL

Actes individuels ou collectifs, les rituels font partie de nos vies depuis la nuit des temps. De nos jours, nous les appelons bien souvent « habitudes » mais nous avons perdu depuis peu le lien entre rituel et bien-être. Les habitudes de la société moderne nous ont éloignées des « rites et coutumes » qui avaient une essence plus spirituelle, plus sage pour notre santé, notre bien-être et nos équilibres émotionnel, spirituel, mental et physique. Une bonne hygiène de vie passe aussi par de bonnes habitudes, de bons rituels. Cette hygiène de vie a longtemps été identifiée dans l'idée de manger sainement, de pratiquer une activité physique quotidienne. Ces conseils étaient basés sur le corps. Désormais, les rituels prennent à nouveau place dans nos vies dans l'idée de nous ouvrir à un confort plus large éveillant les différents corps qui nous composent. Ainsi nous pouvons retrouver en nous cet équilibre essentiel pour notre sérénité, cette justesse dans la répartition de nos activités, de nos pensées et de la contemplation.

Pour que vos invocations, vos rêves ou encore vos demandes et prières puissent se réaliser, les rituels permettent de vivre l'intention dans sa globalité (physique, mentale, spirituelle et émotionnelle).

Éprouvé ainsi dans les différents corps, le rituel réenchante votre monde matériel et spirituel

permettant ainsi une réalisation optimale et sacrée. Car le Sacré est primordial. De par sa définition, au-delà de l'aspect religieux, le Sacré est ce « qui est digne d'un respect absolu ».

En entrant dans un rituel, vous faites une pause dans le tumulte de la vie. Vous vous offrez un temps, un espace, une bulle sacrée qui éveille votre âme et lui permet de reprendre sa place dans cette vie incarnée que vous avez choisie.

PETITE RECOMMANDATION

Un rituel n'est jamais pratiqué dans le but de manipuler ou d'orienter l'esprit ou la santé d'une autre personne. Un rituel doit toujours être réalisé pour soi et non pour quelqu'un d'autre, sauf si une autre personne vous donne son accord, dans la mesure où chacun est libre de vivre la vie qu'il souhaite avec ses défis, ses limites.

En magie ou sorcellerie, la magie noire exprime un rituel ayant pour objectif de détourner l'énergie vers une action ou une volonté allant à l'encontre des désirs ou de la santé d'une personne. Tandis que la magie blanche est celle qui aide à la guérison et au bien-être. Cependant tout rituel se doit d'être uniquement utilisé pour soi et de nourrir une bonne intention.

COMMENT RÉALISER UN RITUEL ?

1. CRÉEZ VOTRE AUTEL

Bien souvent, il est de coutume de choisir un lieu chez vous ou dans votre jardin : un espace calme qui peut accueillir vos demandes. Une fois ce lieu défini, vous pouvez alors installer votre autel.

Un autel est un espace sacré que l'on matérialise avec des objets qui évoquent une mémoire, une offrande, qui rendent hommage à la Terre et à la vie. Il permet de donner une intention consciente, une vibration particulière aux prières, aux rituels et aux rêves.

Cet autel peut être garni de plumes, de fleurs, d'objets en bois, de bougies, de pierres semi-précieuses, de pommes de pin…, tout ce qui fait écho à votre âme de femme sauvage. Puis, lorsque votre autel est créé, allumez une bougie illuminant avec bienveillance votre magie, vos aspirations profondes et installez-vous confortablement dans cet univers accueillant.

N'hésitez pas à noter ce qui s'exprime en vous en cet instant particulier (émotions, ressentis, envies et besoins…).

2. DESSINEZ VOTRE CERCLE DE PROTECTION

Appelé également cercle magique, roue de médecine, cercle de guérison ou encore bulle mystique, le cercle de protection a un rôle majeur lors des rituels :

- Il permet de matérialiser le cycle de la vie, de la nature et ainsi de se reconnecter à elle en invoquant ses sagesses et sa force.
- Il vous entoure et vous protège de toutes énergies non souhaitées qui pourraient influencer ou diminuer votre rituel, votre magie ou votre prière.
- Il concentre l'énergie d'intention et permet d'accueillir les puissances divines qui œuvrent dans les autres dimensions et vous accompagnent à chaque instant.

« La roue de médecine pourrait être définie comme un cercle de connaissance qui restaure l'intégrité et donne pouvoir sur sa vie. »

CHAMANE KENNETH MEADOWS

Chez les Amérindiens, la roue de médecine est un rituel pour le maintien ou la restauration de l'harmonie intérieure et extérieure de chaque être vivant. Elle symbolise, alors, la sagesse et la guérison de l'âme.

LA ROUE DE MÉDECINE

Cercle de protection, cercle de vie, cercle de médecine ou roue de médecine, cette tradition vient de la culture amérindienne dans le but de se relier au cycle circulaire de la vie et de l'origine de toute vie. La roue de médecine est également connue sous le nom de « Mandala » dans la tradition bouddhiste et hindouiste, se définissant comme une représentation symbolique de l'Univers. Le mot « roue » rappelle le cycle de la nature, tandis que le mot « médecine » évoque la force de vie, la protection et la guérison. Ces idées se retrouvent dans le mot « wakan tanka » signifiant en lakota (langue amérindienne) le « Grand Tout ». Ainsi, se connecter, *via* la roue de médecine, à plus grand que soi et à la nature qui nous environne permet de trouver sagesse et guérison divines et sacrées.

Comment créer un cercle de protection ?

Pour la sacralisation de votre bulle de rituels, sachez que de nombreuses possibilités s'offrent à vous pour matérialiser un cercle de protection dans le lieu de votre choix. En forêt, dans les champs, ou encore sur la plage, il vous est possible de dessiner une circonférence à main levée à l'aide d'un petit morceau de bois par exemple. Vous pouvez également décider d'utiliser des coquillages, des

petits bouts de bois ou encore des pierres, plumes, pommes de pin, fleurs… Tout ce qui est relié à la nature donnera une intention plus mystique à votre cercle.

Si vous n'avez pas ces petits artefacts naturels, pensez aux bougies, au fil, au ruban…, laissez votre imagination et votre créativité prendre part à ce moment de pure création et de naissance ou d'expression de votre âme de magicienne.

Pour que ce cercle puisse vous accueillir, pensez à le réaliser suffisamment grand afin que vous puissiez entrer dans cette roue de médecine debout, assise ou allongée, selon les rituels. Ainsi vous aurez toute l'aisance nécessaire dans vos mouvements.

En outre, les rituels incluent bien souvent des artefacts qui devront également être introduits dans le cercle afin de réaliser vos intentions. Les artefacts se mettent autour du cercle intérieur, vous laissant la place centrale pour recevoir toutes les médecines et les messages multidimensionnels.

3. INVOQUEZ LES GARDIENS DES DIRECTIONS

Il existe de nombreuses roues de médecine selon les croyances, les cultes ou les civilisations. Toutes

ont un point commun, se relier aux quatre directions cardinales : est, sud, ouest et nord.

Lors des rituels, il est donc conseillé d'invoquer les quatre éléments (feu, terre, eau, air) qui gouvernent les quatre points cardinaux :

Invocation de l'est

Symbole de l'élément Feu, du printemps, de la naissance, du lever du soleil et du corps physique, la direction de l'est est le lieu du commencement, de l'énergie de vie, manifestant la potentialité et la conscience de tout rêve, de toute action. C'est là que tout commence, où tout prend vie. Avec la volonté de réussir, l'énergie du feu illumine nos âmes et nos rêves.

Pour représenter les énergies de l'est, il est possible d'utiliser une bougie ou même, en plein air, de réaliser un feu de joie et d'effervescence, de vitalité.

Invocation du sud

Associés à l'élément Eau, les gardiens du sud sont reliés à nos émotions, aux intuitions et aux énergies *yin* de chaque être vivant. L'eau peut transformer, guérir, transmuter et est bien souvent utilisée dans la magie pour son rôle alchimique. Lorsqu'on invoque l'énergie de l'eau, celle-ci permet la libération des énergies lourdes tout en nous enveloppant de sa douceur, de sa puissance maternelles et matricielles. L'eau est aussi en lien avec l'introspection : toute idée, tout rêve demande réflexion avant l'action.

Pour matérialiser l'énergie de l'eau dans votre cercle, vous pouvez utiliser une coupelle d'eau, un petit flacon en verre rempli d'eau ou encore déposer un coquillage en direction du sud.

Invocation de l'ouest

Avec l'élément Terre, la direction de l'ouest renforce la puissance de l'enracinement, de la matérialisation des actions, des désirs et de la survie. La terre est le symbole de notre Pachamama (Terre-Mère Gaïa), de ce sol qui sait si bien nous accueillir dans notre incarnation et soutenir chacun de nos pas. Elle nous offre nourriture et foyer.

Invoquer la direction de l'ouest permet de demander à ces énergies d'accompagner chacun de nos pas dans l'intention que nous souhaitons marquer pendant les rituels.

Déposez en direction de l'ouest des pierres semi-précieuses, des objets ou symboles d'animaux terrestres, des fleurs, des plantes…

Invocation du nord

Reliée à l'esprit, aux vents et au divin, la direction du nord est celle qui porte nos rêves et nos demandes au plus près de nos guides afin qu'ils puissent nous aider à les réaliser.

Il est le siège du monde mental, de la sagesse, de la compréhension et de la connaissance. Les gardiens du nord sont les maîtres de l'air. Avec maturité, nous savons que nous ne contrôlons

jamais le résultat d'une demande, d'une action…, nous savons que les résultats ne dépendent pas de notre volonté mais bien de la vie. Nous pouvons alors nous en remettre aux puissances divines pour porter nos actes en conscience et justesse.

Pour symboliser l'élément Air, ce sont généralement l'encens ou la plume qui matérialisent l'énergie du nord.

Ainsi, dans votre cercle de protection, ou encore lorsque vous créez votre autel, prenez le temps de manifester, de présenter les directions afin de solliciter les esprits gardiens et gardiennes des directions.

À CHACUNE SA ROUE DE PROTECTION

Pour certains chamans, l'est est relié à l'élément Feu, au soleil levant, à la naissance, au printemps, au feu de vie. Pour d'autres, l'est est relié à l'élément Air, symbole de premier souffle. Il en est de même pour les autres directions, avec des roues de médecine différentes : le sud, ayant un lien avec la jeunesse, l'été, pouvant être représenté selon les traditions par l'élément Eau, l'élément Feu ou encore l'élément Terre…

Afin d'être le plus en phase avec vos roues de médecine, prenez le temps de ressentir intuitivement celle qui sera la vôtre. L'important est finalement d'être en alignement avec vos énergies intérieures, vos perceptions du monde et vos ressentis. Ainsi chaque rituel sera dans la justesse de votre création.

Tout au long de cet ouvrage, nous avons souhaité présenter deux roues de médecines différentes (l'une en cohérence avec Daisy et l'autre en cohérence avec Julie). En effet,

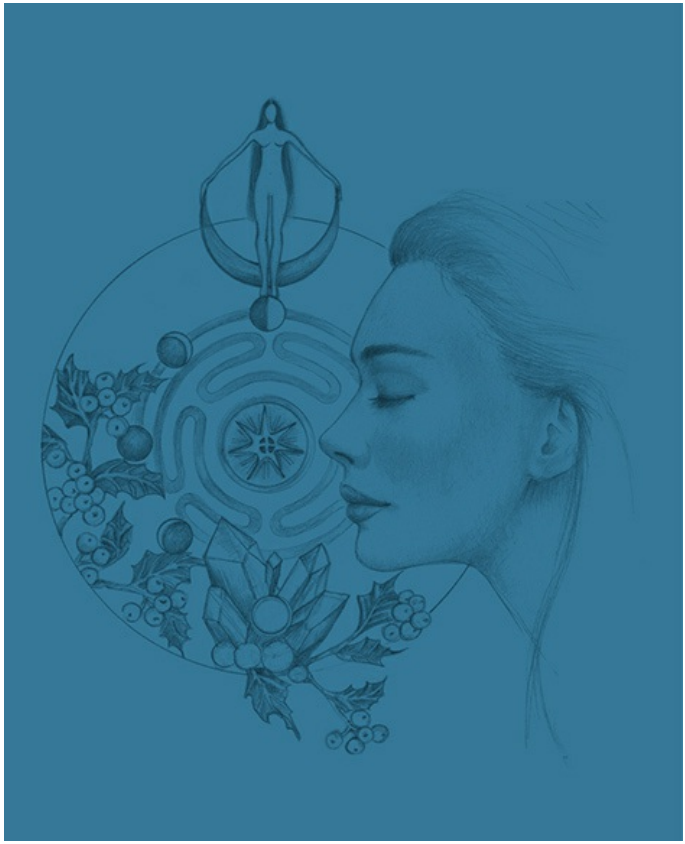
chacune est le fruit de notre conception. Mais elles peuvent tout à fait s'adapter à votre intériorité et à votre conscience spirituelle de la roue de médecine qui est en vous. Aussi, n'hésitez pas à modifier certains rituels en fonction de votre affinité.

Un peu de brume automnale, quelques perles humides sous mes pieds... puis le silence extérieur de la forêt rythmant les murmures de la féerie douce et stimulante des dimensions subtiles.

Je ne sais si ce lieu m'attendait, s'il avait déjà l'intention de m'accueillir dans ses mystères, mais dès les premiers pas, je me suis sentie chez moi. Tout était souvenir, tout était compréhension. Les énergies environnantes venaient simplement battre aux sons de mon cœur et avec la magie de mon âme.

À cet instant précis, il n'y a plus de doute, plus besoin de preuve, car tout est perception et tout est déjà en moi.

Je suis la Sorcière, la Magicienne, l'être multidimensionnel et l'âme majestueuse incarnée sur cette magnifique Terre-Mère Gaïa.



Partie 1

RITUELS DE LA FEMME-LUNE

Symbole féminin par excellence, la Lune est l'astre qui sait si bien rythmer vos émotions et vos cycles. Tantôt montante, tantôt descendante, elle aime couper en quatre votre cycle menstruel pour lui donner des énergies nouvelles parfois boostantes voire introspectrices. Elle est celle qui berce les océans et vos vagues émotionnelles, tantôt dans la lumière de vos espaces glorifiés, tantôt dans vos blessures et autres parts d'ombre camouflées.

Elle ne cesse jamais d'harmoniser la mélodie de votre vie.

En lune montante, elle sait redonner de l'impulsion à vos idées nouvelles, vous motivant à écouter et engager progressivement de nouvelles actions. Pleine lune, elle aime montrer plein fard tout ce que vous n'avez pas encore véritablement observé. En lune descendante, elle aime vous laisser le temps de contempler

vos réussites ou vos défis afin de mieux comprendre les prochaines étapes à suivre. En nouvelle lune, elle accentue vos émotions, vos parts d'ombre et votre introspection qui se font plus présentes. Car chaque étape est nécessaire pour acquérir de nouvelles sagesses, de nouvelles compréhensions et ainsi vous ouvrir à une nouvelle opportunité de réussite.

Elle est aussi celle qui accompagne votre vie de femme. La nouvelle lune est symbole de naissance, la lune montante est celle qui reflète l'énergie de la jeune fille, la pleine lune est la femme adulte et la mère. La lune descendante incarne la femme-sage qui a su expérimenter l'ensemble de la lunaison de son incarnation et qui connaît aujourd'hui une grande partie des mystères de la vie. Le symbole de la Triple Déesse évoque ces trois archétypes féminins.

À chaque cycle féminin, le rythme de la lunaison menstruelle berce la femme dans une constante succession de mort-renaissance-vie. Elle maîtrise la résilience, le lâcher-prise, l'accueil et l'acceptation. La foi en la vie et la confiance en elle s'acquièrent peu à peu mais avec puissance.

En effet, il y a tant de souffrances conservées dans les matrices féminines que les guérisons sont longues et bien souvent éprouvantes, mais la femme est celle qui ressent au fond d'elle-même (peut-être de manière inconsciente) la

puissance de ses cycles et de sa magie matricielle. C'est pourquoi cet ouvrage ne pouvait voir le jour qu'en commençant par la nécessité d'honorer la Femme-Lune qui est en vous, en nous, et en toutes les femmes du monde.

Vivre en harmonie avec vos cycles, c'est avant tout être à l'écoute des treize lunaisons qui cadencent l'année. En effet, chacune représente une symbolique, une énergie particulière faisant référence au cycle des saisons, au cycle de la vie sur Terre. Toutes les anciennes civilisations païennes, amérindiennes, mayas, chinoises ou encore polynésiennes ont cité les cycles lunaires comme la clé de l'alignement parfait entre Ciel et Terre (entre le Père-Ciel et la Terre-Mère), entre la vie sur Terre et les esprits-ancêtres des autres mondes, mais également entre la sphère intérieure (émotionnelle et spirituelle) et la sphère extérieure (physique et rationnelle) de notre incarnation. Pour une question pratique, nous avons conservé les noms païens et amérindiens des lunaisons.

Ces rituels de lunaison peuvent être réalisés pendant la lunaison du mois selon vos aspirations et vos besoins. Prenez le temps de ressentir quand le moment se présente à vous.

Si vous recherchez des rituels spécifiques aux nouvelles lunes et pleines lunes, n'hésitez pas à découvrir les coffrets-rituels prévus à cet effet :

www.plumesdegaia.fr/boutique/

RITUEL DE LA LUNE DE JANVIER

LUNE DU LOUP - LUNE DE L'OURS

La lunaison de janvier est celle qui évoque l'hiver, la nécessité d'accueillir l'introspection, le retour à soi, l'isolement à des fins de renaissance prochaine. L'hiver évoque le repos, la mort d'un cycle, le silence de la nature comme par une belle journée où tombe la neige sans crier gare mais en douceur, apportant ainsi le calme et la nécessité de poser les choses, les idées, le mental. L'Ours hiberne avec courage et persévérance, c'est la force intérieure qui anime cette lunaison renforçant l'énergie spirituelle de votre vie. Le loup assure alors protection pendant cette période fragile et sensible de l'hiver.

VOS ARTEFACTS SACRÉS

- Une pierre de cristal de roche
- Du houx : feuilles et fruits si possible
- 4 bougies blanches

VOTRE CERCLE DE POUVOIR

Choisissez un espace agréable à l'intérieur ou à l'extérieur de chez vous. Pour ce premier cercle de pouvoir, prenez des feuilles de houx récoltées en forêt ou achetées chez votre fleuriste et créez votre cercle suffisamment grand pour pouvoir entrer dans celui-ci. Conservez toutefois une branche de houx présentant quelques fruits pour votre rituel. Allumez vos bougies blanches et disposez-les dans les quatre directions (est, sud, ouest et nord). Placez au centre de votre cercle de pouvoir la pierre de cristal de roche qui permet d'amplifier vos intentions lors du rituel. Votre cercle de pouvoir et de protection est désormais prêt à vous accueillir pour votre rituel d'hiver.

VOTRE RITUEL INSPIRANT

À l'extérieur du cercle, prenez la dernière branche de houx dans vos mains avant d'entrer dans votre cercle de pouvoir et de protection. Le houx est un

symbole de chance, de bonne fortune et gouverne la partie sombre de l'année (du solstice d'été au solstice d'hiver). Observez votre cercle de pouvoir, puis fermez les yeux et réalisez trois grandes respirations profondes, à votre rythme et en douceur. Puis, laissez-vous quelques minutes pour sentir le calme s'installer en vous.

Cette lunaison est celle qui marque bien souvent un nouveau cycle, une nouvelle année, de nouvelles envies mais également une fin. Le cycle de mort-renaissance est alors à son apogée et il est bien souvent intéressant de prendre un nouveau départ. Peut-être savez-vous déjà ce que vous souhaitez donner comme intention ? Peut-être êtes-vous de celles qui ont besoin de temps pour laisser émerger le renouveau comme au moment du printemps ? Avec ce rituel, aucune précipitation n'est de mise, il faut juste accueillir le changement qui se prépare ou qui est déjà présent dans votre vie.

À présent, entrez dans votre cercle de pouvoir et prenez place dans la direction qui vous semble la plus juste selon vos ressentis. Puis, dites à haute voix ces quelques mots :

« J'accueille en ce jour ce qui est dans l'instant présent,
dans l'ici et maintenant.
J'ouvre mon esprit et ma conscience
vers les énergies du renouveau.
J'offre à la Terre-Mère mes énergies de courage
et d'engagement face à moi-même
pour m'offrir le meilleur à chaque instant. »

Puis à chaque demande que vous souhaitez faire à la Terre, déposez une boule de houx où vous le souhaitez à l'intérieur du cercle de protection. Pour chaque demande, dites ces quelques mots :

« Que ce souhait prenne vie,
dès que le sol sera réchauffé par les rayons du soleil
et materné par la bienveillance de la Lune. »

Une fois chaque demande exprimée, restez quelques minutes dans votre cercle de protection et ressentez la puissance de celui-ci vous entourer de son vortex énergétique puissant.

Avant de sortir de votre cercle, vous pouvez réaliser un chant intuitif qui libérera votre corps des doutes ou encore des peurs qui peuvent parfois surgir lorsque l'inconnu se présente à vous.

Maintenant, remerciez vos guides ainsi que la nature et les gardiens des directions qui vous ont accompagnée pendant ce rituel, puis faites un grand pas en arrière pour sortir du cercle.

VOTRE MANTRA MAGIQUE

« Mes rêves ne demandent qu'à s'exprimer pour se réaliser.
Désormais, je suis prête à les vivre pleinement. »

Exprimez vos ressentis

RITUEL DE LA LUNE DE FÉVRIER

LUNE DE TEMPÊTE - LUNE DE L'ORIGNAL

Que ce dernier mois d'hiver peut parfois sembler long…, peu de fêtes qui rythment les nuits ou qui nous laissent déjà entrevoir un printemps dynamique et vivifiant ! Cette période encourage encore à l'introspection mais en s'ouvrant de plus en plus aux préparatifs. Le printemps sonnera le glas pour avancer avec courage et détermination vers vos rêves les plus fous. En attendant, avec patience et confiance, il est bien souvent venu le moment de programmer les prochaines étapes à accomplir. Ce rituel vient au bon moment pour donner de la magie, de la sérénité et de l'espoir dans votre cœur.

Intuition, clairvoyance sont les atouts de ce mois réveillant ainsi votre énergie endormie. L'orignal est en lien avec cette énergie *yin* de perception et de tranquillité qui permet de trouver confiance et

puissance. Nul besoin de forcer ou encore de dominer, mais il s'agit bien d'utiliser votre sagesse intérieure. Si vous vous sentez dans l'impatience, demandez à la Lune de vous apporter sa présence apaisante. De jour comme de nuit, elle sait si bien materner avec calme et douceur et permet de revenir à l'ici et maintenant pour jouer avec votre enfant intérieur au coin du feu.

La Lune de tempête est celle qui évacue les anciens défis, les anciens schémas, les anciennes croyances, et vous libère ainsi des énergies lourdes de l'hiver pour vous ouvrir à une nouvelle perception de la vie et à vos défis.

VOS ARTEFACTS SACRÉS

- 2 bâtonnets de palo santo
- Une pierre de pyrite
- Une bougie
- Une feuille de papier colorée
- Des crayons de couleur
- Un abalone rempli d'eau
- Une ficelle ou un ruban de couleur violette

VOTRE CERCLE DE POUVOIR

Pour ce rituel, le cercle de pouvoir va stimuler vos perceptions les plus fines et ainsi renforcer l'éveil du troisième œil, de votre chakra frontal.

En déroulant votre ruban, dites la phrase suivante :

« Que cet espace sacré me permette de communiquer avec mes guides de lumière en toute quiétude et générosité. »

Créez votre cercle à l'aide de votre ruban, puis déposez à l'est votre bougie, au sud votre abalone ou coupelle d'eau, à l'ouest votre pyrite et au nord un bâtonnet de palo santo.

Le palo santo est un encens naturel venant d'un arbre équatorial sacré. Purificateur puissant, il est utilisé par les chamans incas permettant ainsi une connexion particulière avec les autres dimensions.

La pyrite est une pierre semi-précieuse qui éveille votre troisième œil.

La bougie a toujours représenté depuis la nuit des temps le lien entre la prière et la réception de celle-ci par les divinités. Elle marque la présence de la vie au-delà de cette incarnation.

L'eau est reliée à la Lune et également à la capacité de ressentir, d'accepter et d'exprimer vos émotions et votre sensibilité.

Le ruban de couleur violette stimule votre chakra couronne, septième chakra situé au sommet de votre tête, et ainsi permet les réceptions subtiles et spirituelles.

VOTRE RITUEL INSPIRANT

Avant d'entrer dans le cercle, allumez le deuxième bâtonnet de palo santo, purifiez-vous grâce aux volutes de fumée et dites ces quelques mots :

« Que je sois purifiée et prête à accueillir les messages de mes guides. »

À présent, vous pouvez entrer dans votre cercle de pouvoir avec votre feuille et vos crayons de couleur.

Installez-vous confortablement et fermez les yeux. Respirez trois fois profondément puis laissez votre respiration reprendre son rythme apaisant. Restez quelques minutes en silence en continuant à observer votre respiration. Imaginez que le ruban qui vous entoure devient une merveilleuse flamme violette puissante et divine. Imaginez qu'elle touche les cieux et se connecte à vos guides, aux autres dimensions de votre âme. Sentez et ressentez cette ouverture au-dessus de votre tête permettant l'accès multidimensionnel de votre conscience. Une colonne de lumière descend jusqu'à votre troisième œil et permet ainsi de lâcher prise tout en accueillant les perceptions les plus fines de votre essence divine et spirituelle. Percevez-vous certains messages ? N'hésitez pas à poser des questions et à écouter les réponses qui vous viennent de cette colonne lumineuse. Restez autant de temps que vous le souhaitez dans cette posture

et cette réception.

Lorsque vous serez prête à rouvrir les yeux, remerciez tout d'abord vos guides qui ont su vous offrir ce temps d'échange, puis prenez votre feuille et notez ce que vous avez ressenti, ce que vous avez perçu comme message.

Si au contraire aucun message n'est apparu, ne vous découragez pas et coloriez votre feuille à l'image de ce que vous avez ressenti pendant ce moment de détente avec la flamme violette. Chaque perception avec celle-ci est déjà une guérison et une ouverture à des perceptions fines. Plus vous réaliserez ce moment de calme et d'accueil, plus les perceptions seront importantes.

VOTRE MANTRA MAGIQUE

« J'accueille mes énergies de pure conscience,
mes perceptions subtiles et mes corps spirituels.
Je suis une âme divine. »

Exprimez vos ressentis

RITUEL DE LA LUNE DE MARS

LUNE DE SÈVE - LUNE DE LA MARMOTTE - LUNE DE RÉVEIL

Le printemps et l'émergence des possibles ! Les graines ont été plantées déjà auparavant, mais vous pouvez encore décider d'en ajouter des nouvelles. En effet votre esprit devient de plus en plus clair. Vous vous sentez pousser des ailes et l'énergie vitale du printemps booste votre polarité *yang*. Vous êtes prête à bondir, à éveiller l'ensemble de vos envies en avançant pleinement dans la bonne direction. L'hiver vous a permis de vous préparer, voire de trépigner, mais désormais il n'y a plus aucun doute.

Tout comme la sève, le moment est venu de vous atteler à vos rêves de manière réelle et rationnelle !

Pour les Amérindiens, la marmotte évoque le dynamisme et le printemps. Elle est également annonciatrice de bonnes nouvelles. Sous son énergie, la Lune communique avec vous d'une

manière plus pragmatique, ce qui vous permet d'engager de bonnes actions.

Renouveau et renaissance sont bien les maîtres mots de ce mois si stimulant !

VOS ARTEFACTS SACRÉS

- Un objet symbolique pour une offrande
- Un bâton de sauge séchée
- Des branches mortes

VOTRE CERCLE DE POUVOIR

Au préalable, partez à la recherche d'un arbre inspirant au pied duquel vous poserez votre cercle de pouvoir. Pour ce rituel, il n'est pas nécessaire de créer un cercle de protection physique, mais si vous le souhaitez, vous pouvez ramasser sur le lieu du rituel des branches mortes pour matérialiser un grand cercle sur le sol, autour de vous et de l'arbre sacré.

Nous vous conseillons cependant de réaliser un petit rituel de purification avec de la sauge séchée avant de commencer votre connexion à l'arbre. Ainsi, vous vous libérerez des énergies lourdes et

vous pourrez mieux percevoir les énergies de l'arbre sacré.

Pour vous purifier, allumez l'une des extrémités de votre bâton de sauge et entourez-vous de ses volutes de fumée de la tête aux pieds. Prononcez ces quelques mots d'intention :

« Je me libère des énergies lourdes
et j'accueille les énergies positives, puissantes et bienveillantes. »

VOTRE RITUEL INSPIRANT

À l'aube d'une belle journée où la Lune exprime encore toute sa beauté et sa douceur maternelle, partez à la rencontre d'un arbre en ayant à la main l'objet symbolique que vous aurez choisi. Dès que vous avez identifié l'arbre qui vous inspire le plus, tenez-vous à plus d'un mètre de lui et fermez les yeux.

Dites ces quelques mots, à voix haute ou dans votre esprit :

« Cher arbre, je souhaite entrer en contact
avec ta sagesse et ton renouveau.
Je te remercie de bien vouloir m'accompagner
dans cette connexion avec toi. »

Joignez vos mains au centre de votre poitrine au

niveau du chakra du cœur (soit au niveau du sternum) et respirez tranquillement jusqu'à ce que vous trouviez le calme en vous. Puis, tendez vos paumes de main en direction de votre arbre. Tentez de ressentir son énergie et la sève qui s'élance de la base de son tronc jusqu'à ses multiples branches. Restez quelques minutes ainsi et ouvrez les yeux dès que vous le souhaiterez afin d'observer d'une autre manière votre connexion énergétique avec cet arbre.

Puis, faites un pas en avant et renouvelez l'expérience de la même manière.

Réalisez ce rituel, jusqu'à toucher de vos mains le tronc de l'arbre et de ressentir ainsi la sève monter.

Finissez cette première partie du rituel en enlaçant cet arbre avec vos bras et en posant votre tête contre celui-ci. Ressentez combien c'est lui qui vous offre sa force, sa douceur et son attention. C'est incroyable !

Dès que vous serez prête, remerciez cet arbre généreux en lui faisant une offrande. Dites ces quelques mots :

« Merci à toi, arbre sacré,
de m'avoir transmis tes sagesses
de la vie et de la renaissance. »

Déposez au pied de l'arbre votre offrande avec respect et bienveillance. Puis reculez en restant toujours connectée aux énergies de cet arbre pour honorer votre lien avec lui.

Enfin, dès que vous serez prête à finaliser ce rituel, joignez vos mains au centre de votre poitrine et remerciez cet arbre :

« Namaste. »

VOTRE MANTRA MAGIQUE

« Mon énergie vitale, ma sève de vie
est tout ce dont j'ai besoin
pour guérir et m'épanouir. »

Exprimez vos ressentis

RITUEL DE LA LUNE D'AVRIL

LUNE DES ROSES - LUNE DE L'HERBE

Croissance et espoir sont dans l'énergie de ce printemps. La Lune vient vous offrir sa puissance instinctive et son courage pour œuvrer vers vos pleins potentiels. Cette lunaison est bien souvent régie par l'élément Feu qui donne la force vitale à chaque action. Le feu est celui qui illumine chaque intention, chaque demande, chaque création.

Appelée également Lune des Roses, cette lunaison est le symbole du féminin, de la femme, des secrets qui se révèlent au grand jour pour laisser place à l'émerveillement et à la magie de vos invocations. En vous connectant à la puissance symbolique de la rose, vous vous reconnectez à votre beauté, à votre lumière d'âme, ainsi qu'au feu intérieur éveillant vos passions.

VOS ARTEFACTS SACRÉS

- 4 pierres de quartz rose
- Des herbes folles
- 5 roses

VOTRE CERCLE DE POUVOIR

Votre cercle de pouvoir peut se réaliser à l'extérieur comme chez vous selon vos envies et les conditions météorologiques. Partez à la cueillette d'herbes folles de toutes tailles. Puis, créez votre cercle de pouvoir avec celles-ci. À chaque herbe cueillie, remerciez la Terre Gaïa pour ses offrandes.

Déposez une rose dans chacune des quatre directions, est, sud, ouest, nord. Et pour chaque direction sud-est, sud-ouest, nord-ouest, nord-est, déposez une pierre de quartz rose. Votre cercle est ainsi prêt à vous recevoir.

VOTRE RITUEL INSPIRANT

Avant d'entrer dans votre cercle, prenez dans vos

mains la dernière rose. Prenez le temps de l'observer avec l'ensemble de vos sens (vue, toucher, odorat…). Ressentez sa beauté, sa puissance et son message divin. À présent, dites ces quelques mots en entrant dans votre cercle de pouvoir :

« Que ma puissance féminine s'exprime pleinement. »

Une fois dans votre cercle, laissez-vous porter par la puissance de cette roue de médecine si féminine. Asseyez-vous sur le sol et placez la rose que vous avez en main au niveau de votre matrice féminine. Exprimez les mots suivants :

« J'éveille ma matrice féminine dans sa force et sa créativité. »

À présent, fermez les yeux et imaginez votre rose matricielle s'épanouir dans votre utérus en ouvrant pleinement chacun de ses pétales féminins. Vivez et ressentez ce que cela vous procure intérieurement et laissez apparaître l'émergence symbolique de la rose. La rose peut être aussi une messagère. Alors n'hésitez pas à écouter ses sagesses.

Vous pouvez rester autant de temps que nécessaire dans cette posture et cette connexion utérine. Puis, dès que vous le souhaiterez, vous pourrez rouvrir les yeux et remercier cette rose d'avoir autant communiqué avec vous. Levez-vous et faites un tour de cercle en vous arrêtant devant

chaque direction et en prononçant la phrase suivante :

« J’exprime l’essence de ma rose dans tous les domaines et dans toutes mes directions. »

Puis, dès que vous le souhaiterez, remerciez le cercle de pouvoir et faites un pas en arrière pour sortir de votre cercle.

VOTRE MANTRA MAGIQUE

« J’accueille ma féminité, j’embrasse ma force vitale et sexuelle, j’exprime toute ma créativité. »

RITUEL DE LA LUNE DE MAI

LUNE DES FLEURS - LUNE DE L'OIE BLANCHE

Ce joli mois de mai se voit ornementé de multiples fleurs aux multiples couleurs. C'est pourquoi cette lunaison est souvent appelée Lune des Fleurs. La Lune en mai est en lien avec l'énergie du Taureau puis des Gémeaux. Signe de Terre puis signe d'Air, la Lune offre alors des énergies d'ancrage, d'amour mais également de mouvement. Elle vous influence sur le besoin de laisser faire la vie et de s'en remettre aussi à elle avec simplicité et légèreté.

Avec l'oie blanche, c'est la notion de voyage en conscience pour prendre sa place incarnée tout en acceptant les responsabilités de ses actes et surtout de sa vie, de son bonheur et de son bien-être quotidiennement.

VOS ARTEFACTS SACRÉS

- 4 plumes
- Des fleurs des champs
- 4 bougies

VOTRE CERCLE DE POUVOIR

En pleine nature, choisissez un lieu qui vous ressemble, qui vous offre de belles énergies. Prenez le temps de ramasser des fleurs qui vous serviront à créer votre cercle de pouvoir. Placez une plume en direction de chaque point cardinal et, entre chacun d'eux, placez vos bougies. En créant ce cercle, dites les mots suivants :

« Je me connecte à la Terre-Mère Gaïa et
j'accueille le souffle des vents
telles des offrandes sacrées. »

VOTRE RITUEL INSPIRANT

Avant d'entrer dans votre cercle, prenez le temps d'identifier l'intention qui vient à vous en pensant à l'amour que vous méritez de recevoir et de vous offrir. Pour ressentir du fin fond de votre cœur ce qui est juste pour vous, fermez les yeux et prenez le temps de réaliser un temps de relaxation en vous connectant à votre souffle d'âme divine. Votre respiration sera votre alliée pour apaiser votre corps et ainsi lâcher le mental et revenir au centre de votre cœur et de vos vrais besoins.

Dès que votre intention est clarifiée à voix haute ou dans votre esprit, pénétrez en conscience dans votre cercle de pouvoir. Choisissez une première direction qui symbolise pour vous cette énergie d'amour et dites ces mots :

« Lune des Fleurs, Lune de ma magie de cœur,
montre-moi le chemin qui mène à l'amour inconditionnel
et permets-moi de ressentir cet amour en moi et pour moi-même. »

Déplacez-vous dans la direction suivante sur la droite (énergie de Lune). Dans cette direction, fermez les yeux et ressentez vos pieds ancrés dans le sol et combien la Terre-Mère vous apporte

soutien, fermeté et sécurité à chacun de vos pas. Dites ces quelques mots :

« Chère Terre-Mère, merci de m'offrir chaque jour
ton soutien maternel
et ta puissante sécurité d'amour. »

Dirigez-vous dans la direction suivante et percevez le feu du soleil qui, même caché par les nuages, sait vous offrir sa chaleur, son réconfort et le feu de la vie. Exprimez à voix haute les mots suivants :

« Soleil, Grand-Père Feu, merci de me donner ta chaleur d'amour, de courage et de vitalité qui me soutiennent chaque jour pour éveiller le feu ardent de ma Kundalini[1]. »

Enfin, placez-vous face au dernier point cardinal de votre cercle et ressentez la brise du vent souffler sur vos blessures, sur votre ego et sur vos doutes. Exprimez maintenant votre gratitude face à l'énergie de l'air :

« Esprit de l'air, gardien du mouvement et du souffle divin,
merci de m'enseigner le lâcher-prise et d'accueillir l'amour en toute chose,
même dans les plus troublants défis. »

À présent, restez dans votre bulle sacrée pour ressentir combien votre cercle est le fruit de votre amour, de votre bienveillance envers vous-même. Car, en regardant d'une manière différente, vous vous rendrez compte de l'amour qui s'exprime de

mille façons autour de vous et qui ne demande qu'à être ressenti aussi à l'intérieur de vous. Chacune de vos cellules, chaque battement de votre cœur exprime avec leurs vibrations le chant de l'amour universel.

Prenez le temps de vous remercier : remerciez votre corps de vous soutenir à chaque instant, vos émotions d'exprimer si bien la vie qui se joue en vous, ainsi que votre mental de si bien vouloir trouver toutes les solutions face aux défis de la vie. Si vous doutez encore, sachez que vous êtes amour, que vous baignez dans un amour maternel tant avec les énergies lunaires qu'avec les énergies solaires et terrestres.

Puis, dès que vous serez prête à avancer dans l'amour de vous-même, faites un pas en arrière pour sortir du cercle de pouvoir tout en prenant conscience qu'à chaque instant vous êtes déjà dans une énergie puissante d'amour.

VOTRE MANTRA MAGIQUE

« J'enchante mes jours comme mes nuits par de belles pensées.
Je m'offre amour et bienveillance.
Je suis reine de mon destin et souveraine de ma vie. »

Exprimez vos ressentis

RITUEL DE LA LUNE DE JUIN

LUNE DE MIEL - LUNE DES AMOUREUX - LUNE NOIRE

Vivre une lunaison avec l'élément Air (signe astrologique des Gémeaux) jusqu'au 22 juin, puis avec l'élément Eau (signe astrologique du Cancer), c'est entrer en lien avec la légèreté et la communion entre extérieur et intérieur.

La Lune vient éclairer puissamment cette notion de vérité intérieure, d'intuition profonde mais aussi d'émotions intenses. Elle vous amène à poser vos vraies résolutions personnelles et émotionnelles qui rythment ce milieu d'année.

La douceur du retour de l'été vous pousse certainement à ressentir la quiétude et l'art de vivre en paix. Tout devient une fête à chaque instant. La Lune de juin est alors porteuse d'authenticité, de danse et du feu vital de votre vie.

VOS ARTEFACTS SACRÉS

- Un instrument de musique ou de la musique
- Une cueillette « surprise »

VOTRE CERCLE DE POUVOIR

Pour créer votre cercle de pouvoir, nous vous proposons de partir en promenade et de vous laisser porter par une cueillette sauvage et instinctive. Vous avez peut-être oublié votre âme d'enfant qui, lorsque vous partiez en promenade, ramenait toujours de jolis cadeaux de la nature dans votre maison.

L'idée est la même qu'à cette époque d'insouciance, où tout était trésor et surprise sur le chemin de la vie. Accueillez les surprises pendant cette promenade et ramassez tout ce qui attire votre attention pendant cette balade bucolique.

Puis, réalisez un merveilleux cercle de pouvoir avec vos trouvailles, si possible de très grande taille afin de pouvoir vous mouvoir dans cet espace.

En réalisant votre cercle, chantonnez la phrase suivante sur un air intuitif :

« Ô Lune des miracles, Lune de miel,

offre-moi ton insouciance
et ta bienveillance. »

VOTRE RITUEL INSPIRANT

Avant d'entrer dans votre cercle, prenez votre instrument de musique, un chant sacré ou encore un instrument naturel comme l'herbe folle qui permet de créer un son en soufflant sur sa membrane entre vos deux pouces…

Puis, dites les mots suivants :

« Que la joie de vivre s'exprime dans tout mon être,
dans chacun de mes mouvements
ainsi que dans chacune de mes cordes vocales. »

Entrez dans votre cercle et laissez-vous traverser par la musique et le chant. Oscillez de droite à gauche dans un premier temps pour assouplir votre corps et lui permettre de se libérer du stress et des tensions. Puis, dès que vous vous sentirez légère et prête à danser, laissez-vous porter par la magie de votre créativité artistique.

Poursuivez ce moment aussi longtemps que nécessaire pour que la joie, le sourire et même les rires se vivent pleinement. Car la vie mérite d'être vécue dans le bonheur et la simplicité sans se soucier de demain ni du jugement des autres.

Puis, à la fin du rituel, remerciez-vous de vous donner autant d'attention, autant de joie et d'insouciance. Et faites-vous la promesse suivante :

« Dans les rires, dans les larmes,
dans les moments de doute,
dans les moments de fête,
je me promets de continuer
de danser avec la vie. »

Pour finaliser ce rituel, faites un petit mouvement de danse et sortez de votre cercle en réalisant un dernier pas en arrière.

VOTRE MANTRA MAGIQUE

« Je m'ouvre à la joie,
à la célébration de mon âme,
à la médecine de mes rires. »

Exprimez vos ressentis

RITUEL DE LA LUNE DE JUILLET

LUNE DU TONNERRE - LUNE DES PRÉS

Ce doux mois de juillet est celui qui vous transporte dans la nature pour se délecter de moments de joie et de bonheur. Avec l'énergie de l'eau en Cancer, c'est un retour aux instants maternants, à la douceur de vivre, au plaisir de la simplicité à chaque instant. L'eau est à la fois maternante, ressourçante, rafraîchissante mais également puissante. Elle est le reflet de nos émotions mais également de la source de vie.

La Lune est l'astre relié à l'élément Eau et, en ce mois de juillet, elle vient éclairer aussi nos parts d'ombre qui peuvent « gronder », « tonner » en nous, tout en illuminant les champs, les prés d'une lumière dorée comme les blés…

Vous l'aurez compris, le début de l'été, le milieu de l'année, marque aussi une phase cruciale d'observation, de ressentis et de constat entre ce

que nous avions imaginé au début de l'année et ce qui est réellement advenu. L'été vous pousse alors à reprendre des forces pour avancer plus puissante que jamais.

VOS ARTEFACTS SACRÉS

- Des feuilles d'arbres, de buissons…
- De l'eau de source, ou de mer, ou de rivière…
- Un abalone
- Une baguette de bois ou une pierre pointue

VOTRE CERCLE DE POUVOIR

Pour réaliser votre cercle de pouvoir, il suffit de trouver un objet pointu permettant de tracer autour de vous sur le sol votre cercle de pouvoir : une baguette de bois qui sera votre baguette magique ou encore une pierre ou un coquillage seront parfaits. Dès que vous aurez déterminé votre lieu de rituel, au bord d'une source d'eau (mer, rivière, ruisseau, lac, douche, coupelle d'eau de source des montagnes…), tracez votre cercle autour de vous en exprimant les mots suivants :

« Cercle de pouvoir, protège-moi,
offre-moi ta guidance et ton soutien pendant tout ce rituel d'eau. »

Une fois finalisé, fermez les yeux et ressentez la puissance de votre cercle autour de vous.

VOTRE RITUEL INSPIRANT

Debout, assise ou accroupie dans votre cercle de pouvoir, prenez une à une chaque feuille. Pour chacune d'elle, identifiez une émotion, une situation où vous avez besoin de réconfort ou encore d'acter une décision. Pliez la feuille et déposez-la sur l'eau. Puis, demandez à celle-ci de vous aider à prendre en charge cette émotion, cette situation.

« Que l'énergie de l'eau puisse me libérer de mes émotions, les apaiser, m'offrir le ressourcement et purifier mon cœur. »

Observez l'énergie de l'eau nettoyer, purifier et/ou cajoler votre demande. À l'aide de votre abalone, prenez un peu d'eau et bénissez-vous à chaque demande. Ressentez combien la douceur de l'eau se veut enveloppante, câlinante et purificatrice.

« Eau de la vie, eau de mes émotions, eau de Lune, offre-moi tes sagesses, ta douceur et ta magie. »

Prenez le temps de vous relier à l'énergie de l'eau,

de la mère qui est en vous et également à cette lunaison qui vous offre une fois de plus ce cadeau de libération et de connaissance. Dès que vous vous sentirez prête, vous pourrez quitter votre cercle de pouvoir en réalisant un pas en arrière.

Si vous en éprouvez le besoin, prenez un bain revigorant dans la mer, un lac, une rivière, ou un bon bain chaud au sel purifiant et libérateur pour finaliser ce rituel. Puis, remerciez l'eau de vous avoir accompagnée tout au long de ce rituel.

VOTRE MANTRA MAGIQUE

« Je me purifie, je me bénis.
Chaque gouttelette d'eau et chaque larme est le reflet de mes émotions. »

Exprimez vos ressentis

« Fées, répandez partout la rosée sacrée des champs. »

WILLIAM SHAKESPEARE

RITUEL DE LA LUNE D'AOÛT

LUNE ROUGE - LUNE D'ORGE

Sous le signe du Lion, l'énergie du feu est là pour vous insuffler puissance et abondance. La Lune est par conséquent d'humeur plus féline, vous permettant d'explorer la vie avec plus d'engouement, de confiance et d'action.

Lune rouge, elle peut le devenir par moments pendant cette période où sa couleur peut légèrement rougir, vous donnant l'envie d'explorer d'une manière plus ancrée, en reliance avec le rouge de vos lunes. Elle vous relie alors à la puissance de votre matrice, de vos envies les plus profondes et souterraines pour les accueillir dans la matière.

Lune d'orge, elle est celle qui aime vous apporter foi et confiance dans l'énergie de l'abondance qui est en vous et que vous pouvez contacter à chaque instant de votre vie et plus particulièrement lors de cette lunaison d'août où les fruits de vos actions

naîtront de la richesse de vos intentions. Les récompenses peuvent être nombreuses… et si les échecs peuvent se faire ressentir, ils sont aussi riches d'enseignements, de sagesses et d'ajustements.

VOS ARTEFACTS SACRÉS

- Des épis de blé ou d'orge
- Une bougie ou un petit feu
- Des fleurs
- Des fruits

VOTRE CERCLE DE POUVOIR

Dans votre jardin, dans un parc, au sommet d'une montagne ou encore au bord de la plage, formez à l'aide de vos épis de blé un cercle qui rayonnera en son centre d'une bougie allumée.

Pendant la création de ce cercle, faites la demande suivante :

« Montrez-moi l'abondance de la vie,
de mon âme et de mon être. »

Déposez des fleurs en direction des quatre points

cardinaux et, si vous le souhaitez, réalisez une merveilleuse couronne de fleurs que vous poserez sur votre tête pour entourer votre chakra coronal (au sommet de votre tête).

VOTRE RITUEL INSPIRANT

Fermez les yeux, respirez quelques minutes en conscience puis rouvrez-les. Ne sentez-vous pas l'abondance autour de vous et en vous ? Il n'y a rien à chercher, rien à trouver mais tout à ressentir. L'abondance est une énergie qui ne demande qu'à s'exprimer. Cependant, il est bien souvent nécessaire de réapprendre à s'y connecter.

Ce rituel, à réaliser de jour comme de nuit, vous pousse vers votre connexion au Grand Tout, à l'abondance et à l'expansion de l'univers qui ne cesse de s'agrandir dans sa richesse.

Entrez dans votre cercle de pouvoir avec quelques fruits dans vos mains. Installez-vous assise ou allongée dans cette bulle sacrée de ressources inépuisables et fermez les yeux. Prenez le temps de réaliser trois respirations profondes, puis laissez votre respiration reprendre son rythme normal.

Maintenant, imaginez que vous explorez les étoiles en pleine nuit, ou partez réellement en exploration pour réaliser un rituel de nuit. L'obscurité permet de vous émerveiller devant le scintillement de chaque

étoile, chaque lumière formant la voie lactée et l'infini. Il n'y a alors plus aucune inquiétude car l'obscurité permet d'observer combien tout ce qui est bien souvent caché renferme l'immensité des possibilités et une abondance intarissable. À présent, partez en voyage autour des étoiles et des galaxies. Allez au plus loin que vous le souhaitez. Vous comprenez alors qu'il n'y a jamais de finalité mais qu'il y a tant de possibilités, tant de richesses que vous n'avez pas encore exprimées, exploitées et réalisées.

Restez dans l'abondance de votre univers, de votre vie, de vos rêves, de votre âme. Vous êtes l'univers, vous êtes l'infini, vous êtes l'abondance.

Lorsque vous serez prête, vous pourrez déposer au centre de votre cercle de pouvoir les fruits de votre conscience, de votre compréhension en remerciant l'univers et la Terre-Mère de leurs richesses.

Puis, sortez de votre cercle en réalisant un pas en arrière en toute humilité.

VOTRE MANTRA MAGIQUE

« Je suis l'abondance, je suis infinie,
je suis le Grand Tout. »

Exprimez vos ressentis

RITUEL DE LA LUNE DE SEPTEMBRE

LUNE DES MOISSONS - LUNE DE TORTUE

Septembre est la fin des récoltes de l'année où la Lune veille à l'équité. Bien souvent cette période est très rythmée par les sollicitations et devoirs du quotidien. Pourtant, la Lune de la Tortue est celle qui pousse à avancer lentement mais sûrement. Celle qui a de grandes ambitions et qui sait si bien accueillir son rythme sans se laisser happer par celui des autres. Elle renferme une force incroyable et sait être aux commandes de sa vie.

Cette lune vous pousse ainsi à trouver votre rythme et à l'exprimer en puissance sans jamais vous éloigner de vous-même.

VOS ARTEFACTS SACRÉS

- Une améthyste
- Une bougie
- Une plume
- Un nautile (le coquillage ou un objet ou dessin le représentant…)
- Des feuilles, fleurs et brindilles

VOTRE CERCLE DE POUVOIR

Choisissez le lieu qui vous semble être porteur de douceur tout en vous offrant le meilleur accueil. Fiez-vous à l'énergie du lieu ainsi qu'à vos ressentis.

Créez votre cercle de pouvoir et de protection en choisissant des brindilles, des fleurs séchées ou encore quelques feuilles selon vos envies et les éléments qui vous entourent.

Puis, dans le cercle, disposez vos artefacts dans les directions suivantes :

En direction de l'est, déposez votre bougie.

En direction du sud, présentez votre nautile.

En direction de l'ouest, positionnez votre améthyste.

En direction du nord, ajoutez votre plume.

Votre cercle de protection est à présent prêt à vous accueillir pour votre rituel.

VOTRE RITUEL INSPIRANT

Pour ce rituel, sachez que tout ce dont vous avez besoin est en vous. Avant d'entrer dans votre cercle de protection, fermez les yeux et, après quelques respirations profondes, pénétrez dans votre espace sacré, au centre de votre intériorité. Connectez-vous à votre pureté d'âme. Puis, dites les mots suivants :

« Ô Lune enchanteresse, éclaire ma féminité,
symbole de sagesse et de fertilité. »

Glissez-vous maintenant dans votre bulle sacrée et prenez place en direction de l'est. Accroupissez-vous et prenez dans vos mains votre bougie et prononcez les mots suivants :

« Feu sacré de ma Kundalini,
éveille en moi le chemin le plus juste pour mon cœur. »

Restez quelques minutes avec l'énergie du feu et imaginez en vous la lumière de votre essence divine s'éveiller.

Puis, relevez-vous et orientez-vous vers le sud. Prenez ce beau nautile dans vos mains et exprimez la phrase suivante :

« Mère-Lune, révélatrice de mes émotions,
offre-moi tes sagesses pour acquérir l'humilité
d'écouter mes besoins avec maturité. »

Prenez quelques minutes pour ressentir l'énergie de l'eau apporter soutien et discernement. Puis, prenez la direction de l'ouest et déposez l'améthyste sur le dessus de votre tête et formulez la phrase suivante :

« Terre sacrée,
enseigne-moi la patience et le pas juste en lien
avec mon énergie. »

Toujours face à l'ouest, percevez l'importance de vous fier aux synchronicités et aux rythmes de la Terre, reflet des rythmes de la vie.

Puis, orientez-vous vers le nord et prenez dans votre main la plume. Elle est celle qui vous offre l'opportunité de lâcher prise et de vous laisser porter par les vents de l'abondance fertile et consciente. Entonnez à haute voix cette dernière parole :

« Avec l'énergie du vent,
j'accueille en moi les sagesses de mes intuitions et

de mes perceptions.
Je suis guidée pour ne plus m'éloigner de ma vérité. »

VOTRE MANTRA MAGIQUE

« En moi, je retrouve la médecine de mes rythmes sacrés. »

Exprimez vos ressentis

RITUEL DE LA LUNE D'OCTOBRE

LUNE DE SANG - LUNE DES CHANGEMENTS

Sous cette lunaison, l'appel du changement et de la fin se présente à vous. Il y a plusieurs centaines d'années, cette période était propice aux préparatifs du renouveau. Cette lunaison est par conséquent celle qui évoque les changements dans votre vie, dans votre manière d'avancer. Vous ressentez certainement combien l'énergie en vous est puissante, permettant de trouver l'équilibre entre vos parts d'ombre et de lumière. Le signe de la Balance qui s'invite en octobre est celui qui vous pousse à trouver la voie du milieu en toute circonstance.

Lune de sang, elle est celle qui apporte une touche colorée à vos nuits, poussant à entrer en contact avec votre matrice féminine (vos lunes-menstruations) reliée au chakra sacré et ainsi revenir à vous.

Elle est celle qui aime apporter de nouveaux tons, de nouvelles notes à votre mélodie, à votre vie. Cette lune est par conséquent une belle invitation pour accueillir ce renouveau avec plus de justesse et de vérité.

VOS ARTEFACTS SACRÉS

- De la mousse de forêt
- Du lierre
- Des pommes de pin
- Des feuilles
- Un chapeau de sorcière
- De la ficelle de couleur
- 4 bougies
- Des plumes
- Des perles

VOTRE CERCLE DE POUVOIR

À l'aide du lierre, de la mousse, des pommes de pin, des bougies et des feuilles aux couleurs automnales, créez votre bulle intérieure en harmonie et en équilibre avec vos envies et émotions du moment. Puis, fermez les yeux et

ressentez combien votre création prend place dans votre corps, dans vos énergies et également autour de vous, dans cette pièce ou dans ce lieu, puis dans votre environnement… de plus en plus loin.

VOTRE RITUEL INSPIRANT

Avant d'entrer dans votre cercle de protection et de magie, récitez les phrases suivantes :

« Chapeau de sorcière sur ma tête, dansant dans les couleurs chatoyantes,
accompagnée de la flamme sacrée de la vie…
bienvenue à toi, Lune de l'équilibre ! »

Puis, pénétrez dans votre lieu de rituel. Ce rituel accueille la femme sacrée qui est en vous dans la justice, l'égalité et aussi la justesse des actes. Orientez-vous dans la direction qui vous appelle et récitez ces quelques mots :

« Ce soir, le feu sous le chaudron de ma matrice
enflammera mon cœur de joie
et me mènera vers mes rythmes sacrés,
m'incitant à retrouver en moi l'amour et le pardon.

Chaque couleur, chaque saveur et chaque essence automnales
m'offre l'apaisement dans mon cœur et mon corps
ainsi que le ressourcement dont j'ai besoin
après toutes les expériences et les sagesses

rencontrées. »

Réalisez à présent votre amulette à l'aide de votre ficelle, des plumes et de vos perles. Cette amulette sera celle qui vous apportera à chaque instant le retour à l'équilibre dans vos choix, vos pensées et vos actes afin d'être pour toujours reliée à votre cœur et à votre âme.

Une fois votre amulette fabriquée, prenez-la entre vos mains et levez-vous. Invoquez votre cercle de pouvoir en affirmant ceci :

« J'affirme ma volonté de recommencer un nouveau chapitre de ma vie
parfaitement alignée avec ma conscience la plus élevée. »

Puis, prenez le temps de ressentir les nouvelles énergies prendre place autour de vous et en vous. Et dès que vous le souhaiterez, il vous suffira de réaliser un pas en arrière pour sortir de votre cercle de pouvoir.

Enfin, posez votre amulette sous la lumière d'une bougie pour le reste de la journée ou de la soirée.

VOTRE MANTRA MAGIQUE

Le chant « He Yama Yo » :

« He Yama Yo
Wana Hene Yo
Wahee Ya Ya Na
Hey Hey Hey Yo Wahee
Hey Hey Hey Hey Hey Ho Wahee. »

Traduction de ce chant indigène du Dakota :

« Nous sommes ici dans le présent et de tous les côtés, nous sommes un et tous. »

Chantez avec nous ce merveilleux chant sur notre chaîne YouTube PlumesdeGaia (vidéo « Chant He Yama Yo ») ou en suivant ce lien : https://www.youtube.com/watch?v=tUrQ_zuOCdI

2

Exprimez vos ressentis

_____

_____

_____

RITUEL DE LA LUNE DE NOVEMBRE

LUNE BRUMEUSE - LUNE DU CASTOR

Lune de mort et de renaissance par excellence, la Lune de novembre s'invite dans le signe du Scorpion permettant ainsi d'observer avec plus de clarté l'alchimie de votre intériorité. Elle est là pour faire toute la lumière dans votre obscurité. Certes, elle peut vous donner le sentiment d'être plongée dans les brumes de votre mental, de vos émotions, mais c'est en vue d'œuvrer vers le renouveau avec plus de pureté.

Chez les Amérindiens, la Lune du Castor vous pousse à entrer dans votre espace sacré intérieur car cette période est le début de l'introspection. Pendant cette lunaison, certaines peurs peuvent se présenter à vous toujours dans l'idée d'être conscientisées, d'être dépassées, vous menant vers la guérison.

VOS ARTEFACTS SACRÉS

- De la sauge
- Un abalone
- Un *smudge fan* (bâton de plumes)
- 4 bougies
- Des allumettes
- Des rubans noirs et dorés

VOTRE CERCLE DE POUVOIR

Prenez place dans la pièce de vie de votre choix. Chauffez celle-ci avant de commencer votre rituel afin de pouvoir vous mettre dans une tenue fluide et légère (robe voilée ou totalement dénudée). Réalisez un beau cercle à l'aide des rubans noirs et dorés. Puis, déposez une bougie sans l'allumer en direction de chaque point cardinal. Déposez vos allumettes vers l'est, votre abalone vers le sud, votre sauge vers l'ouest et votre *smudge fan* en direction du nord. Votre cercle de pouvoir est à présent prêt à vous recevoir.

VOTRE RITUEL INSPIRANT

Prenez quelques minutes avant d'entrer dans votre cercle pour ressentir en vous les énergies et les émotions qui se présentent à vous. Puis prononcez les mots suivants :

« Je m'accueille dans cette étape de transformation. »

Entrez dans votre cercle de pouvoir et fermez les yeux. Imaginez-vous tel un phénix qui se dépouille de son passé, de son ancienne vie et ressentez en vous toutes les émotions que cela procure. À présent, placez-vous en direction de l'est. Prenez une allumette, allumez cette première bougie devant vous et dites ceci :

« Que les flammes brûlent l'ancien et me permettent de renaître de mes cendres. »

Prenez une autre allumette et orientez-vous vers le sud. Allumez cette bougie, puis prenez dans vos mains l'abalone. Dites la phrase suivante :

« Que cet abalone accueille mes émotions et me protège dans ma nudité. »

Orientez-vous vers l'ouest et allumez la bougie. Puis, prenez dans vos mains la sauge et posez-la sur l'abalone. Dites les mots suivants :

« Que la sauge me purifie et m'amène vers demain. »

Brûlez votre sauge et tournez-vous en direction du nord. Allumez la dernière bougie et prenez votre *smudge fan*. Réalisez à l'aide de celui-ci des mouvements permettant de diriger la fumée vers votre corps. Puis dites la phrase suivante :

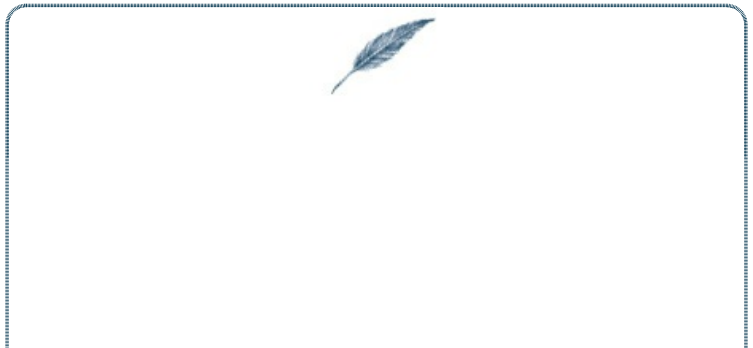
« Que chaque volute de fumée
m'offre l'opportunité
de guérir de mes peurs
et de mes blessures. »

Restez quelques minutes dans cet espace et imaginez que votre corps se régénère totalement, que votre mental se libère des pensées obstruantes, que vos émotions retrouvent l'apaisement.

Puis, dès que vous serez prête, faites un pas en arrière pour sortir de votre cercle de pouvoir.

VOTRE MANTRA MAGIQUE

« Au cœur de la nuit, au cœur de la vie,
je ressens cette lumière qui brille en moi,
qui me guide et me libère. »



Exprimez vos ressentis

RITUEL DE LA LUNE DE DÉCEMBRE

LUNE DU CHÊNE - LUNE DE LA LONGUE NUIT

De l’ombre à la lumière, de l’énergie du houx à l’énergie du chêne !

Le mois de décembre est caractérisé par les nuits les plus longues et les fêtes marquant l’hiver, mais également la fin d’année. Ce mois-ci, la Lune est particulièrement intense car elle apporte une belle lumière dans l’obscurité des nuits longues et froides.

Dans la tradition celtique, l’année est gouvernée par deux rois : le roi Chêne et le roi Houx. Au moment de la Lune du chêne, le roi Houx cède sa place au roi Chêne. C’est à lui que revient la charge de devoir prendre les choses en main pour œuvrer à nouveau à la réalisation des futurs rêves et objectifs de votre vie. Ainsi la Lune du chêne vous redonne de la force, du courage pour ainsi vous préparer au renouveau et aux actions futures. En attendant, ces

nuits de lunaison seront marquées par de grandes festivités liant espoir, miracle, amour et conscientisation.

VOS ARTEFACTS SACRÉS

- Une feuille de papier et un crayon
- Des branches de houx
- Des feuilles de chêne
- 4 bougies

VOTRE CERCLE DE POUVOIR

Partez à la recherche d'un chêne à feuilles persistantes et d'un houx et sélectionnez quelques feuilles et branches pour votre rituel.

Créez votre cercle de pouvoir en déposant sur une moitié de cercle vos branches de houx et sur l'autre moitié vos feuilles de chêne. Puis, placez vos quatre bougies allumées en direction des quatre points cardinaux.

Votre cercle est à présent prêt à vous recevoir.

VOTRE RITUEL INSPIRANT

Éteignez les lumières qui vous entourent et accueillez la lueur de vos bougies. Avant de pénétrer dans votre cercle de pouvoir, observez les lueurs prendre place autour de vous. Malgré leur petite taille, sentez ô combien elles savent illuminer votre corps et votre âme.

Paume contre paume au centre de votre poitrine, faites la demande suivante :

« Que la lumière éclaire ma magie intérieure pour faire de chaque instant une féerie. »

Puis, entrez dans votre cercle de pouvoir et installez-vous au centre en direction du demi-cercle de houx. Observez la couleur de ses feuilles ainsi que ses baies rouge vif. Remarquez combien cet arbre donne une énergie festive à ce rituel. Fermez les yeux et faites une demande à la Lune :

« Lune du chêne, apporte-moi l'énergie de l'eau pour m'offrir ta bienveillance et ta douceur qui accueilleront mes émotions. »

Puis, soufflez doucement telle une brise pour pousser au loin cette année passée et ainsi renaître avec l'énergie du chêne. Remerciez l'énergie du houx qui a su vous accompagner pendant ces six derniers mois.

À présent, tournez-vous vers le demi-cercle de chêne et observez la couleur de ses feuilles sombres et peu lumineuses, puis prononcez les mots suivants :

« Que ta sagesse brille en mon cœur,
pour ainsi trouver force et courage dans chacun de mes prochains pas. »

Fermez les yeux et prenez une profonde inspiration lente et consciente permettant de recevoir les inspirations et connaissances du chêne.

Puis, prenez place en ayant à votre droite l'énergie du houx et à votre gauche l'énergie du chêne. Prenez alors votre feuille de papier ainsi que votre crayon et exprimez librement vos demandes, vos vœux. Une fois votre demande couchée sur le papier, posez-la au centre de votre cercle de pouvoir et faites la demande suivante :

« Lune du chêne, lune des longues nuits,
apporte-moi ce dont j'ai le plus besoin aujourd'hui. »

Remerciez vos guides et l'énergie de la Lune du chêne qui, dès ce jour, œuvrera à la réalisation de vos demandes. Puis, dès que vous serez prête, sortez de votre cercle en réalisant un pas en arrière. Laissez autant de temps que possible votre lettre, votre prière, au centre de votre cercle.

VOTRE MANTRA MAGIQUE

« Je m’offre ce que j’ai de plus précieux :
mon amour et ma présence. »

Exprimez vos ressentis

RITUEL DE LA 13e LUNE

LUNE PERDUE

Chez les Amérindiens, certaines tribus comptaient 13 lunes dans l'année et, afin de suivre un calendrier perpétuel, ils avaient coutume de célébrer, toutes les 30 lunes, l'esprit de la Lune perdue.

Pour les païens, la treizième lune est reliée à la Grande Prêtresse, la Déesse-Mère et au symbole de la Triple Déesse.

Cette treizième lune est celle qui incarne la fin et le renouveau d'un cycle de votre vie. Le chiffre 13 est un symbole de renaissance, d'éveil des consciences vers un état supérieur grâce aux nombreuses sagesses acquises tout au long des cycles lunaires précédents. La Lune perdue est celle qui, au contraire, amène à se retrouver en soi, plus éveillée.

VOS ARTEFACTS SACRÉS

- Une craie
- Un abalone
- Une bougie
- De l’encens
- Des perles (en bois, en verre ou nacrées)
- Le symbole de la Triple Déesse Lune

VOTRE CERCLE DE POUVOIR

Dessinez à l’aide de votre craie votre cercle de pouvoir et, en son centre, le symbole de la Triple Déesse Lune. Déposez en direction de l’est votre bougie, en direction du sud votre abalone rempli d’eau, en direction de l’ouest vos perles et enfin en direction du nord, votre encens.

Votre cercle est à présent prêt à vous accueillir.

VOTRE RITUEL INSPIRANT

Prenez quelques minutes pour faire le vide dans votre esprit et retrouver le calme à l’intérieur de

vous par le biais de respirations lentes et profondes. Puis entrez dans votre espace sacré et placez-vous sur le symbole de la Triple Déesse. Exprimez la phrase suivante :

« Grande Prêtresse, Déesse-Mère Lune,
illumine en ce jour mon âme de mes sagesses acquises. »

Restez autant de temps que nécessaire pour ressentir en vous toutes les énergies de la Triple Déesse qui s'amplifient et ainsi ressentir le Sacré qui vibre en vous.

Avec la bougie, ce sont vos sagesses acquises que vous éclairez. Grâce à votre abalone, vous acceptez que chaque émotion soit essentielle sur votre chemin d'âme incarnée. Les perles forment l'énergie féminine de la Déesse qui est en vous. Et l'encens est celui qui vous aligne entre ciel et terre.

Pensez à remercier la vie, à remercier la Lune ainsi que l'ensemble de vos guides pour ce chemin que vous parcourez ensemble en suivant le souhait de vous révéler à vous-même plus puissante à chaque instant.

Avant de quitter votre cercle de pouvoir des lunes et de vos lunes, dites ces quelques mots :

« À chaque cycle, je suis,
À chaque lune, je suis
À chaque larme, je suis
À chaque rire, je suis

À chaque joie, je suis
À chaque tristesse, je suis,
Je suis la Prêtresse de ma vie. »

VOTRE MANTRA MAGIQUE

« Je suis la Grande Prêtresse de mes jours et de mes nuits.
En moi se trouve cette précieuse reine : ma sagesse. »

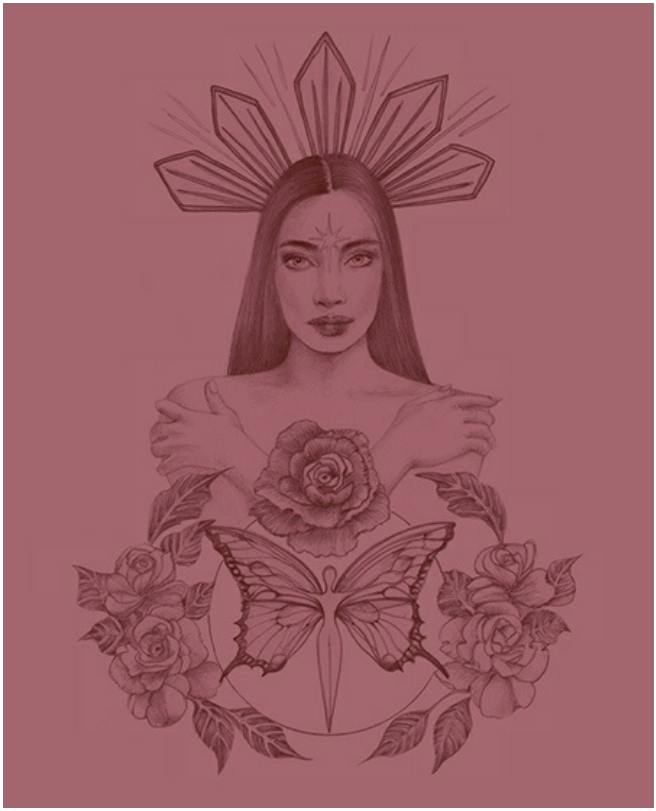
Exprimez vos ressentis

« Bien longtemps, je me suis fait croire que tout ce à quoi je rêvais, tout ce que j'étais, ne pouvaient exister. Désormais, je suis celle qui sait et qui agit en conscience. »

---

1 Énergie vitale circulant dans le corps, du chakra racine au chakra coronal.

2 Pour avoir des explications sur ce code QR, voir page 160.



Partie 2

RITUELS DE LA FEMME SACRÉE

L'histoire des femmes racontée par des femmes est si puissante que parfois on a pu douter de sa vérité. Et pourtant…

Divine, la femme a un trésor majestueux en elle qu'il est nécessaire aujourd'hui de révéler pleinement. Intuitive, réceptive et pleinement reliée à la vie terrestre et céleste, son essence pure la guide depuis toujours vers la bienveillance, l'empathie et la communion au travers de ses incarnations. De son cœur, de son âme, elle sait combien le lien avec les différents êtres vivants et les esprits sont des clés pour cheminer en conscience.

Quelles que soient les croyances, des religions aux peuples premiers, il émane de la femme une lumière mystérieuse que l'on ne peut détruire ou vouloir oublier.

Aujourd'hui, ce monde si moderne a tant besoin de retourner aux sources ancestrales et principalement à un éveil de la femme à son

essence divine.

Ressentez-vous cet appel intérieur si fort qui vous incite à renouer avec votre pouvoir, votre puissance de femme ?

Il n'est rien de plus beau que de sentir son cœur en harmonie avec son âme, que de vivre en lien avec son essence divine et de percevoir aussi puissamment les messages des guides célestes et des esprits terrestres. Alignée parfaitement entre ciel et terre, vous êtes alors à votre place de Femme Sacrée du monde.

Chaque rituel que vous choisissez de réaliser vous mène de plus en plus au centre de votre âme, vous offrant ainsi la magie nécessaire pour que chacune de vos demandes, de vos guérisons ou de vos perceptions puissent œuvrer pour ce monde.

Car il ne tient qu'à vous de transformer vos vies en une féerie consciente et bienveillante pour vous et pour tous ceux qui vous entourent. Le monde a désormais besoin de vous pour que votre cœur soit le berceau de chacune des idées et des créations de cette Terre.

RITUEL DE L'ÉVEIL DE LA ROSE

Vénus, Isis ou encore Marie-Madeleine…, nombreuses sont les femmes qui ont marqué l'histoire de la rose à travers leur féminité, de leur amour et de leur force. Dans les anciens tombeaux égyptiens ou encore comme symbole alchimique ancestral, la rose est celle qui révèle la conscience et la connaissance des mystères du Grand Œuvre. Mystique, elle est le symbole féminin par excellence qui a traversé l'histoire et même la mythologie. Elle rappelle la passion, la beauté et la lumière en chaque femme mais également la perfection achevée.

Se connecter à la rose, à sa rose, c'est aussi accueillir sa féminité, sa matrice féminine et sa sexualité sacrée. Divine, vous le serez toujours et la rose reste celle qui vous le montre si bien à travers ce rituel des Femmes Sacrées.

VOS ARTEFACTS SACRÉS

- 4 ou 6 roses ou roses sauvages
- Des pétales de rose
- De la craie

VOTRE CERCLE DE POUVOIR

Dans un lieu calme, réalisez un cercle à l'aide de pétales de roses. Puis, déposez trois ou cinq roses à différents endroits du cercle pour former soit une triquetra (nœud de la Trinité), soit un pentacle. Vous pouvez également dessiner dans votre cercle de pouvoir l'un ou l'autre de ces symboles à l'aide d'une craie.

La dernière rose restante est celle que vous garderez avec vous pendant le rituel.

VOTRE RITUEL INSPIRANT

Pour commencer le rituel, prenez votre rose dans les mains et fermez les yeux. Prenez le temps de toucher, de sentir cette rose et également de la laisser caresser votre peau avec sa douceur et son parfum. Puis, prononcez la phrase suivante :

« Ô Rose sacrée,
montre-moi toute ma beauté. »

À présent, entrez dans votre cercle de protection de la rose. Mettez-vous au centre du cercle et asseyez-vous ou allongez-vous confortablement.

Posez votre rose sur votre ventre, sur votre matrice et ressentez sa présence, son énergie.

Faites une première inspiration profonde et ressentez les pétales de votre rose sacrée s'ouvrir à vos mystères féminins. Dites les mots suivants :

« Je suis la Déesse de la rose et de la conscience. »

Restez quelques secondes dans cet état d'accueil et d'ouverture, puis reprenez une nouvelle inspiration et dites :

« Que la voie du mystère et de ma magie s'ouvre en moi. »

Prenez quelques minutes pour vous laisser traverser par la magie de votre rose. Puis, réalisez une nouvelle inspiration profonde et dites :

« Je me connecte à l'amour sacré, à ma sexualité sacrée et aux voies sacrées de ma féminité. »

Restez dans l'énergie de vérité de la femme et des déesses de tous les temps et ressentez leur puissance, leur sagesse offertes en ce jour telles les clés de votre éveil.

Puis, dès que vous le souhaiterez, il vous suffira de faire un pas en arrière pour sortir de votre cercle de protection de la rose.

VOTRE MANTRA MAGIQUE

« Je suis lumière, je suis infinie beauté, je suis la fleur incarnée de ma parfaite féminité. »

Exprimez vos ressentis

La Rose

Quand la rose s'entrouvre,

heureuse d'être belle, De son premier regard elle enchante autour d'elle Et le bosquet natal et les airs et le jour. Dès l'aube elle sourit ; la brise avec amour Sur le buisson la berce, et sa jeune aile errante Se charge en la touchant d'une odeur enivrante ; Confiante, la fleur livre à tous son trésor. Pour la mieux respirer en passant on s'incline ; Nous sommes déjà loin, mais la senteur divine Se répand sur nos pas et nous parfume encore.

LOUISE ACKERMANN

SYMBOLOGIE & RITUELS

Les symboles sont, depuis des temps anciens, source de pouvoir, de vénération et également d'identification à l'univers et au monde qui nous entourent. Géométrie sacrée et symboles sacrés sont reliés à l'histoire du monde, à la religion et au mystère.

LA TRIQUETRA OU NŒUD DE LA TRINITÉ

Ce symbole celtique est dans l'histoire du paganisme un

symbole des trois archétypes féminins : la mère, la vieille femme et la jeune fille. Il s'allie parfaitement avec le symbole de la Triple Lune, la Triple Déesse.

Selon les Celtes, toute création du monde se réalise par nombre de trois : trois phases lunaires, trois phases solaires, trois éléments (l'air, l'eau et la terre), trois étapes de vie…

La triquetra serait alors le symbole de l'unité, du pouvoir et de l'amour éternel. Elle se nomme aussi « nœud d'amour irlandais ».

LE PENTACLE

Pentacle, pentagramme et sceau de Salomon sont chez les païens le symbole du féminin sacré et du culte de la femme. Dans l'Égypte ancienne, le pentagramme était appelé « Étoile d'Isis », symbolisant ainsi la Terre-Mère. Ce triple triangle croisé à cinq branches fut ainsi retrouvé sous forme de hiéroglyphe. Au Moyen Âge, il fut utilisé comme symbole de protection. Et les francs-maçons l'adoptèrent comme symbole ésotérique d'initiation. Les cinq branches représentent les cinq éléments : eau, feu, terre, air et esprit. La pointe du haut symbolise le pouvoir de l'esprit sur la matière.

RITUEL DES QUATRE VENTS

Relié à l'esprit, l'air est l'une des essences célestes qui vibrent en nous. Il peut initier le changement mais aussi être porteur de messages terrestres et divins. Dans la roue de médecine, l'air est l'élément de l'intellect, de la communication, de la divination et de la spiritualité. Symbolisé à l'est – emblème du soleil levant – l'air représente également la naissance, les commencements. Il est le souffle précieux qui anime la force de vie.

Souffle de vie, bourrasque purificatrice ou brise ressourçante, le vent est une folle danse des énergies vitales. Parfois, les vents contraires peuvent nous faire osciller, ne sachant plus quelle direction emprunter. Nous tournons en rond, nous hésitons. Nous avons perdu notre chemin de vue. Tout est confusion. Une tempête s'anime dans notre intériorité. L'appel du retour au calme, au silence et à l'écoute se fait entendre. Dans la tradition seneca (peuple amérindien d'Amérique du Nord), entrer dans le silence se dit « tiyoweh », ce

qui signifie « tranquillité ».

VOS ARTEFACTS SACRÉS

- Une bougie
- 4 plumes pour matérialiser une rose des vents
- Une pierre de citrine pour invoquer les alizés du renouveau
- Une pierre de cornaline pour invoquer le vent stellaire chaud et lumineux
- Une pierre de sodalite pour invoquer le ponant, vent de la compréhension
- Un cristal de roche pour invoquer la bise glaciale du nord et de l'obscurité
- Un *smudge stick*[1]

VOTRE CERCLE DE POUVOIR

Prenez le temps de purifier l'espace de votre rituel à l'aide d'un *smudge stick*. Pensez également à vous envelopper de sa fumée en passant le bâton tout autour de votre corps, de la tête aux pieds. Si vous le souhaitez, vous pouvez laisser les volutes de fumée continuer leur danse pendant tout votre

rituel. Placez au centre de votre espace sacré une bougie allumée entourée de quatre plumes indiquant les quatre directions cardinales (est, sud, ouest, nord). Enfin, à la pointe des plumes, placez le cristal de roche dans la direction du nord, la citrine vers l'est, la cornaline dans la direction du sud et la sodalite vers l'ouest.

VOTRE RITUEL INSPIRANT

Installez-vous confortablement face à cette rose des vents. Prenez le temps d'inspirer et d'expirer profondément trois fois. Puis, fermez les yeux et portez votre attention sur votre respiration naturelle. Sentez l'air entrer en vous, parcourir l'ensemble de votre corps de son pouvoir ressourçant et ressortir par une expiration pleine, évacuant avec elle les tensions subsistantes. Tranquillement, reliez-vous à la Terre-Mère en imaginant de belles racines pousser de votre matrice féminine et s'enfoncer généreusement dans le sol nourricier. Une fois enracinée en son cœur, ressentez combien vous ne faites qu'une avec la Terre-Mère. Vos cœurs battant à l'unisson, vous pouvez percevoir que vous n'êtes jamais seule et qu'elle vous accompagne à chacun de vos pas.

Puis, prononcez les mots suivants :

« Mère de clan de Tiyoweh, tu peux disposer de

moi.

J'écoute tes chuchotements sur le parcours que tu vas ouvrir

À la rencontre de la voix silencieuse

Qui vit à l'intérieur de mon cœur[2]*. »*

Inspirez et expirez profondément autant de fois que nécessaire.

Maintenant, portez votre attention en direction de l'est indiqué par la citrine et prononcez les mots suivants :

« J'invoque les énergies nouvelles et positives des vents de l'est, le souffle
de l'énergie vitale et de la créativité. Que les alizés diffusent en moi leurs bouffées
rafraîchissantes des bonnes décisions et des nouveaux commencements. Que ce flux
de l'aube naissante m'apporte la légèreté de l'insouciance de mon enfant intérieur. »

Inspirez et expirez profondément autant de fois que nécessaire, puis portez votre attention en direction du sud indiqué par la cornaline et prononcez les mots suivants :

« J'invoque les vents solaires et stellaires qui émanent des étoiles de l'univers
entrant par la porte du sud. Que leurs effluves gorgés de feu et de lumière me relient
à ma force intérieure et me confèrent le courage et la clarté me menant vers l'équilibre.

Que cette retraite dans le silence illumine mon chemin. »

Inspirez et expirez profondément autant de fois que nécessaire, puis portez votre attention en direction de l'ouest indiqué par la sodalite et prononcez les mots suivants :

« J'invoque le ponant qui souffle depuis le crépuscule de l'ouest.
Qu'il évente les perturbations tempétueuses qui soufflent à l'intérieur de moi
pour enfin disperser ma confusion et m'amener à la sérénité intérieure.
Insuffle-moi la compréhension des enseignements. »

Enfin, inspirez et expirez profondément autant de fois que nécessaire, puis portez votre attention en direction du nord indiqué par le cristal de roche et prononcez les mots suivants :

« J'invoque la bise glaciale du nord pour éclairer les zones obscures de ma vie. Ô vent de la nuit et du silence, veille à dissiper dans ton souffle hivernal mes remises en question. Confère-moi, dans tes soupirs du grand repos, les sagesses de la Terre et la tolérance
envers moi-même. »

Une dernière fois, inspirez et expirez profondément autant que nécessaire. Remerciez les quatre vents pour leurs effets bénéfiques. Ils continueront de vous insuffler leurs belles énergies vibratoires

pendant encore quelques jours. Vous pouvez, si vous le souhaitez, porter sur vous les quatre pierres bienfaitrices les jours prochains.

VOTRE MANTRA MAGIQUE

« Je sais retrouver ma paix intérieure,
Laisser les eaux sombres de ma rivière profonde
S'apaiser pour former un miroir merveilleux.
En me reconnectant à mes sagesses profondes,
La lumière revient,
Le chemin se dessine avec clarté devant moi. »

Exprimez vos ressentis

RITUEL DE LA DÉESSE DE L'AMOUR ET DE LA FÉCONDITÉ

La Déesse de l'Amour et de la Fécondité aime la nature comme miroir de sa propre nature. Elle écoute ses émotions et ressent celles de ceux qui l'entourent. Elle sait ce que l'amour peut transmettre et combien il peut guérir. De cet amour, tout peut se créer, tout peut se transformer. La puissance de son cœur est plus forte que toute autre émotion, que toute action. Car l'amour s'exprime aussi par le silence, par la conscience et par la présence. Il n'y a alors rien à faire mais tout à contempler, à réconcilier. De l'amour naît la fécondité !

VOS ARTEFACTS SACRÉS

- Une pierre de quartz rose

- Une plume
- Un abalone
- Une bougie
- De la ficelle de chanvre
- Une couronne de chanvre fleurie

VOTRE CERCLE DE POUVOIR

Réalisez une tresse avec de la ficelle de chanvre que vous disposerez ensuite au sol pour former votre cercle de pouvoir. Dans les traditions anciennes, le chanvre était tressé sous forme de corde, symbole des liens d'amour et de fidélité.

Disposez maintenant en direction des quatre points cardinaux les éléments suivants : à l'est, posez votre bougie ; au sud, placez votre abalone rempli d'eau ; à l'ouest présentez votre pierre de quartz rose ; au nord votre plume.

Votre cercle de pouvoir est à présent prêt à vous recevoir.

VOTRE RITUEL INSPIRANT

Pour commencer, réalisez à l'aide de la ficelle de

chanvre une couronne que vous pourrez agrémenter de fleurs si vous le souhaitez. En la déposant sur votre tête, dites les mots suivants :

« Que ma Déesse intérieure s'exprime librement dans l'amour et la joie. »

Entrez ensuite dans votre cercle de pouvoir. Placez-vous dans la direction de l'est et fermez les yeux en prononçant les mots suivants :

« Déesse Rati, divinité du feu de vie et de la kundalini,
offre-moi ton énergie vitale et ta puissance sexuelle pour éveiller en moi,
dans mon chaudron, le feu de l'amour, le feu de ma créativité. »

Prenez le temps de ressentir votre énergie sexuelle, votre chakra sacré s'éveiller et prendre place au centre de votre matrice féminine. Orientez-vous à présent vers le sud et exprimez la demande suivante :

« Déesse Aphrodite, Déesse de l'eau, aide-moi, grâce à mes émotions,
à m'ouvrir à ma fertilité et à mes créations fécondes. »

Sentez les flux de vos lunes se présenter à vous, symbole de votre cycle de fécondité et de fertilité. Puis, dirigez-vous vers l'ouest et exprimez ces quelques mots :

« Déesse Rhéa, Grande Déesse, Mère des Dieux,
de la terre et des animaux,
éveille en moi l'amour de la transmission,
de la générosité de cœur et de la protection. »

Prenez quelques minutes pour ressentir l'énergie de vie de la Terre-Mère Gaïa et la puissance des énergies de Rhéa. Placez-vous en direction du nord et fermez les yeux en prononçant les mots suivants :

« Déesse Freyja, Déesse des neuf mondes,
aide-moi à contacter l'amour dans toutes mes dimensions d'âme incarnée
et permets-moi de ne jamais douter de mon amour ni de mes énergies fécondes. »

Prenez quelques minutes pour ressentir ces déesses venir à vous et ainsi vous guider dans votre pleine volonté d'incarner l'amour, la fertilité et la fécondité. Dès que vous le souhaiterez, il suffira de réaliser un pas en arrière pour sortir de votre cercle de pouvoir.

VOTRE MANTRA MAGIQUE

« Déesse j'étais,
Déesse je suis,
Déesse je resterai. »

Exprimez vos ressentis

DÉESSES DE L'AMOUR ET DE LA FÉCONDITÉ

Nombreuses sont les Déesses de l'Amour et de la Fécondité qui bercent les différentes civilisations et les différentes époques de l'humanité. Bien qu'elles puissent vous paraître inconnues, leur pouvoir nous accompagne en permanence, aussi subtil et inconscient soit-il. Se connecter aux Déesses intérieures qui vous soutiennent, c'est aussi se reconnecter aux archétypes de votre féminité pour ainsi trouver en vous cette puissance liée à vos désirs et à vos besoins. Selon Jung, il est tout à fait possible d'orienter son attention en conscience vers son intériorité et ainsi créer une réalité physique, mentale, psychique et émotionnelle.

Chacune de ces Déesses a sa propre histoire, ses symboles, et des énergies liées à des cultures et croyances. Vous pourrez ainsi vous orienter vers l'une ou l'autre de ces divinités qui répondront à vos souhaits de vous éveiller aux énergies de l'amour, de la fécondité, de la créativité et/ou de la fertilité.

DÉESSES GRECQUES :

Aphrodite : Déesse de la beauté, de l'amour et de la séduction

Astarté : Déesse de l'amour et de la fertilité

Déméter : Déesse de la fertilité

DÉESSE ÉGYPTIENNE

Hathor : Déesse de l'amour et de la beauté

DÉESSES ROMAINES

Vénus : Déesse de l'amour, de la romance, de la séduction et de la beauté féminine

Rhéa : Déesse-Mère de la vie et de la fécondité

Artémis : Déesse de la fertilité et de la fécondité

DÉESSE CELTE :

Épona : Déesse de la fécondité et de l'amour maternel

DÉESSE HINDOUE

Rati : Déesse de l'amour, du désir charnel, de la passion, de la sexualité et de la création

DÉESSE SUMÉRIENNE :

Inanna : Déesse-Mère de l'amour et des principes de la vie et de la mort

DÉESSE ASSYRIENNE, BABYLONIENNE ET AKKADIENNE :

Ishtar : Souvent associée à Inanna

DÉESSE PHÉNICIENNE :

Astarté : Déesse de la fécondité

DÉESSE ARMÉNIENNE :

Anahit : Déesse de la fertilité, de la naissance et de la beauté

DÉESSE CARTHAGINOISE :

Tanit : Déesse de la naissance, de l'amour et de la fécondité

DÉESSE SCANDINAVE :

Freyja : Déesse de l’amour, de la beauté et de la fécondité

DÉESSE AFRICAINE :

Ala : Déesse de la fertilité

RITUEL DE CÉLÉBRATION DE LA TERRE-MÈRE

Déesse par excellence, la Pachamama est la plus importante divinité des peuples andins, symbole de fertilité, d'abondance et de générosité. Terre aimante et nourricière, Gaïa est l'essence même de l'âme universelle. Créatrice de la vie, terre fertile à la chaleur féconde, elle abrite également dans son antre le terreau merveilleux qui, au gré des saisons, abonde de fruits, de graines multiples et d'herbes magiques aux pouvoirs médicinaux. La femme sacrée est mystiquement reliée à la Terre-Mère. Son cycle naturel de vie est à l'image des saisons terrestres, ses émotions sont sous l'influence de son astre lunaire. Unie à la nature, à l'ensemble des animaux qui la foulent, la femme sacrée, tout au long de sa vie, honore, vénère et se relie à la Terre-Mère pour ressentir, s'apaiser ou traverser les défis de son existence. Ainsi, parce que Gaïa est d'une générosité sans fin, la préservation, la gratitude et l'offrande sont notre devoir de femme envers elle.

« Tu es invité sur cette Terre, et en tant que tel, tu dois en la quittant, la laisser dans l'état où tu l'as trouvée ou en meilleur état encore. Tu dois veiller sur toutes les formes de vie qui ne peuvent pas s'exprimer ou se prendre en charge et sont démunies. Tu es responsable des promesses que tu as faites, des engagements que tu as pris et des conséquences de tes actes. »

SAGESSE ABORIGÈNE

VOS ARTEFACTS SACRÉS

- Un tambour
- Des végétaux cueillis (feuilles, fleurs, brindilles…)
- Des herbes aromatiques
- Des fruits
- 4 bougies
- Une coupelle d'eau minérale ou de source

VOTRE CERCLE DE POUVOIR

En ce jour de célébration, nous vous invitons à partir le matin faire une fabuleuse balade d'observation et d'éveil en plein cœur de la nature. Dans le silence, aiguisez votre attention et écoutez le chant des feuilles bercées par la brise, humez l'humus et les essences naturelles (sèves et résines) éventées par les arbres, prêtez l'oreille aux bourdonnements des butineuses, soyez dans la contemplation des espèces animales que la nature couve et protège. Chaque feuille, chaque plante, chaque fleur est issue d'une magie merveilleuse dont la formule et l'incantation sont connues uniquement par notre Terre-Mère.

Choisissez le lieu dans lequel vous avez envie de créer votre cercle de pouvoir. Délimitez celui-ci en traçant un cercle imaginaire autour de vous et en l'agrémentant de végétaux que vous aurez cueillis pendant votre escapade. Placez une bougie allumée dans les quatre directions cardinales. Puis, déposez au centre de ce cercle une coupelle remplie d'eau et déposez-y une fleur. Faites résonner votre tambour quatre fois pour activer votre cercle sacré.

VOTRE RITUEL INSPIRANT

Installez-vous confortablement face à la coupelle d'eau, source de vie. Fermez les yeux et prenez le temps d'inspirer et d'expirer profondément trois fois. Puis, portez votre attention sur votre respiration naturelle. Sentez l'air entrer en vous, parcourir l'ensemble de votre corps de son pouvoir ressourçant et ressortir par une expiration pleine, évacuant avec elle les tensions subsistantes. Tranquillement, reliez-vous à la Pachamama, à la Terre-Mère Gaïa. Grâce à votre bassin, sentez le sol sur lequel vous pouvez vous déposer en confiance. Imaginez de belles racines pousser de votre matrice féminine et s'enfoncer généreusement dans le sol nourricier, ce sol généreux qui renferme précieusement les éléments de la vie. Une fois enracinée en son cœur, ressentez combien vous ne faites qu'une avec la Terre-Mère. Vos cœurs battant à l'unisson, vous pouvez percevoir que vous n'êtes jamais seule et qu'elle vous accompagne à chacun de vos pas. Reliée à elle, vous ressentez ce cycle merveilleux dans lequel vous êtes entraînée à semer, créer, inventer, éprouver et restituer. Vous percevez les pulsations de vie mais aussi l'intérêt des fins de cycle, du repli, du retour à la terre pour que la vie en devenir rejaillisse. Connectée à elle, offrez-lui, par les vibrations de votre cœur, la profonde gratitude qui vous anime.

Rouvrez les yeux, puis prononcez les mots suivants :

« Ô Déesse-Mère, mon cœur et mon âme s'ouvrent en gratitude,

Te remerciant pour la chaleur de ton abri fécond.

En ce jour, l'ensemenceuse que je suis

Te restitue avec générosité les précieux trésors

Que tu offres avec abondance à chacun de tes enfants.

Que cette offrande enrichisse ton terreau magique,

Que les pousses de l'avenir nourrissent et protègent tous les peuples que tu cajoles. »

Ensuite, enfouissez dans la terre les fleurs, les herbes et les fruits apportés. À l'aide de la coupelle d'eau, humidifiez votre offrande pour que ses divines vertus puissent parcourir l'antre de la Terre et nourrir les peuples des mondes souterrains.

Puis, accompagnée de votre tambour, entonnez en l'honneur de la Terre-Mère ce chant natif amérindien :

« O la mama, wa ha su kola

O la mama, wa ha su wam

O la mama, kow wey ha ha ha ha

O la mama, ta te kayee.

*

Ancient mother, I hear your calling

Ancient mother, I hear your song

Ancient mother, I feel your laughter

Ancient mother, I taste your tears.

*

Ô Grande Mère, j'entends ton appel
Ô Grande Mère, j'entends ton chant
Ô Grande Mère, j'entends tes rires
Ô Grande Mère, je vis tes larmes. »

À la fin de votre chant, prenez le temps de ressentir l'énergie qui vous parcourt et la douceur joyeuse de Gaïa. N'hésitez pas à refaire ce rituel de manière régulière, à chaque changement de saison par exemple, pour honorer ce cycle naturel de retour à la terre.

VOTRE MANTRA MAGIQUE

« Je me reconnais dans cette nature sauvage.
Je suis reliée à la Terre-Mère.
Je suis la Terre, je suis la vie. »

Exprimez vos ressentis

Connaissez-vous les gardiennes de la Terre ?

Les gardiennes de nos bois, de nos forêts, de nos rivières, de nos sources, de nos montagnes, de nos plaines, de nos grottes, de nos souterrains, de nos chemins, de nos parchemins, de nos légendes, de nos contes, de nos histoires et de nos rencontres ?

Chaque gardienne protège, surveille, nourrit, embaume jardins, terres, parcelles, arbres, fontaines, fleurs, buissons, insectes.

Elle connaît chaque bourgeon, chaque pétale, chaque brin

d'herbe, chaque caillou, aussi bien dans les landes qu'à la ville ou dans nos jardinets.

Elle sait le nom de chaque petit habitant, chaque luciole, papillon, renard, souris…

Sa mission : honorer, prendre soin de soi et des autres, nous inviter, nous les humains, à regarder où nous mettons les pieds, à lever la tête au ciel, à regarder les nuages, les oiseaux, à contempler les orages…

Chaque gardienne sait le bien-fondé de sa mission.

Chaque gardienne ne recule jamais devant les obstacles.

Elle peut danser, jongler avec le feu, le vent, la tempête et tous les éléments qui grondent.

Elle connaît les berceuses, les chants qui calment, endorment, apaisent.

Elle est cette souveraine jamais seule, unie à toutes les autres gardiennes pour veiller, donner, aimer.

Chaque gardienne est unique.

Elle connaît le langage de la terre, du ciel et du vivant.

Elle sait lire ce que mère Nature nous donne ou prend.

Elle sait l'histoire et ses mémoires.

Si tu en croises une sur ta route, dis-lui combien tu l'aimes, combien elle nous est précieuse.

Offre-lui un collier de fleurs sauvages, de fruits des bois et de lumière d'étoile.

Elle t'en sera mille fois reconnaissante.

Et si tu l'entends siffler sur la plus haute branche, ouvre ton cœur et ton âme et laisse-toi porter.

Car à chaque pas que nous ferons vers elle et elle vers nous, nous contribuons au bien de notre grand jardin : la Terre.

YAËL CATHERINET[3]

RITUEL DES ESPRITS DE LA NATURE

Ils sont si nombreux et pourtant vous ne les avez peut-être par encore rencontrés. Sur les rochers, dans les forêts ou encore près des ruisseaux, les esprits de la nature aiment communiquer avec ceux qui ont l'envie de partager, de communier dans un esprit de paix et de pleine conscience.

Fées, lutins, ondines, dragons… ils sont nombreux ! Mais seuls les cœurs purs ont accès à leur monde…

Sachez qu'à chaque instant il est possible de les contacter pour vous guider dans les grands défis de votre vie. Bien souvent en joie, parfois tristes ou en colère, ils sont là pour vous guider avec humilité et sincérité. En tant que Femme Sacrée, leur monde vous est accessible.

VOS ARTEFACTS SACRÉS

- Une coupelle de lait
- Des perles (nacrées ou en verre)
- Du miel

VOTRE CERCLE DE POUVOIR

Prenez place dans un lieu naturel qui vous inspire. Bien souvent, près des mousses des bois ou au bord des petits ruisseaux, se trouvent certains esprits qui protègent ces lieux.

Pour entrer en contact avec eux, il n'est pas nécessaire de réaliser un cercle de pouvoir. En revanche, prenez le temps de créer un autel présentant des offrandes que vous leur laisserez. Un peu de miel, une coupelle de lait, quelques perles seront très appréciés.

VOTRE RITUEL INSPIRANT

Installez-vous confortablement dans cet espace choisi près de votre autel et dites ceci :

« Chers esprits de la nature, chères fées, chers lutins,
je vous offre ces quelques présents avec mon

cœur.
J'espère pouvoir communiquer avec vous et apprendre à mieux vous connaître. »

Fermez les yeux et prenez quelques minutes pour apaiser votre mental et votre rythme cardiaque. Un temps de méditation sera parfait pour vous permettre d'élever votre taux vibratoire facilement.

Puis, entonnez un chant intuitif qui permettra d'offrir une jolie mélodie aux esprits qui sont autour de vous. Si vous avez un tambour ou un autre instrument (harpe, cymbale, bol tibétain…), n'hésitez pas à jouer quelques notes mélodieuses. Pendant ce chant, ouvrez les yeux et observez d'une autre manière l'énergie qui vous entoure. Avec un peu de pratique, vous ressentirez, et même percevrez, les esprits qui viennent à votre rencontre.

Prenez le temps de les laisser vous apprivoiser et écoutez leurs messages si vous le pouvez.

Après ce temps d'échange et de communion, remerciez-les d'être venus à vous et proposez-leur de revenir prochainement pour partager à nouveau ces moments précieux de l'entre-monde.

VOTRE MANTRA MAGIQUE

« Que le voile de mes illusions s'éloigne pour

m’ouvrir au chemin féerique de la vie. »

Exprimez vos ressentis

LA PRÉSENCE DES FÉES LORS DES RITUELS

Il existe bien des mondes parallèles mais celui qui est le plus proche de nous est le monde des fées et du petit peuple de la nature. N'êtes-vous jamais entrée dans une forêt qui semblait mystérieuse ? La plus connue est celle de Brocéliande où de nombreuses légendes bercent, depuis des siècles, les terres de Bretagne.

Néanmoins, en forêt, en montagne, dans les champs, ou encore dans les mers et près des rivières, nombreux sont ceux qui les habitent et qui les protègent. Fées, elfes, lutins, dévas, mais également dragons, sirènes et autres esprits sont nombreux. Certains préfèrent l'élément Eau, d'autres la terre comme les arbres et les mousses…

Contacter les fées (« faé » en ancien français signifiant « gens justes »), c'est vouloir entretenir une relation plus forte avec la nature et percevoir son pouvoir. Il n'y a que quelques siècles qui nous séparent de cette communion avec la nature et le monde des fées… Il suffit par conséquent de vouloir retrouver ce lien avec les fées pour retrouver toute votre magie féerique.

La présence des fées lors des rituels est ce qui vous relie à l'émerveillement et à cette puissante conviction que tout est possible. Ainsi, en quelques minutes, en quelques intentions, le pouvoir de l'attraction s'anime fortement en vous et autour de vous.

Ressentir la présence des fées

Enfant, vous vous ouvriez à tous les possibles, à toutes les perceptions, même les plus fines, et chaque présence était écoutée. Pour retrouver cette agilité à percevoir, il faut commencer par renouer avec votre imagination. Prenez quelques minutes lorsque vous êtes en forêt pour trouver un lieu tapissé de mousse ou de champignons par exemple, et laissez vos pensées entrer en contact avec tout ce qui se présente à vous. Pour que cette expérience soit la plus

profitable, la saison de l'automne est une belle période où le voile entre les deux mondes est plus fin.

Cette porte d'accès au monde des esprits de la nature a d'ailleurs été célébrée pendant des siècles par les païens. Ces fêtes ont encore lieu en Grande-Bretagne, en Irlande ou également à Brocéliande. Le 31 octobre, les enfants célèbrent Halloween, tandis que les connaisseurs s'invitent aux festivités du Samhain.

Pour commencer, prenez le temps de rester plusieurs minutes en silence et de faire le vide mental en vous par la respiration et un peu de méditation. Ainsi, vous serez prête à entrer plus favorablement en contact avec les esprits de la nature. Nous vous conseillons également dans les premiers temps de leur demander de venir à vous sans crainte car votre souhait est de communiquer avec eux et de vous ouvrir avec bienveillance et respect à leur mode de vie.

Vous vous rendrez compte que les fées ont également une mission envers vous et notamment lors de vos rituels : celle de vous montrer le chemin de la sagesse, de l'éveil et de la multidimensionnalité.

RITUEL D'INVOCATION DES ANGES

Issus des plus anciennes traditions sacrées, dont on retrouve les premières traces dans le mythe de l'Atlantide, les anges gardiens divins sont avant tout des messagers, dont la mission principale est de protéger l'être humain. Depuis la nuit des temps, lorsque nous sommes tiraillées par des doutes ou que nous devons faire des choix importants dans notre existence, nous nous tournons, consciemment ou inconsciemment, vers des intelligences supérieures. Si notre ange gardien se manifeste de manière spontanée lors d'événements exceptionnels dans notre vie, nous pouvons, si nous le souhaitons, communiquer avec lui. En effet, invoquer son ange gardien permet de bénéficier de ses énergies et de ses forces supérieures. Ce rituel en douceur vous permettra ainsi de demander à votre ange gardien le soutien dont vous avez besoin pour mieux avancer et dépasser les défis qui se présentent.

VOS ARTEFACTS SACRÉS

- Un ruban blanc
- Une pierre angélite
- Un bouquet séché d'angélique, de thym, de gypsophile et de pin
- Une bougie blanche
- Des plumes blanches
- Un coquillage blanc
- Un bâton de sauge

VOTRE CERCLE DE POUVOIR

Choisissez un lieu dans lequel vous vous sentez apaisée, loin du chahut du quotidien. Dans un premier temps, purifiez cet espace à l'aide du bâton de sauge, en pensant à vous purifier également du sommet de la tête jusqu'à la voûte plantaire. Puis, installez votre autel en plaçant au centre votre bougie blanche allumée, au nord votre pierre d'angélite, à l'est vos plumes, au sud votre bouquet sacré et à l'ouest votre coquillage blanc. Délimitez votre cercle de pouvoir de gypsophile et de pin.

VOTRE RITUEL INSPIRANT[4]

Asseyez-vous confortablement face à cet autel symbole de pureté angélique et fermez les yeux. Prenez le temps d'inspirer et d'expirer profondément trois fois. Puis, portez votre attention sur votre respiration naturelle. Sentez l'air entrer par votre nez, parcourir l'ensemble de votre corps de son pouvoir ressourçant et ressortir par une expiration pleine, évacuant avec elle les tensions subsistantes. Vous pouvez imaginer que vous inspirez une lumière blanche, pure, heureuse et lumineuse et qu'à l'expiration ce sont toutes les toxines et pensées négatives qui s'éloignent de vous. À chaque inspiration, la joie, l'amour, la paix, le calme inondent tout votre corps et, à chaque expiration, vous évacuez les tensions du quotidien. Ressentez combien, à chaque expiration, votre corps s'allège, se détend et s'apaise.

Imaginez ensuite que, de votre matrice féminine, des racines s'enfoncent dans le sol et parcourent l'antre de la Terre jusqu'à son cœur battant. Ressentez comme vous êtes profondément reliée à la Terre-Mère, protégée et nourrie de son amour et de sa bienveillance. Puis, portez votre attention sur le haut de votre tête. Imaginez un joli fil doré partir du sommet de votre crâne et monter jusqu'aux cieux, là où sont vos guides, votre ange gardien. C'est avec ces entités accompagnantes que vous

avancez dans la vie. Elles sont là, toujours à vos côtés pour parcourir votre chemin de vie. C'est de là que vos intuitions s'éveillent.

Lorsque vous vous sentez pleinement alignée entre terre et ciel, ouvrez les yeux et allumez votre bouquet sacré de sorte que les volutes de fumée se dispersent pendant votre rituel.

Prenez ensuite la pierre d'angélite dans votre main. Respirez profondément en imaginant une lumière blanche qui irradie du cristal pour progressivement remplir toute la pièce. Prenez le temps de contempler cette lumière qui émerge de chaque facette du cristal, ressemblant à des figures angéliques qui vous entourent. Prenez tout votre temps pour percevoir la présence céleste de votre ange gardien.

Puis, prononcez les mots suivants :

« Ô ange gardien divin, esprit de la lumière, je vous invoque,

Par le ciel et la terre, par le Soleil et la Lune,

Par le jour et la nuit et par les quatre éléments primordiaux.

Intelligence illuminatrice, messager merveilleux,

Veuillez m'apporter votre aide divine,

Transmettez-moi les sagesses pour mon évolution spirituelle,

Guidez mes pas vers la paix et le bonheur,

Aidez-moi à franchir les obstacles et à transmuter

l'obscurité en clarté.

Votre amour et votre lumière illuminent à chaque instant mon chemin,

Merci de votre présence perpétuelle. »

À présent, transmettez-lui plus précisément l'objet de votre demande avec vos mots à vous. L'important est d'y mettre de la sincérité et du cœur.

Puis, nouez le ruban blanc autour de votre poignet, il vous rappellera que votre ange gardien est toujours à vos côtés et qu'il œuvre dans votre intérêt.

VOTRE MANTRA MAGIQUE

« Chaque jour mon ange gardien veille sur moi,
Je baigne dans sa lumière et son amour divin. »

Exprimez vos ressentis

TELLE UNE PRIÈRE...

Parfois il suffit du silence et de la simple lumière d'une bougie pour entrer dans la magie de l'espoir, dans la présence à notre âme telle une prière universelle.

Car il ne s'agit point de faire de longues phrases ou encore de chercher des mots pompeux, mais bien d'entrer avec simplicité dans cet espace sacré qui nous pousse à retrouver en nous cette essence divine et l'envie de communier avec les mondes subtils.

Allumez une lumière dans l'obscurité de l'automne. C'est surtout pour comprendre que même dans nos parts d'ombre, nous ne perdons jamais nos étincelles féériques. À chaque moment de doute ou de perte de repère, il suffit de faire jaillir en soi et autour de soi quelques lumières de vie.

RITUEL DES GARDIENNES DE LA JOIE

Qu'il est bon parfois de savoir se relier aux gardiennes des connaissances sacrées et des animaux totem. Dans les anciennes tribus amérindiennes, faire appel aux gardiennes de la joie signifiait contacter l'animal totem de la loutre. Celle-ci permet de revenir dans vos énergies de l'enfance où l'amusement et l'acceptation du flot de la vie et des expériences berçaient vos jours et vos nuits. Car la loutre est celle qui vous incite à oublier vos soucis et à ressentir son énergie féminine et maternelle pour renaître à la magie de la vie.

VOS ARTEFACTS SACRÉS

- Une pierre de soleil
- Un *smudge fan* (bâton de plumes)

- De l’encens
- Un sac médecine
- Un ruban jaune
- Une bougie
- Un abalone
- Des fleurs : boutons d’or, crocus, laurier rose, azalées, roses roses, renoncules et/ou muguet

VOTRE CERCLE DE POUVOIR

Créez votre cercle de guérison à l’aide de votre ruban jaune. Puis, déposez dans les directions cardinales les éléments suivants :

- À l’est, votre bougie.
- Au sud, votre abalone.
- À l’ouest, votre pierre de soleil.
- Au nord, votre bâton de plumes et votre encens.

Votre cercle de guérison est désormais prêt à vous accueillir.

VOTRE RITUEL INSPIRANT

Avant d'entrer dans votre roue de médecine, prenez le temps de choisir les fleurs de votre guérison selon la saison. Mettez dans une main ces fleurs et dans l'autre votre sac médecine. Faites la demande suivante :

« Que ce cercle de guérison
me permette de retrouver la joie et l'espoir
à chaque instant. »

Entrez dans votre roue de médecine et allongez-vous au centre de celle-ci. Posez les fleurs et le sac médecine auprès de vous puis fermez les yeux. Prenez trois grandes respirations profondes, puis laissez votre respiration reprendre son rythme. Ressentez combien la détente s'installe en vous. Pensez maintenant à un lieu inspirant, ressourçant que vous connaissez déjà ou bien que vous imaginez. Prenez le temps de contempler cet espace de ressourcement et de retour au calme et à la plénitude. Ajoutez dans ce lieu les fleurs que vous avez choisies pour votre rituel. Leurs couleurs donnent vie et joie à cette bulle créative. Puis, faites apparaître la loutre dans votre lieu sacré. Observez-la et laissez-la venir à vous. Ressentez sa joie, sa curiosité, son innocence. Elle vous apporte beaucoup de douceur et d'amusement.

Si petite et pourtant si inventive, elle veut vous transmettre ses messages. Écoutez-la attentivement.

Puis, dès que vous le souhaiterez, ce sera le moment de la remercier, puis de remercier

également ce lieu qui a su si bien vous accueillir. Reprenez contact avec le sol et bougez progressivement l'ensemble de votre corps pour revenir dans l'ici et maintenant.

Une fois bien éveillée, redressez-vous en position assise et contemplez votre sac médecine et les fleurs qui vous entourent. Décidez à présent de déposer dans votre sac médecine ces plantes qui ont en commun l'énergie de la joie. Dites ces quelques mots :

« Sac Médecine,
offre-moi ta guérison
pour que chaque jour,
ma vie soit joie et gaieté. »

Refermez le sac médecine et déposez-le sur votre chakra solaire pour ressentir tous ses effets bénéfiques.

Puis, dès que vous serez prête, sortez de votre cercle de guérison en réalisant un pas en arrière. Gardez votre sac médecine plusieurs jours autour de votre cou, dans votre poche ou votre sac à main.

VOTRE MANTRA MAGIQUE

« Je retrouve mon innocence et ainsi la joie
s'installe dans mon cœur, dans mon esprit
et dans chacune de mes pensées. »

Exprimez vos ressentis

LE SAC MÉDECINE

Issu des vieilles traditions, le sac médecine est une sorte d'amulette qui protégeait la personne ou encore les tribus. Petite pochette en cuir, le sac médecine renfermait l'histoire personnelle de la personne. Au fil des rites de passage, des expériences et des sagesses acquises de la vie, chacun remplissait son sac d'objets sacrés (os, plumes…). Le sac médecine faisait alors référence à la force spirituelle de l'histoire de chacun, de sa vie.

Certains sacs médecine renfermaient également des plantes comme la sauge qui avait pour rôle de protéger et de faciliter la communication subtile. Ils permettaient également de réaliser des offrandes au Grand Esprit.

Le sac médecine était porté pour donner de la force et du courage mais aussi pour garder auprès de soi les sagesses acquises au cours de la vie. Le sac était aussi parfois conservé près de soi durant la nuit afin de pouvoir se connecter aux esprits par les rêves.

RITUEL DU TEMPS DES ADIEUX

Renonciation, perte d'un être cher, acceptation de ce qui n'est pas…, nombreux sont les événements ou faits au cours d'une vie qui viennent entraver notre joie et nous plonger dans les profondeurs de la tristesse. Après la confrontation à nos émotions vives suscitées par le chagrin, vient alors l'élan vital qui nous pousse à surmonter le traumatisme, à quitter certaines habitudes ou relations néfastes. Tourner la page, entrouvrir la porte du renouveau, faire un pas vers votre destinée sont les cadeaux précieux que vous vous offrez, vous menant vers la résilience totale et le retour à la vie ! Le rituel du temps des adieux est l'occasion d'ancrer dans la matière cette intention pour vous libérer de la souffrance et aller de l'avant.

VOS ARTEFACTS SACRÉS

- Un bâton de sauge (pour éloigner le chagrin et les énergies négatives)
- Un bâton de cèdre (pour la guérison)
- Un bâton de palo santo (pour la prospérité et l'abondance)
- Des bougies
- 3 pierres : cristal de roche, citrine et unakite
- Des fleurs sauvages

VOTRE CERCLE DE POUVOIR

Choisissez un lieu dans lequel vous vous sentez en sécurité et seule. Composez un autel en y mettant au centre une bougie allumée. Placez juste devant elle le bâton de cèdre et le cristal de roche, puis à gauche votre bâton de sauge et l'unakite. Enfin, à droite, placez le palo santo et la citrine. Délimitez ensuite votre cercle de pouvoir tout autour par des fleurs sauvages et d'autres bougies. N'hésitez pas à diffuser une musique douce de purification si le cœur vous en dit.

VOTRE RITUEL INSPIRANT

Installez-vous confortablement face à cet autel

lumineux au pouvoir purificateur. Fermez les yeux et prenez le temps d'inspirer et d'expirer profondément trois fois. Puis portez votre attention sur votre respiration naturelle. Sentez l'air entrer dans vos narines, parcourir l'ensemble de votre corps de son pouvoir ressourçant et ressortir par une expiration pleine, évacuant avec elle les tensions subsistantes. Grâce à votre bassin, sentez le sol sur lequel vous pouvez vous déposer en confiance. Imaginez de belles racines pousser de votre matrice féminine et s'enfoncer généreusement dans le sol chaleureux qui accueille et cajole. Une fois enracinée en son cœur, ressentez combien vous ne faites qu'une avec la Terre-Mère. Vos cœurs battant à l'unisson, vous pouvez percevoir que vous n'êtes jamais seule et qu'elle vous accompagne à chacun de vos pas. Reliée à elle, vous ressentez toute l'affection et tout l'amour profond qu'elle vous envoie chaque jour.

Portez ensuite votre attention sur le bâton de sauge et l'unakite à votre gauche. La sauge favorise le détachement d'anciens schémas de pensée, nettoie les énergies négatives et calme les émotions vives telles que la peur, le chagrin, la colère ou l'anxiété. L'unakite agit sur le centre du cœur et atténue le chagrin qu'il soit lié ou non à la perte d'un être cher ou en cas de renonciation à un rêve. La sauge et l'unakite symbolisent le passé et ce fait marquant qui vous a plongé dans la tristesse. À présent, fermez les yeux et revenez par la pensée à cet événement douloureux. Laissez s'exprimer les émotions qui affleurent. Prenez le temps nécessaire

pour évacuer tout ce qui vous submerge à cet instant précis. Puis, prenez dans votre main l'unakite et ressentez sa bienveillance et sa douceur. Conservez-la dans votre main et, de l'autre, prenez le bâton de sauge et allumez-le avec la bougie de l'autel. Soufflez sur les flammes et laissez les volutes de fumée se répandre.

Purifiez-vous du sommet de la tête jusqu'à la plante de vos pieds en prononçant les mots suivants :

« Je me libère des tensions négatives, des pensées douloureuses
et mon chagrin s'apaise. »

Fermez les yeux, laissez ces paroles résonner en vous pendant que les volutes libèrent ce qui n'est plus. Et, lorsque vous vous sentirez prête, vous pourrez reposer la pierre, éteindre le bâton de sauge et le reposer à son tour.

Portez maintenant votre attention sur le bâton de cèdre et le cristal de roche au centre de l'autel. Le cèdre favorise la purification et la guérison. Le cristal de roche, quant à lui, est un amplificateur d'énergie qui va augmenter de manière significative les bienfaits guérisseurs du bâton de cèdre. Tous deux symbolisent le présent, cet élan vital qui vous anime pour enfin guérir et progresser vers le renouveau. À présent, fermez les yeux et allez chercher à l'intérieur de vous ce cri de vie, cet amour intense qui vous pousse à aller de l'avant, à vous libérer. Laissez monter en vous cette belle énergie de feu. Puis, prenez dans votre main le

cristal de roche, ressentez sa puissance amplificatrice. Conservez-la dans votre main et, de l'autre, prenez le bâton de cèdre et allumez-le avec la bougie de l'autel. Soufflez sur les flammes et laissez les volutes de fumée se répandre.

Purifiez-vous du sommet de la tête jusqu'à la plante de vos pieds en prononçant les mots suivants :

« Que la guérison parcoure l'ensemble de mon corps.
À présent, je me libère de mes blessures anciennes et m'ouvre à la lumière du renouveau. »

Fermez les yeux, laissez ces paroles résonner en vous pendant que les volutes de fumée pansent vos anciennes blessures et vous libèrent de ce poids. Et lorsque vous vous sentirez prête, vous pourrez reposer la pierre, éteindre le bâton de cèdre et le reposer à son tour.

Portez ensuite votre attention sur le bâton de palo santo et la citrine à votre droite. Le palo santo purifie, apporte paix et harmonie à l'esprit et crée une énergie propice à la prospérité et à l'abondance. La citrine, quant à elle, contient l'énergie du Soleil et de la lumière. Outre ses propriétés régénérantes, la citrine attire également la prospérité et la réussite. Palo santo et citrine symbolisent le futur éclairé d'une lumière bienfaitrice, plongé dans un bain rayonnant de joie de vivre. Prenez dans votre main la citrine et ressentez son énergie lumineuse, créatrice de bien-être et de profusion. Conservez-la dans votre main

et, de l'autre, prenez le palo santo et allumez-le avec la bougie de l'autel. Soufflez sur les flammes et laissez les volutes de fumée cajolantes vous envelopper.

Purifiez-vous du sommet de la tête jusqu'à la plante de vos pieds en prononçant les mots suivants :

« La lumière du Soleil
inonde chaque partie de mon corps,
La joie se disperse en moi
pour rayonner et vivre avec ferveur. »

Fermez les yeux, laissez ces paroles résonner en vous pendant que les volutes de fumée accomplissent leur magie. Et, lorsque vous vous sentirez prête, vous pourrez reposer la pierre et le palo santo. Ne l'éteignez pas et laissez-le se consumer aussi longtemps que vous le souhaiterez. (S'il vient à s'éteindre, vous pouvez le rallumer autant de fois que nécessaire.)

Nous vous invitons maintenant à partir en balade en pleine nature pour réaliser une marche en pleine conscience et ainsi faire un bain d'énergies oxygénantes et ressourçantes.

VOTRE MANTRA MAGIQUE

« J'ai la force en moi pour aller de l'avant
et surmonter les défis de la vie ! »

Exprimez vos ressentis

Prière universelle

Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix,
Là où est la haine, que je mette l'amour,
Là où est l'offense, que je mette le pardon,
Là où est le doute, que je mette la foi,
Là où est le désespoir, que je mette l'espérance,
Là où sont les ténèbres, que je mette la lumière,
Là où est la tristesse, que je mette la joie,

Ô Seigneur, que je ne cherche pas tant à être consolée qu'à consoler,
À être comprise qu'à comprendre,

À être aimée qu'à aimer.
Car c'est en se donnant que l'on reçoit,
C'est en pardonnant que l'on est pardonné,
C'est en mourant qu'on ressuscite à l'éternelle vie.

SAINT FRANÇOIS D'ASSISE

RITUEL DE LA PRÊTRESSE

Figure emblématique de la Femme Sacrée, la prêtresse est une femme tournée vers l'eau, la nature et la Lune. Observant les rythmes de la vie et ses propres cycles, elle honore la Terre-Mère et s'imprègne chaque jour des sagesses ancestrales. Réceptive, tel un calice recevant les eaux des connaissances universelles et divines, elle perçoit les grandes énergies de l'univers et les messages provenant des mondes invisibles. Souveraine, instinctuelle, aux pouvoirs spirituels, énergétiques et mystiques, elle sert les besoins spirituels de sa communauté afin de faire fructifier l'énergie vitale du divin féminin et grandir l'humanité tout entière. Avec courage, la prêtresse voyage continuellement sur la spirale ascendante et descendante de la vie. Elle siège au centre de sa propre existence, telle une reine imprégnée totalement de son authenticité. La prêtresse a pour symbole le croissant de lune (pointes érigées vers le haut) formant une coupe de réceptivité, un calice.

VOS ARTEFACTS SACRÉS

- Une bougie flottante
- Plusieurs bougies
- Une coupe contenant de l'eau de source et évoquant le calice
- Un feutre bleu effaçable à l'eau pour l'onction
- Un tambour
- Un *smudge stick*

VOTRE CERCLE DE POUVOIR

À la nuit tombée, sous les rayons argentés de la Lune, installez-vous en pleine nature, dans un lieu où vous vous sentez bien. Délimitez votre espace sauvage en traçant un cercle imaginaire autour de vous et en l'agrémentant de bougies pour éclairer votre cercle de pouvoir. Placez au centre de ce cercle une coupe remplie d'eau de source et déposez en son cœur une bougie flottante allumée. Pour activer votre cercle sacré, faites vibrer votre tambour quatre fois.

VOTRE RITUEL INSPIRANT

Installez-vous confortablement. Fermez les yeux et prenez le temps d'inspirer et d'expirer profondément trois fois. Puis, portez votre attention sur votre respiration naturelle. Sentez l'air entrer dans vos narines, parcourir l'ensemble de votre corps de son pouvoir ressourçant et ressortir par une expiration pleine, évacuant avec elle les tensions subsistantes. Tranquillement reliez-vous à la Terre-Mère. Grâce à votre bassin, sentez le sol sur lequel vous pouvez vous déposer en confiance. Imaginez de belles racines pousser de votre matrice féminine et s'enfoncer généreusement dans le sol nourricier. Une fois enracinée en son cœur, ressentez combien vous ne faites qu'une avec la Terre-Mère. Vos cœurs battant à l'unisson, vous pouvez percevoir que vous n'êtes jamais seule et qu'elle vous accompagne à chacun de vos pas.

Rouvrez maintenant les yeux, et contemplez la Déesse Lune, cet astre merveilleux qui éclaire votre divin féminin dans sa dualité réunifiée, qui se reflète dans vos eaux matricielles et décode les mystères du féminin.

Puis, prononcez les mots suivants :

« Ô Déesse de la Lune,
Que ton croissant argenté, symbole de réceptivité,
Fasse grandir ma puissance mystérieuse,
Et révèle les secrets de mon essence féminine

singulière.

Ô Astre mystique qui connaît les rivières profondes de mon intériorité,

En cette nuit claire et sombre,

Au sein de ce cercle de chandelles étincelantes,

J'invoque ta pureté et ta merveilleuse puissance,

Pour ouvrir pleinement ma coupe aux eaux de toutes les connaissances divines. »

Avec votre feutre bleu, dessinez sur le dessus de vos mains un croissant de lune bleu, pointes tournées vers le ciel, symbole d'onction de la Grande Prêtresse que vous êtes. Vous pouvez également si vous le souhaitez dessiner ce croissant de lune sur votre front, comme le faisaient, selon la légende, les Prêtresses d'Avalon[5].

Puis, à l'aide de votre tambour, célébrez dans les vibrations votre divine authenticité, vos dons naturels et sauvages, votre connexion à vos sens et à votre intuition.

Enfin, pour clore ce rituel, joignez vos mains au niveau de votre cœur puis descendez-les à hauteur de votre matrice merveilleuse dans une intention de gratitude. Puis, refermez l'espace sacré en éteignant chacune des bougies.

VOTRE MANTRA MAGIQUE

« Je suis Déesse de ma vie,
je suis Déesse de mes lunes,
je suis Déesse de mes magies. »

Exprimez vos ressentis

Au cœur de mon âme

Peu de choses me sont nécessaires pour sentir cette connexion, cette reliance à la nature, à ma nature et par conséquent à mon âme.

Il suffit parfois que je ferme les yeux pour revenir à cette présence simple et majestueuse en moi-même que j'ai découverte lors d'un instant entouré de verdure, de chants d'oiseaux ou encore assise sous un petit chêne encore tout frêle.

Les pieds nus sur le sol, j'ai alors compris que cette planète était le prolongement de mon corps, que le vent était mon

souffle, ma respiration... Il y avait alors uniquement l'unicité.

Même dans cet intense orage où la grêle m'a encerclée, j'ai senti ma colère retentir autour de moi comme un écho de libération et d'accueil. Elle a su exprimer ce qui n'avait pas encore trouvé d'écoute et d'acceptation.

Je ne peux que remercier la vie pour tout ce qu'elle m'offre et qui me permet si puissamment d'exprimer la véritable sorcière qui est en moi.

Avec magie et sorcellerie.

RITUEL DE L'ENVOL DU PAPILLON

Symbole de transformation et de changement, de mort et de renaissance, le papillon est celui qui sait accueillir le moment présent comme un cadeau de liberté. Tout lui est possible après avoir dû apprendre la confiance face aux changements importants de sa vie. Se reconnecter au papillon et à son envol, c'est aussi avoir foi en la vie, foi envers les changements qui peuvent parfois être de grands bouleversements mais ô combien nécessaires et importants dans l'évolution de votre âme.

Ainsi, avec courage, confiance et patience, le papillon est désormais prêt à avancer avec joie vers la découverte et le renouveau de ses capacités, de ses possibilités.

En découvrant la puissance de la transformation, la vie œuvre pour le meilleur.

VOS ARTEFACTS SACRÉS

- Une craie
- 4 plumes

VOTRE CERCLE DE POUVOIR

À l'aide de votre craie ou avec des éléments naturels que vous avez en votre possession, marquez au sol votre cercle de pouvoir en lui donnant la forme d'une chrysalide. Dessinez au centre de celle-ci un papillon et déposez les quatre plumes dans les quatre directions cardinales.

Votre cercle de pouvoir est à présent prêt à vous accueillir.

VOTRE RITUEL INSPIRANT

Avant de pénétrer dans votre chrysalide, fermez les yeux et prenez trois inspirations profondes. Puis, joignez vos mains au centre de votre poitrine et exprimez l'intention suivante :

« Je m'élance vers mon chemin de liberté avec confiance et gaieté. »

Entrez dans votre chrysalide et prenez place en vous allongeant en position du fœtus. Fermez les yeux et prenez le temps d'observer le chemin que vous avez parcouru depuis votre naissance. Toutes les étapes que vous avez franchies et qui vous ont permis d'acquérir sagesse et grandeur d'âme. Prenez le temps de remercier la vie et de vous célébrer pour ces belles réussites.

Déployez-vous maintenant au centre de votre chrysalide en prenant la place de ce papillon. Recentrez-vous sur votre respiration en accueillant cette transformation. Imaginez au niveau de vos omoplates la présence d'ailes qui se déploient progressivement. Ailes d'ange, ailes de papillon, choisissez celles qui vous appellent à ce moment-là. Observez leur déploiement puis leurs mouvements au milieu de votre dos.

Puis, dès que vous sentez que vous vous êtes familiarisée avec elles, imaginez que vous vous envolez vers de nouvelles contrées, de nouvelles aventures, et même de nouveaux rêves. Car tout vous est rendu possible grâce à vos ailes. De la transformation naît la liberté d'aller encore plus loin, encore plus haut.

Restez autant de temps que nécessaire dans cette belle découverte de vos nouvelles capacités. Enfin, quand vous le souhaiterez, vous pourrez revenir à l'ici et maintenant. Vous êtes dans votre chrysalide et vos ailes sont bien présentes. Il vous suffira, après avoir éveillé votre corps par quelques mouvements, de choisir de sortir de votre chrysalide

et, ainsi, de vous envoler.

VOTRE MANTRA MAGIQUE

« J’accueille ma transformation et mes changements avec foi et confiance. »

Exprimez vos ressentis

RITUEL DE LA TRIPLE DÉESSE

La Triple Déesse, trinité originelle, symbolise les trois figures de la Grande Déesse et est représentée par les trois aspects de la Lune (lune montante, pleine lune, lune descendante). Également connue sous le nom d'Hécate, cette Déesse au triple visage endosse tour à tour ses nombreux rôles : la jeune fille, la déesse enthousiaste représentant la pureté et le nouveau commencement ; la mère, la divinité nourricière génératrice de vie ; la vieille femme, riche de sagesses, de connaissances et d'expériences multiples, Déesse de la mort et de la transformation. La Triple Déesse réaffirme le caractère sacré de notre être, quel que soit notre âge. Elle symbolise le cycle de la vie et les nombreuses phases de notre existence enchaînant naissance, mort et renaissance. Grande Prêtresse, gardienne des mystères de la vie, Hécate symbolise le pouvoir, l'indépendance et la liberté féminine. Cette Déesse sacrée est présente en chacune de nous et nous pouvons invoquer ses sagesses et ses pouvoirs

pour affronter toutes les situations qui se présentent à nous.

VOS ARTEFACTS SACRÉS

- Un dessin représentant les trois aspects de la Lune
- 3 bougies
- Un tambour
- Des fleurs
- 4 quartz roses

VOTRE CERCLE DE POUVOIR

En pleine nature, à l'ombre d'un chêne ou d'un saule, délimitez votre espace sauvage en traçant un cercle imaginaire autour de vous et en l'agrémentant de fleurs. Placez un quartz rose dans les quatre directions cardinales. Puis, déposez au centre de ce cercle la représentation de la Triple Déesse et devant elle les trois bougies allumées. Pour activer votre cercle sacré, faites résonner le tambour quatre fois.

VOTRE RITUEL INSPIRANT

Installez-vous confortablement face à ce centre lumineux. Fermez les yeux et prenez le temps d'inspirer et d'expirer profondément trois fois. Puis, portez votre attention sur votre respiration naturelle. Sentez l'air entrer dans vos narines, parcourir l'ensemble de votre corps de son pouvoir ressourçant et ressortir par une expiration pleine, évacuant avec elle les tensions subsistantes. Tranquillement, reliez-vous à la Terre-Mère. Grâce à votre bassin, sentez le sol sur lequel vous pouvez vous déposer en confiance. Imaginez de belles racines pousser de votre matrice féminine et s'enfoncer généreusement dans le sol nourricier. Une fois enracinée en son cœur, ressentez combien vous ne faites qu'une avec la Terre-Mère. Vos cœurs battant à l'unisson, vous pouvez percevoir que vous n'êtes jamais seule et qu'elle vous accompagne à chacun de vos pas.

Puis, rouvrez les yeux et tournez votre regard vers le quartz rose indiquant la direction de l'est, symbole de la jeune fille. Prononcez les mots suivants :

« Ô Déesse blanche de la naissance et de l'indépendance,

J'invoque ton insouciance, ton énergie nouvelle et ta curiosité vive,

Pour accomplir mes nouveaux projets, mes nouvelles envies.

Telle une brise fraîche du printemps qui inhale les bourgeons naissants,

Avec toi, j'explore avec ferveur de nouvelles contrées dans une pleine liberté.

Avec audace, je découvre mes potentiels enfouis,

Je m'ouvre à de nouvelles possibilités jusqu'alors cachées. »

Avec votre tambour, laissez résonner en vous les pulsations de vie et de candeur de la jeune fille.

Tournez ensuite votre regard vers le quartz rose indiquant la direction du sud, symbole de la mère. Prononcez les mots suivants :

« Ô Déesse rouge de l'amour et de la créativité féconde,

J'invoque ta magie pour devenir la reine de ma vie.

Grâce à ta force merveilleuse et à ta volonté infinie,

Je deviens souveraine de mon existence,

Celle que je crée chaque jour avec amour et compassion.

Avec détermination, j'assouvis mes désirs,

Je déploie mes compétences au service des autres et de moi-même. »

Avec votre tambour, laissez résonner en vous l'amour universel et la magie de la mère.

Tournez maintenant votre regard vers le quartz rose

indiquant la direction de l'ouest, symbole de la vieille femme. Prononcez les mots suivants :

« Ô Déesse noire de la mort et de la transformation,

J'invoque ta sagesse pour lâcher l'ancien.

Telles les ténèbres engloutissant le mal pour faire renaître la lumière,

J'en appelle à ta vision universelle,

Pour comprendre ce qui n'est plus et laisser expirer le souffle d'autrefois.

Avec contemplation et introspection,

Je me libère et m'ouvre au renouveau. »

Avec votre tambour, laissez résonner le pouvoir transformateur de l'ancienne femme qui est en vous.

Enfin, tournez votre regard vers le quartz rose indiquant la direction du nord, symbole de recueillement. Prononcez les mots suivants :

« Ô Direction du silence et de l'apaisement,

J'invoque le bison, animal qui protège ta direction.

Symbole d'abondance et de prospérité,

J'en appelle à ses sagesses profondes.

Avec gratitude, je reconnais le sens sacré de mon chemin,

Éclairée par la Triple Déesse qui siège en moi. »

Avec votre tambour, laissez résonner en vous la douceur de la sérénité. Si vous le souhaitez, vous

pouvez entrer en méditation et laisser diffuser les sagesses de l'arbre qui vous entoure de sa bienveillance en écho à la Triple Déesse qui repose au cœur de votre matrice féminine.

VOTRE MANTRA MAGIQUE

« Je me relie à mon innocence, j'écoute mes rythmes et mes cycles,
je ressens les sagesses de la vie. »

Exprimez vos ressentis

RITUEL DES PIERRES DE LIGNÉES

Symboles de longévité, d'éternité et de solidité, les pierres métamorphosées par les forces naturelles de la vie, façonnées pas les âges, renferment précieusement l'histoire du monde et rayonnent des sagesses des temps passés. Elles sont notre lien avec l'état primaire de la vie, les intentions divines créatrices et les mouvements permanents de la matière terrestre. Elles jalonnent notre passé, notre présent et notre futur. Imperturbables, les pierres écoutent les mots les plus inaudibles, ressentent les émotions les plus enfouies, chantent les mémoires oubliées et transmettent les intentions les plus pures.

VOS ARTEFACTS SACRÉS

- 4 pierres de belle taille
- Une bougie

VOTRE CERCLE DE POUVOIR

En pleine forêt, à l'orée d'un bois ou dans les étendues fleuries d'une prairie chatoyante, ouvrez votre espace sacré en plaçant votre première pierre en direction du nord. Cette pierre représentera l'esprit de votre lignée parentale, symbolisant la clef de voûte de votre identité, le terreau nourricier de votre vie.

À l'est, vous placerez votre seconde pierre représentant l'esprit de votre fratrie (sœurs et frères) ou de vos cousins, symbolisant la pierre de construction de votre personnalité à l'aube de votre enfance.

En direction du sud, vous placerez votre troisième pierre représentant l'esprit de vos amis de cœur, symbolisant le lien avec le monde des adultes dans lequel vous vous épandez.

Enfin, en direction de l'ouest, vous déposerez votre quatrième pierre, représentant votre être en devenir, symbolisant la pierre angulaire de l'expression illimitée et libre de votre vraie nature.

Déposez au centre de ce cercle de pierres une bougie allumée. Et placez à l'extérieur des pierres, en formant un cercle, votre récolte sacrée glanée

lors de vos balades en pleine nature.

Disposées dans les quatre directions au sein de la roue de médecine, ces quatre pierres représentent le cycle permanent de la vie, chacune nourrissant l'autre pour œuvrer vers l'harmonie, la progression et la complémentarité.

Votre espace sacré est ainsi ouvert, prêt à faire rayonner votre rituel et vos intentions sur tous les plans.

VOTRE RITUEL INSPIRANT

Asseyez-vous en tailleur (ou bien mettez-vous à genoux) devant cet autel fait de roches et de végétaux, en vous plaçant face au nord. Inspirez et expirez profondément trois fois successivement pour vous libérer du poids du quotidien et pour progressivement entrer dans votre intériorité.

Laissez votre respiration se faire tranquillement tout en vous reliant à la Terre-Mère en imaginant de belles racines pousser de votre matrice féminine et s'enfoncer généreusement dans le sol nourricier. Une fois enracinée jusqu'en son cœur battant, prenez le temps de vous relier aux énergies de la pierre du nord, à votre lignée familiale en commençant par vos parents. Remerciez-les d'avoir accompli leur rôle lors de votre entrée dans ce

monde. Quelle que soit l'histoire qui vous lie, ils vous ont confié les clefs de votre identité, animés de leur propre histoire, de leurs propres blessures et de leurs meilleures intentions. Prononcez ensuite les mots suivants :

« Esprit de la pierre du nord, transmets-moi les sagesses de mon histoire passée,
transforme en force mes souffrances d'autrefois
pour que la terre glacée et sombre
de mon histoire se réchauffe à la lueur des prochains rayons lumineux. »

Inspirez et expirez profondément autant de fois que nécessaire, puis reliez-vous à la pierre de l'est, à vos frères et sœurs, à ces partenaires de joie enfantine et de jeux inoubliables. Puis, prononcez les mots suivants :

« Esprit de la pierre de l'est, éclaire de ta lumière naissante et de ton air revitalisant
mon enfant intérieur parfois délaissé afin que je m'épanouisse à ses côtés
comme les fleurs au printemps. »

Inspirez et expirez profondément autant de fois que nécessaire, puis reliez-vous à la pierre du sud, à vos amis, à toutes celles et ceux qui s'inscrivent avec bonheur dans votre quotidien, et prononcez les mots suivants :

« Esprit de la pierre du sud, fais crépiter en moi le feu de la joie et de la créativité,
pour célébrer chaque jour mes envies, pour

consommer la vie avec courage
et détermination, me menant chaque jour un peu
plus vers mon plein accomplissement. »

Inspirez et expirez profondément autant de fois que nécessaire, puis reliez-vous à la pierre de l'ouest, à la femme sacrée qui s'éveille en vous, et prononcez les mots suivants :

« Esprit de la pierre de l'ouest, guide-moi jusqu'au
crépuscule de mes rêves,
transmets-moi ta liberté nomade pour explorer les
contrées non découvertes
de mon intériorité. Amène-moi chaque jour au plus
près de ma vraie nature
pour œuvrer à l'abondance de ma puissance. »

Inspirez et expirez profondément autant de fois que nécessaire et laissez les esprits des pierres vous abreuver de leur énergie transformatrice. Ressentez le tourbillon lumineux de leurs bonnes intentions vous entourer. Prenez le temps nécessaire pour ressentir, vibrer, et vous sentir en osmose avec toute cette force bienveillante.

Lorsque vous vous sentirez prête, remerciez chaque pierre pour leur soutien, leur protection et leurs sagesses et refermez le cercle en soufflant sur la flamme de votre bougie.

VOTRE MANTRA MAGIQUE

« Je me relie aux sagesses de mes ancêtres, aux richesses de mon histoire,
ainsi je crée et me réalise dans l'insouciance du moment présent. »

Exprimez vos ressentis

LE MONDE DES DRAGONS

Nombreux sont les récits relatant la vie des dragons, il y a plusieurs siècles, dans les contrées du monde entier.

C'est notamment le cas du dragon d'or vénéré pour sa grande sagesse, véritable guide de l'humanité naissante dans la voix du partage et du respect. Les légendes racontent que c'est le souffle d'or de ce dragon qui créa les pierres précieuses (notamment l'escarboucle et la dracontite) et les gisements d'or de la Terre Gaïa.

Selon certains récits, le dragon serait également le protecteur des lieux et le gardien de la porte de la grotte des femmes et des mondes souterrains.

Ainsi, se connecter ou demander l'aide des dragons permet d'entrer en contact avec des sagesses infinies et de recevoir son énergie fertile et pacifique.

---

1 Retrouvez de beaux *smudge sticks* sur www.plumesdegaia.fr.

2 Texte de Jamie Sams, « La Femme qui écoute ».

3 Source : ROSE webzine, le webzine du féminin sacré, janvier 2020 ; rosewebzine.com ; Facebook Ahavaa International ; www.yaelchandesarbres.com

4 Rituel inspiré du livre *Mes Rituels de Purification* de Kiera Fogg.

5 Les Prêtresses d'Avalon, dont le front était orné d'un croissant de lune bleu, célébraient sur l'île mystique d'Avalon la Déesse celte Cerridwen. Elles avaient pour mission de préserver le caractère sacré des rites de leur culte (tradition druidique). Elles étudiaient les lois de l'esprit et vénéraient la Déesse et la force divine présente en toute chose.

Partie 3

RITUELS DE LA FEMME-SORCIÈRE

Druidesse, fée, sorcière, magicienne, chamane, tant de noms évocateurs pour désigner l'expression multiple de la femme et ses pouvoirs mystiques illimités.

Reliée à la mémoire du monde, communiant avec les forces de l'univers, voyageant entre le conscient et l'inconscient, la Femme-Sorcière foule la Pachamama, écoute le chant de la brise, le rugissement de l'océan, danse à la lueur des flammes et au rythme des vibrations d'un tambour, se laisse guider par les sifflements des oiseaux, se purifie dans les torrents et rivières ressourçantes… La Femme-Sorcière sait délaisser ce monde trop matérialiste à la vision réduite et enfermante pour glisser dans un royaume plus vaste s'étendant au-delà des perceptions premières et ainsi se laisser envahir par les énergies multiples des mondes subtiles et communiquer avec les esprits et divinités.

L'éveil est sa première pulsation du cœur. Elle foule pieds nus la rosée matinale, elle tend

l'oreille au petit peuple de la nature (elfes, gnomes, fées, ondines et salamandres), respire les souffles précieux des arbres et plantes de la forêt, se nourrit des baies charnues et autres trésors de la nature. Tout est indice et piste pour suivre les voies de son chemin de vie. Les rencontres fortuites avec les animaux sauvages l'enchantent, la nourrissent de messages divins, ouvrant à de nouvelles connaissances et perceptions pour s'élever vers des vibrations plus hautes et lumineuses.

La Femme-Sorcière sait se mettre en retrait pour aller à sa propre rencontre, à sa propre pulsation de vie. Ces temps de ressourcement où elle déploie, à l'abri des regards indiscrets, toute sa magie sont précieux pour elle. Ces instants sont comme un fil rouge sang qui tisse chaque jour le lien entre son corps dans le monde tangible et sa vraie nature multidimensionnelle, telle une toile d'araignée visible uniquement avec une certaine inclinaison des rayons solaires ou dévoilée par la rosée du matin. Ses rituels sont des instants de grâce, pendant lesquels la valeur temps n'existe plus. Liberté est son cri du cœur, joie est son souffle de vie.

LA WICCA

Terme issu de la contraction des mots anglo-saxons Witch et Craft, la Wicca est une pratique spirituelle ouverte. C'est un culte nouveau, dit « néo-païen »,

prenant ses sources dans le chamanisme et s'inspirant des connaissances ésotériques anciennes et des rites et traditions pré-chrétiens. Célébration joyeuse de la vie, la Wicca encourage l'élévation spirituelle, s'inspirant et communiant avec la nature, les saisons, les énergies subtiles, le cosmos…

L'un des pères fondateurs modernes de la Wicca est Gérald Gardner. Initialement, la Wicca était une religion initiatique fermée. En effet, si autrefois il était impossible d'entrer dans un *coven*[1] sans être introduit par un initié, aujourd'hui de nombreuses pratiques individuelles germent, notamment grâce à des auteurs comme Scott Cunningham qui a ouvert la Wicca à tous en publiant des ouvrages expliquant ce qui autrefois était transmis dans les *covens*. C'est pourquoi de nos jours, la Wicca est une pratique qui comprend de nombreuses variantes. S'il existe malheureusement des dérives sectaires de ce courant magique et lumineux, heureusement ils ne sont ni nombreux ni reprénsentatifs.

Culte mystique, la Wicca fait appel à la magie blanche, une magie naturelle afin de créer un changement nécessaire pour notre épanouissement personnel. À travers des rituels, chacune est amenée à développer sa conscience, à s'enrichir de savoirs, de sagesses, d'aspirations et d'ouvertures spirituelles. Ainsi, les Wiccans écoutent la Terre, s'harmonisent à ses cycles, s'enrichissent des expériences de leur vie. Par des chants, des danses, des incantations, de la méditation et des offrandes, la Wicca célèbre les forces de la vie et illustre l'union joyeuse entre la Déesse (mère universelle, Terre-Mère, source de fertilité, d'amour et d'abondance) et le Dieu (astre solaire, gardien des animaux sauvages, célébrant la sexualité). Enfin, la Wicca est avant tout une pratique dans le respect de soi et des autres rythmée par des fêtes appelées sabbats, dont voici les dates (approximatives) :

21-22 décembre : YULE. Solstice d'hiver, c'est le jour le plus court de l'année qui marque le retour de la lumière solaire et la fin de l'hiver.

1er février : IMBOLC. C'est le début du printemps.

20-21 mars : OSTARA. Équinoxe du printemps.

30 avril-1er mai : BELTANE. C'est le symbole de la fertilité et de la reproduction.

20-21 juin : LITHA, solstice d'été.

1er août : LUGHNASADH. C'est la période des premières récoltes.

22-23 septembre : MABON. Équinoxe d'automne.

31 octobre-1er novembre : SAMHAIN. Marque un temps de réflexion sur l'année écoulée.

LES ARTEFACTS DE LA SORCIÈRE

LE GRIMOIRE

Ainsi rien ne s'oublie...

Bien que l'esprit de la sorcière soit encore bien présent, il est un fait : de nombreux écrits ont disparu.

Mais rassurez-vous, la sorcière moderne qui vibre en nous connaît déjà tous les sortilèges, les miracles et les potions alchimiques...

Il suffit d'ouvrir votre livre akashique des connaissances pour que vos instincts prennent à nouveau leur place. Et si, toutefois, vous souhaitez à votre tour transmettre votre magie aux autres, n'oubliez pas d'ouvrir votre grimoire pour partager toute votre créativité !

Plein d'encre magique et inspirante...

LE CHAUDRON

Un peu de sauge, un peu de laurier... pour me protéger,

Un soupçon de cannelle pour éveiller le plaisir de mes papilles gourmandes,

Quelques intentions et incantations pour réveiller ma magie,

Tout ce qui est créé sera révélé,

Telle une potion ensorcelée !

Bouillonnante et crépitante…

LE BALAI

Faire le tri dans ma vie, faire du nettoyage dans mes pensées...

Car si je me connecte à la sorcière qui est en moi, je suis dans l'obligation d'être totalement dénudée de mes anciennes croyances limitantes pour ainsi ressentir cette Mary Poppins qui s'éveille.

De mon balai, je soulève et retire l'ancien et le passé. Il est prêt à se lancer avec moi vers mes envolées magiques et féériques.

Alors, je m'envole... et faites place ! J'arrive !

Avec un soupçon de poudre magique.

LE CHAPEAU

Pointu, il peut ainsi se connecter à la magie divine. Brillant et scintillant, il illumine vos créations. Posé sur le sol, il sait que votre magie viendra aussi de votre nature terrestre, de vos inspirations matricielles, de chacune de vos découvertes.

Il est prêt à accueillir vos choix (car après tout c'est aussi un « choixpeau ») et vos décisions, sans cacher vos ombres.

Ainsi, il n'attend que vous. Et lorsque vous serez prête, il se posera puissamment sur votre chevelure vivante, ne laissant plus aucun doute sur votre vraie nature.

Avec sorcellerie.

RITUEL DE CÉLÉBRATION DE SAMHAIN

Oyez sorcières, l'heure est venue de célébrer notre nouvel an ! À l'heure où le vent siffle plus fort emportant sur son passage les feuilles colorées par le temps passé, où le brouillard descend assombrir nos plaines délestées de leur abondance généreuse, nous préparons la fête de la troisième et dernière moisson. En ce jour du 31 octobre, au cours duquel la porte entre le monde tangible et les mondes invisibles est très fine, nous célébrons la mort du Dieu Solaire et le retour de la Déesse dans le monde souterrain de la Terre-Mère[2]. Fête d'espoir et de joie, Samhain symbolise la fin d'un cycle et le début d'un autre, la mort qui précède la transformation vers une nouvelle étape de vie. Et pour que la métamorphose puisse s'opérer, il est indispensable de plonger dans nos ombres ténébreuses et de se délester de ce qui a été et qui n'est plus. Le temps nous invite au repos, à une plongée dans l'antre de la Terre pendant la

saison endormie de l’hiver, pendant que l’humus fertilisera les sols en jachère et que le froid et la grisaille nous inviteront à la contemplation de notre intériorité dans un silence bienveillant.

VOS ARTEFACTS SACRÉS

- 3 bougies
- Un chaudron ou un réceptacle pouvant accueillir une bougie
- Un papier d’encens
- Un crayon
- Des fruits et végétaux de saison (pomme, châtaigne, courge, menthe, sauge…)
- Un abalone
- Un *smudge stick* de sauge

VOTRE CERCLE DE POUVOIR

Pommes, châtaignes, courges ornementeront merveilleusement votre autel au centre duquel trônera un chaudron merveilleux, symbole de la Déesse. Au cœur du chaudron d'incantations, placez une bougie allumée. À l'aide de feuilles de menthe et de sauge, créez votre cercle de pouvoir transformateur. Puis, placez dans le cercle deux bougies allumées : l'une symbolisant le feu de l'année, le temps passé, et l'autre symbolisant le feu du nouvel an, celui qui nourrit l'espoir et nous illumine durant toute la traversée de l'obscurité hivernale. Dans une coquille d'abalone, brûlez le *smudge stick* de sauge pour purifier l'espace sacré que vous venez de créer.

VOTRE RITUEL INSPIRANT

Assise en tailleur ou bien à genoux dans votre cercle de pouvoir, prenez le temps d'inspirer et d'expirer profondément trois fois. Puis, fermez les yeux et portez votre attention sur votre respiration naturelle. Sentez l'air entrer dans vos narines, parcourir l'ensemble de votre corps de son pouvoir ressourçant et ressortir par une expiration pleine,

évacuant avec elle les tensions subsistantes. Tranquillement, reliez-vous à la Terre-Mère en imaginant de belles racines pousser de votre matrice féminine et s'enfoncer généreusement dans le sol nourricier. Une fois enracinée en son cœur, ressentez toute sa nature généreuse, chaleureuse et accueillante, même dans son antre le plus obscur. Ressentez combien vous ne faites qu'une avec la Terre-Mère. Vos cœurs battant à l'unisson, vous pouvez percevoir que vous n'êtes jamais seule et qu'elle vous accompagne à chacun de vos pas.

Puis, prononcez les phrases suivantes :

« En cette nuit de Samhain,
Je souligne ton départ, Ô roi Soleil,
À travers le couchant jusqu'au pays de la jeunesse.
Je souligne aussi le départ de tous ceux qui s'en sont allés,
Et de tous ceux qui partiront plus tard.
Ô gracieuse Déesse, Mère éternelle,
Toi qui donnes naissance à celui qui est tombé,
Montre-moi que la lumière est la plus grande
Quand les ténèbres sont les plus sombres[3]*. »*

Prenez maintenant votre papier d'encens et écrivez dessus vos tourments, tout ce que vous souhaitez laisser partir. Puis, prononcez les phrases suivantes :

« Ô feu brûlant au cœur de ce chaudron,
Transforme ce qui me hante, ce qui n'est plus.

Que les maux qui y sont associés
Retrouvent sous la lumière de tes flammes
Une paix profonde dès leur retour à la terre.
Que soient inversées les énergies
Des ténèbres aux ondes lumineuses,
De la mort au renouveau. »

Plongez votre papier d'encens dans le chaudron afin qu'il s'enflamme et jetez-le dedans.

Une fois le papier brûlé, prenez en main votre bougie symbolisant le feu de l'année passée. Après avoir remercié le feu pour son éclairage bienveillant pendant l'année écoulée, soufflez doucement dessus pour l'éteindre. Prenez ensuite la seconde bougie, celle qui symbolise l'espoir de l'année à venir, et déposez-la sur le rebord de l'une de vos fenêtres. Elle rayonnera pendant toute la nuit, laissant entrevoir le chemin obscur menant vers les temps futurs, et par là même elle guidera les âmes des défunts vers le royaume des morts.

VOTRE MANTRA MAGIQUE

« En ce jour célébrant l'extrémité de l'été,
J'accueille toutes mes parts d'ombre.
Cette traversée dans les ténèbres
M'offrira une lumière de renaissance puissante. »

Exprimez vos ressentis

RITUEL DE CÉLÉBRATION DE YULE

En cette période où le silence du froid et du brouillard règne sur nos terres assoupies, lorsque le monde semble englouti dans le sommeil du grand nord, la joie du partage et des célébrations de fin d'année emporte dans une danse folle notre cœur généreux et aimant. Yule célèbre le solstice d'hiver (21-22 décembre), la nuit la plus longue, mais surtout, Yule fête la renaissance du Dieu Soleil. Cette plongée dans l'obscurité amorce désormais sa fin. La bûche crépitant dans le feu des cheminées encense le retour du Soleil sur la Terre-Mère. L'arbre de Yule, ou arbre de Noël, symbolise la résistance de la nature. On célèbre avec lui le renouveau des saisons à venir. Ornementé d'une fée à son sommet, il rend hommage au petit peuple de la nature se réjouissant du retour de la lumière solaire. Houx, gui, pommes, cannelle et agrumes honorent divinement notre autel sacré.

VOS ARTEFACTS SACRÉS

- Une bûche de chêne ou de pin à brûler, ou bien des copeaux de bois ou des chandelles
- Des végétaux ramassés dans la nature
- Des fruits de saison (noisettes, noix, pommes, agrumes…)
- Des cloches et/ou un tambour

VOTRE CERCLE DE POUVOIR

Nous vous recommandons tout d'abord d'effectuer une marche en forêt pour contempler la paix qui règne au cœur de la nature endormie mais guettant le renouveau des forces de la vie. Vous pourrez y prélever des branches de végétation à feuilles persistantes ou de conifères (houx, pin, cèdre, laurier, romarin, gui…).

Puis, de retour chez vous, devant l'âtre de votre cheminée, devant votre chaudron ou dans votre jardin, placez votre bûche ou vos copeaux de bois sec. Vous pouvez également opter pour faire rayonner quelques chandelles si vous préférez. Disposez devant vous, ou autour de ce point de chaleur, les branchages récoltés et les fruits de saison pour former un cercle.

VOTRE RITUEL INSPIRANT

Prenez place dans cet espace lumineux et prononcez les paroles suivantes :

« Malgré le silence qui gèle le monde,
Malgré la morsure des vents du nord,
Malgré les flocons abondants et le givre emprisonnant,
Je garde espoir, car tout ceci passera. »

À l'aide d'une allumette, allumez le contenu du chaudron, de votre cheminée ou votre chandelle et, lorsque les premières flammes commencent à consumer le bois avec ferveur, dites :

« J'allume ce feu en ton honneur, Terre-Mère,
Tu transformes la mort en vie,
Le froid glacial en chaleur bienfaitrice,
Le Soleil s'éveille à nouveau, la lumière renaît,
Bienvenue à toi Dieu Soleil ! »

Puis, fermez les yeux pour ressentir, au rythme de votre respiration, la chaleur de votre soleil intérieur. Prenez conscience de ce feu majestueux qui crépite toujours en vous, quelle que soit la dureté des hivers de votre vie. Vous pouvez également percevoir combien l'hiver est une invitation au retour à soi, au réconfort, au silence et à la lenteur pour s'offrir tout l'amour et la douceur dont vous avez besoin. Un temps de pause ressourçant est indispensable pour mieux accueillir les rayons lumineux de demain. Le crépuscule des jours

meilleurs resplendit déjà. Comme si vous étiez tournée vers l'est, percevez ces rayons rouge-orangé éclairer votre visage, votre buste, puis votre corps tout entier, le bénissant d'amour et de renaissance. Lorsque vous serez pleinement baignée de ce début du renouveau, rouvrez les yeux.

Carillonnez maintenant la nouvelle année solaire avec cloches et tambours autant que vous en avez envie. Enfin, sur les branches de votre sapin ou des arbres de votre jardin, suspendez des fruits en chantonnant. L'air revigorant est à la célébration !

VOTRE MANTRA MAGIQUE

« J'accueille avec bénédiction les nuits longues de ma vie,
Elles annoncent le retour de la lumière transformatrice ! »

Exprimez vos ressentis

RITUEL DE CÉLÉBRATION D'IMBOLC

Symbole de renouveau et de purification, Imbolc célèbre la fin de l'hiver, le retour à la vie et les prémices du printemps. Tandis que les brebis agnèlent et que les fées s'affairent à faire éclore du sol gelé perce-neiges et crocus, les rayons du Soleil s'intensifient peu à peu, fertilisant la terre et permettant aux premières semences de révéler leurs merveilleuses couleurs de vie. Ce sabbat (1er février) marque ainsi le réveil de la Terre-Mère et le retour de la lumière qui fait renaître la nature et nous fait espérer la douceur des mois prochains. Cette fête honore Brigid, la Déesse du feu du foyer, de la poésie et des transformations, qui accompagne le retour de son enfant, le jeune Dieu Soleil. Brigid représente la Trinité féminine : la jeune fille, la mère, la femme sage. Autrefois, lors de la fête d'Imbolc, on ouvrait toutes les portes et les fenêtres pour laisser entrer les énergies du renouveau. Les femmes se tenaient sur le seuil des maisonnées pour recevoir les bénédictions de Brigid.

VOS ARTEFACTS SACRÉS

- De nombreuses bougies blanches
- Des feuilles de papier et un crayon
- Des fleurs blanches hivernales
- Un *smudge stick* de sauge
- Des cristaux
- Des objets symbolisant la neige (perce-neiges, hellébores…)

VOTRE CERCLE DE POUVOIR

Choisissez un endroit dans lequel vous vous sentez bien et en sécurité. Avant de réaliser votre autel, laissez s'embraser le bâton de fumigation de sauge pour purifier le lieu. Prenez une bougie blanche que vous placerez au centre d'un cercle délimité par des cristaux, des fleurs blanches hivernales et des objets symbolisant la neige. Disposez une bougie blanche aux quatre points cardinaux. Allumez chacune des bougies de votre autel, représentant le retour de la lumière.

VOTRE RITUEL INSPIRANT

Assise en tailleur, ou bien à genoux, devant l'autel au centre de votre cercle de pouvoir, prenez le temps d'inspirer et d'expirer profondément trois fois. Fermez ensuite les yeux et portez votre attention sur votre respiration naturelle. Sentez l'air entrer dans vos narines, parcourir l'ensemble de votre corps de son pouvoir ressourçant et ressortir par une expiration pleine, évacuant avec elle les tensions subsistantes. Tranquillement, reliez-vous à la Terre-Mère en imaginant de belles racines pousser de votre matrice féminine et s'enfoncer généreusement dans le sol nourricier. Puis, reliez-vous aux énergies de la Déesse-Mère Brigid, Déesse de la création, de l'inspiration, de la poésie et du renouveau. Pour faire tourner ce nouveau cycle de vie, vous allez invoquer les quatre directions cardinales et leurs belles énergies :

« Aux gardiens, gardiennes de la porte de l'est et de l'élément de l'Air,
je vous invite et je vous invoque.
À la porte des nouveaux commencements, des énergies de l'aube naissante
et des prémices du printemps, j'appelle l'air purificateur du renouveau et l'entrée
de la lumière des jours meilleurs. Je célèbre la pousse des premiers germes
et me connecte aux rires de tous les enfants de la Terre-Mère.

Aux gardiens, gardiennes de la porte du sud et de

l'élément du Feu,
je vous invite et je vous invoque.
À la flamme de la vie, au feu de la création, j'appelle la danse de vos flammes
pour réchauffer les terres endormies, pour réveiller les animaux et lieux sauvages gelés.
Je célèbre le retour du Dieu Soleil et les fées qui réveillent les mondes endormis.
Que le feu brûle et fertilise les sols pour nous mener à la renaissance.

Aux gardiens, gardiennes de la porte de l'ouest et de l'élément de l'Eau,
je vous invite et je vous invoque.
Par les profondeurs du crépuscule, par le soleil couchant, j'en appelle à la clarté des enseignements passés, à la compréhension des sagesses du cœur. Par l'eau purificatrice, j'accueille mes émotions chargées d'énergies négatives obsolètes, les laissant ruisseler pour irriguer les torrents fertiles des jours prochains qui abreuveront les jeunes terreaux.

Aux gardiens, gardiennes de la porte du nord et de l'élément de la Terre,
je vous invite et je vous invoque.
Par les ténèbres de l'hiver et les étoiles lumineuses des ciels obscurs, je célèbre le silence et la contemplation bienfaitrice de la saison des

grands froids. À la terre, à son cœur battant sous l'épaisse couche de glace, j'honore sa richesse nourricière accueillant en son sein les prochaines semences et la renaissance de la nature et de la vie. »

Prenez le temps de respirer profondément, de vous laisser porter par ces belles invocations et énergies bénéfiques. Lorsque vous vous sentirez prête, rouvrez-les yeux et écrivez sur une feuille tout ce dont vous avez envie de vous débarrasser (habitudes néfastes, comportements…). Vous pouvez ainsi coucher sur le papier tout ce que vous voulez clore dans votre vie et laisser au passé. Une fois terminé, brûlez ce papier à l'aide de la bougie située au nord, symbole de l'hiver, de l'ancien, du passé.

Puis, prenez une nouvelle feuille de papier et écrivez vos nouvelles résolutions, celles que vous voulez voir éclore, et tout ce que vous rêvez de devenir. Une fois ce papier rempli, brûlez-le à la flamme de la bougie de l'est, symbole de renaissance et du soleil levant.

Regardez maintenant chacune des bougies. Contemplez leur flamme. Visualisez en elles votre vie qui bourgeonne de créativité dans une énergie renouvelée.

Enfin, pour terminer ce rituel, nous vous invitons à allumer de nouvelles bougies et à les placer dans chacune de vos pièces de vie en prononçant les paroles suivantes :

« Puisse la lumière qui renaît au lointain apporter sagesse et paix au sein de mon foyer. »

Pensez également à ouvrir les fenêtres et portes de votre intérieur après avoir purifié avec le bâton de sauge chaque pièce et chaque recoin pour laisser s'échapper les énergies sombres et néfastes et faire entrer les énergies lumineuses porteuses de renouveau.

VOTRE MANTRA MAGIQUE

« Je lâche prise sur l'ancien,
Je laisse pousser mes rêves,
Sous les énergies nouvelles du Dieu Soleil. »

RITUEL DE CÉLÉBRATION D'OSTARA

Après l'avoir tant attendu, le printemps est de retour, flamboyant de couleurs merveilleuses et abondantes. Déesse nordique de la fertilité, de la terre, de la nature et de la jeunesse, Ostara symbolise le renouveau de la vie et de la terre après un hiver froid et rude. Tandis que les fées sont occupées à surveiller les fleurs en train de s'épanouir, la Terre-Mère retrouve l'enchantement de l'équilibre entre la douce chaleur des rayons du Dieu Soleil et les gouttes d'eau désaltérantes des averses éparses et drues. Lors de la fête d'Ostara, l'accord est parfait entre la lumière et l'obscurité : c'est l'équinoxe de printemps (20-21 mars) ! En ce jour, on célèbre l'équilibre des polarités : le féminin et la Mère-Lune rencontrent le masculin et le Père Soleil dans un mariage divin et fécond. L'heure est à la fête, à la joie printanière, aux belles parades charmeuses des animaux sauvages, aux multiples plantations dans votre jardin de sorcière. La lumière

triomphe sur les ténèbres, l'éveil et l'amour guident vos élans de cœur. Gardien des plantes qui poussent et des animaux, l'Homme vert, puissant esprit de la nature, surveille de sa sagesse éternelle nos balades dans les forêts et sous-bois. C'est la période des commencements, des incantations à l'abondance des récoltes futures.

Symbole très puissant représentant la genèse du monde, l'œuf tient une place privilégiée au cœur de ce sabbat solaire. Il est la représentation de la puissance de la lumière mais aussi du parfait équilibre, le jaune d'œuf représentant le Dieu Soleil et le blanc la Déesse-Mère, formant ensemble la renaissance.

VOS ARTEFACTS SACRÉS

- Des bougies
- Des graines à semer
- Des œufs décorés
- Des fleurs printanières (narcisses, tulipes, violettes…)
- Des fleurs et feuilles ramassées
- Des pierres : améthyste, jaspe rouge, aigue marine
- Un *smudge stick* de sauge
- Un chaudron rempli d'eau de source
- Des cloches et un tambour

VOTRE CERCLE DE POUVOIR

Avant de créer votre cercle de pouvoir, nous vous invitons à vous promener pieds nus dans la nature, au petit matin, pour vous connecter totalement à elle et sentir l'activation des énergies. Profitez-en pour cueillir quelques jeunes fleurs et feuilles qui ornementeront votre cercle de pouvoir.

Puis, de retour dans votre jardin, allumez le *smudge stick* pour purifier le lieu que vous avez choisi pour réaliser votre rituel. Au cœur de votre cercle, placez votre chaudron rempli d'eau de source et de fleurs printanières et disposez tout autour vos fleurs et feuilles fraîchement récoltées. Vous pouvez aussi parer vos cheveux de jolies fleurs avant de débuter votre rituel printanier. Déposez ensuite des bougies, des pierres semi-précieuses et des œufs décorés pour créer votre cercle.

VOTRE RITUEL INSPIRANT

Assise en tailleur ou bien à genoux devant votre autel au centre de votre cercle de pouvoir, prenez le temps d'inspirer et d'expirer profondément trois fois. Puis, fermez les yeux et portez votre attention sur votre respiration naturelle. Sentez l'air entrer dans vos narines, parcourir l'ensemble de votre corps de

son pouvoir ressourçant et ressortir par une expiration pleine, évacuant avec elle les tensions subsistantes. Tranquillement, reliez-vous à la Terre-Mère en imaginant de belles racines pousser de votre matrice féminine et s'enfoncer généreusement dans le sol nourricier.

Puis, prononcez les mots suivants :

« Ô Grande Déesse de la fertilité,
Je glorifie ta renaissance après les froids glacials,
Je célèbre en ton nom la magie des pousses,
Et le verdissement des pâturages.
Ô Dieu qui s'étire et se lève,
J'honore tes rayons se frayant un chemin
À travers le ciel et l'obscurité,
Je vénère la force de ta lumière
Qui éveille la sève et la vie sur Terre. »

Prenez le *smudge stick* de sauge et enveloppez-vous de ses précieuses volutes de fumée en prononçant ceci :

« J'invite l'air printanier à réveiller mon enfant intérieur pour danser pieds nus dès l'aube. »

Prenez ensuite une bougie et faites danser la flamme autour de vous en disant :

« J'invite le feu du Soleil à m'aider à prendre les bonnes décisions
pour trouver équilibre et harmonie. »

Puis, plongez vos mains dans le chaudron d'eau et

prononcez les mots suivants :

« J'invite le pouvoir de l'eau à m'enseigner les connaissances et à apaiser mes émotions. »

Prenez maintenant les graines et plantez-les dans la terre en prononçant :

« J'invite la Terre-Mère féconde à faire grandir mes envies et mes rêves
sous le regard protecteur des fées. »

Pour terminer ce rituel, faites résonner dans une symphonie féerique les cloches, tambours ou bols chantants. Chaque vibration émettra une énergie fertilisante. Vous pouvez également entonner un chant de célébration pour honorer l'énergie pure d'amour qui se propage autour de vous.

Une fois votre rituel terminé, pensez à laisser votre chaudron d'eau de source et ses fleurs à l'intention des fées sous le soleil de midi. Elles pourront ainsi danser autour en bénissant cette eau qui sera parfaite pour irriguer vos plantations de belles intentions.

Enfin, il était de coutume autrefois d'allumer des feux à l'aube pour symboliser le renouveau de la vie et invoquer la protection des prochaines récoltes. N'hésitez pas à en réaliser un dans votre jardin si vous ressentez l'envie d'invoquer la puissance merveilleuse du Soleil.

VOTRE MANTRA MAGIQUE

« Je danse ma vie,
Je me laisse porter par la lumière
Et j'accueille le renouveau en moi ! »

Exprimez vos ressentis

RITUEL DE CÉLÉBRATION DE BELTANE

Signifiant « feu de Bel », Beltane est l'une des fêtes les plus importantes du calendrier celtique et l'une des quatre grandes fêtes païennes de la roue de l'année. Beltane marque l'apogée de la saison printanière (30 avril-1er mai). Elle célèbre le passage définitif de la période froide à la période chaude, de l'obscurité à la lumière. Beltane, tout comme Samhain, lève le voile entre les mondes tangibles et subtils, offrant aux êtres humains la possibilité de côtoyer le petit peuple de la nature. À cette saison, les pouvoirs des elfes, fées, gnomes, ondines et salamandres sont à leur apogée.

Afin d'éloigner définitivement le froid de l'hiver, on allumait autrefois des feux. Puissants, sacrés et forts, aux vertus purifiantes et fertilisantes, ces feux représentaient aussi la chaleur de la passion qui génère la vie. Dans la communauté Wicca, Beltane célèbre l'union. Le féminin et le masculin s'unissent pour faire jaillir la vie. C'est aussi une fête charnelle,

d’amour tant physique que spirituelle. On célèbre fiançailles et mariages. Enfin, il était également coutume de dresser des arbres de mai, surmontés de branches et de fleurs, symbole de fertilité. On dansait autour de l’arbre de mai et des feux pour encourager la fécondité de la nature, l’abondance et l’amour vigoureux.

VOS ARTEFACTS SACRÉS

- Un grand bâton de bois ou un long tronc fin pour réaliser un mât de mai
- Des fleurs sauvages et des rameaux verts
- De longs rubans de multiples couleurs (notamment rouges et blancs)

VOTRE CERCLE DE POUVOIR

Beltane a pour coutume d’être fêtée dès l’aube, pour honorer le lever du soleil. Vous pourrez ainsi savourer l’éveil de la journée en allant parcourir les champs pour cueillir quelques fleurs sauvages (avec leur tige), des plantes sacrées, du lierre et des branchages souples ou des rameaux verts. Choisissez un grand bâton de bois ou un tronc fin qui servira de mât de mai. Pensez également à recueillir la rosée matinale, joli trésor pour vos

rituels futurs. De retour chez vous, dans votre jardin, réalisez votre cercle de pouvoir en dressant au centre votre Mât de Mai et en le décorant à son sommet de branches, de fleurs et de longs rubans qui danseront au gré des brises printanières. Puis, déposez des fleurs tout autour pour former un cercle merveilleux. Pour celles qui ont un balcon, accrochez vos rubans à la rambarde, mais vous pouvez également le faire simplement aux fenêtres. Traditionnellement, le rouge et le blanc sont à l'honneur, mais il ne tient qu'à vous d'y ajouter toute la gaieté des camaïeux de couleurs chères à votre cœur.

VOTRE RITUEL INSPIRANT

C'est le rituel idéal à réaliser avec vos ami(e)s et proches, toutefois vous pouvez décider de le réaliser seule en étant pleinement reliée à l'union sacrée de la Terre-Mère et du Dieu Soleil. Avec les branchages et fleurs restantes, vous pouvez tresser des couronnes et confectionner des guirlandes de fleurs. Offrez-en à vos proches et n'oubliez pas d'en confectionner une pour vous, que vous pourrez porter à votre guise pour vous célébrer mais également ornementer votre maison une fois séchée.

Commencez par prononcer les mots suivants :

« Ô Déesse-Mère,

Reine de la terre, féconde, humide et rayonnante,
Ô Dieu Soleil,
Roi du jour et de la chaleur fertilisante,
Je célèbre votre union sacrée
Source d'abondance, de joie et de vie. »

Puis, si vous êtes accompagnée, saisissez chacun(e) le bout d'un ruban de couleurs et dansez autour du mât en passant et repassant, dansant et tournant dans un sens et dans l'autre afin de réaliser une sorte de tressage tout autour. Vous pouvez accompagner votre danse de chants joyeux et/ou de musiques festives.

Une fois votre mât paré, prononcez les paroles suivantes :

« Déesse de Beltane,
Mère sacrée, Reine de mai,
Belle Dame sauvage des bois,
Gardienne de l'Amour et de la vie,
Nous vous accueillons dans notre cercle.

En tant que Femmes Sacrées et puissantes
Nous déclarons solennellement en cette sainte nuit,
Que notre corps divin n'appartient qu'à nous et nous seules,
Que nous choisirons qui aimer et à qui accorder notre confiance,
Que nous marcherons sur cette Terre avec grâce et respect,
Que nous serons toujours fières de notre corps et de notre grande intelligence,

Que nous honorerons nos émotions afin de laisser la place au bonheur,
Et que de chaque homme qui voudra nous dénigrer, nous exigerons la délivrance.

Notre esprit est infrangible,
Notre imagination est libre,
Accompagnez-nous Déesse,
Être l'une des vôtres est une chance. »

Puis, poursuivez vos festivités du jour. Pensez également à déposer dans votre jardin, sur le balcon ou les rebords de fenêtre, un bol de riz au lait, une coupelle de fruits secs, des petits cristaux et quelques biscuits à l'attention du petit peuple de la nature. Ils vous en seront reconnaissants et protégeront vos espaces des ennuis et des tracas.

VOTRE MANTRA MAGIQUE

« Chaque jour j'écoute mes envies flamboyer avec la nature et je concrétise mes désirs en me laissant porter par la brise estivale et ses élans féconds. »

Exprimez vos ressentis

RITUEL DE CÉLÉBRATION DE LITHA

Point de culmination du Soleil sur la roue de l'année, Litha célèbre l'apogée des puissances divines. Cette fête glorifie le Soleil et son feu purificateur. Période de lumière, de chance, de prospérité et d'amour, elle honore ce jour où la Déesse est dans sa grossesse la plus ronde, tout comme la terre est en fin de gestation des cultures et récoltes à venir.

Litha est également le jour où le roi Chêne, ayant présidé pendant toute la phase lumineuse, a atteint l'apogée de sa puissance et s'apprête à céder son trône à son frère le roi Houx, deux représentations emblématiques du Soleil selon la légende celtique du cycle solaire. À compter de ce jour, le jeune et fougueux roi Houx régnera sur la moitié sombre de l'année du 1er jour suivant Litha jusqu'à Yule. Ce solstice d'été (20-21 juin) est un jour de fête joyeuse et lumineuse, propice à la pratique de la magie. La tradition voulait que l'on saute par-dessus les feux

de la Saint-Jean pour promouvoir la fertilité.

VOS ARTEFACTS SACRÉS

- Des plantes et herbes aromatiques (angélique, armoise, millepertuis, basilic…)
- Un sachet en tissu (fibres naturelles)
- Des bougies
- Des pierres de couleur jaune (par exemple : citrine, topaze impériale, pyrite, œil-de-tigre…)
- Des éléments symbolisant l'été
- Un *smudge stick* de sauge
- Des rameaux de chêne
- Un feutre
- Un plateau de baies, de lait et de miel
- De quoi réaliser un feu de joie (branches, branchages, etc…)

VOTRE CERCLE DE POUVOIR

Comme pour de nombreux sabbats, nous vous invitons à vous lever tôt le jour de Litha pour contempler le lever du soleil en cette journée célébrant sa pleine puissance. Vous pouvez ainsi ressentir une profonde gratitude envers lui et envers cette journée, la plus longue de l'année, qui s'annonce festive et rayonnante. Si le cœur vous en dit, profitez-en pour faire une salutation au soleil, pieds nus, en l'honneur de ce majestueux Dieu à la force régénératrice merveilleuse.

Puis, partez avant midi pour réaliser votre cueillette de plantes et herbes aromatiques, magiques et de guérison dont les propriétés sont à leur apogée en ce jour de Litha. De retour chez vous, vous les suspendrez au soleil pour les faire sécher. Elles vous serviront lors de vos rituels et pour vos potions d'automne et d'hiver. Profitez-en pour faire le tri dans vos herbes de l'année passée. Vous les mettrez de côté pour les faire brûler le soir même lors de votre feu de joie.

Procédez ensuite à la purification de votre lieu de rituel à l'aide du bâton de sauge et préparez votre autel : allumez vos bougies, placez vos pierres aux couleurs du soleil, déposez les herbes aromatiques fraîchement cueillies et les rameaux de chêne. Vous pouvez dessiner autour votre cercle de

pouvoir avec des objets qui symbolisent l'été. Votre cercle est maintenant prêt à rayonner.

VOTRE RITUEL INSPIRANT

Devant votre autel, prononcez les mots suivants :

« Ô Déesse et Dieu majestueux,
Toute la nature vibre de vos énergies puissantes.
La Terre est baignée de chaleur de vie
Et féconde de ses fruits les plus merveilleux.
Ô Soleil flamboyant,
J'honore ta force et rends hommage à ta lumière divine. »

Confectionnez votre sachet bienfaisant ou amulette en y glissant les récoltes du matin et en y ajoutant une pierre (citrine ou œil-de-tigre). N'hésitez pas à y ajouter une prière d'abondance. Refermez ensuite votre sachet et dessinez dessus un magnifique soleil. Puis, placez votre sachet durant toute la journée sous les rayons du Soleil jusqu'à la tombée de la nuit. Il sera ainsi chargé de belles énergies puissantes et vous accompagnera jusqu'à l'été suivant.

À la nuit tombée, célébrez l'astre lumineux en réalisant un feu de joie à l'extérieur. Au cœur de ce feu, vous pourrez y brûler en offrande les plantes séchées de l'année passée et vos anciennes amulettes. Si vous avez récolté du millepertuis

sauvage le matin, passez ses brins au-dessus du feu, ainsi que les autres herbes sauvages ramassées, afin qu'elles se chargent de la puissance protectrice du Soleil. Vous pourrez ensuite placer le millepertuis au-dessus des portes de votre maisonnée pour éloigner les personnes malveillantes. Passez également dans la fumée de ce feu de Saint-Jean votre nouvelle amulette.

Puis, dansez autour de cet embrasement merveilleux, en tournant dans le sens des aiguilles d'une montre. Si le cœur vous en dit, vous pourrez, selon la tradition, sauter au-dessus du feu (en faisant attention à vous !) pour vous purifier et renouveler votre énergie.

Enfin, pour clore cette journée de rituels, pensez à déposer en offrande dans votre jardin un plateau de baies, de lait et de miel à l'attention des fées.

VOTRE MANTRA MAGIQUE

« Chaque matin, les rayons du Soleil attisent mon énergie vitale. La puissance de la joie et de l'amour me guide à chaque instant. Ma vie est un bel été permanent ! »

Exprimez vos ressentis

RITUEL DE CÉLÉBRATION DE LUGHNASADH

Fête des récoltes également appelée Fête du pain, Lughnasadh célèbre le Dieu Soleil, celui qui porte les lumières de la connaissance, de l'harmonie et de la prospérité. Si éclatant et lumineux soit-il, les forces du Dieu Soleil commencent à décroître progressivement, les nuits s'allongeant petit à petit. Saison généreuse liée au feu, l'heure est à la récolte des graines, du blé et autres céréales. Ce sabbat (1er août) est celui de l'abondance et de la chance. Ainsi, cette fête marque une transition dans le cycle de vie de la Terre-Mère : elle est célébrée dans la joie de l'abondance mais aussi la tristesse du déclin de la puissance du Soleil. D'un point de vue plus spirituel, Lughnasadh est la période de récolte de tout ce que nous avons semé dans notre vie pendant ce cycle passé. Elle est le symbole du cycle de la vie (naissance/mort/renaissance) et de l'importance de l'équilibre. Lors de cette célébration estivale, on se

balade dans les champs, on honore la terre et ses récoltes, on contemple et remercie l'abondance dans nos vies et on confectionne des miches de pain et des charmes de protection.

VOS ARTEFACTS SACRÉS

- Des épis de blé, d'orge ou d'avoine
- Des fleurs
- Des fruits
- Des bougies
- Des pierres
- Un ruban

VOTRE CERCLE DE POUVOIR

Avant de confectionner votre cercle de pouvoir, partez en moisson d'épis de céréales (blé, orge, avoine…) et de fruits de saison, gorgés de générosité. Cueillez un bouquet de fleurs et d'herbes pour symboliser le Soleil.

Ensuite, réalisez votre cercle de pouvoir mettant à l'honneur la fécondité et l'abondance. Pour cela, placez au centre vos bougies, puis répartissez autour vos céréales, épis, fruits et fleurs. Enfin, encerclez le tout de pierres réchauffées par les

rayons du Soleil.

Pour sceller le cercle, tapez quatre fois dans vos mains.

Puis appelez les quatre points cardinaux :

« Chers gardiens, gardiennes de la porte de l'est,
j'honore votre esprit,
accompagnez-moi dans ce voyage de la connaissance.

Chers gardiens, gardiennes de la porte du sud,
j'honore votre esprit,
accompagnez-moi dans ce voyage de transformation.

Chers gardiens, gardiennes de la porte de l'ouest,
j'honore votre esprit,
accompagnez-moi dans ce voyage des émotions.

Chers gardiens, gardiennes de la porte du nord,
j'honore votre esprit,
accompagnez-moi dans ce voyage des sagesses physiques et spirituelles. »

VOTRE RITUEL INSPIRANT

Assise en tailleur ou bien à genoux devant l'autel au centre de ce cercle des moissons, inspirez et expirez profondément trois fois pour entrer progressivement dans votre intériorité.

Puis, laissez votre respiration reprendre son rythme normal tout en vous reliant à la Terre-Mère en imaginant de belles racines pousser de votre matrice féminine et s'enfoncer généreusement dans le sol nourricier réchauffé par le soleil d'été. Prononcez les mots suivants :

« Déesse bénie, je te souhaite la bienvenue en cette nuit de naissance et de mort.
Les récoltes ont commencé, jardins et champs s'emplissent de fruits et de céréales,
mais nous savons qu'il ne peut y avoir de vie sans mort. Nous savons que tu es
celle qui donne et celle qui prend. Sois avec moi en cette nuit[4]. »

Puis, prenez dans votre main des épis de céréales et dites :

« Roi Blé, sois avec moi en cette nuit. Tu es celui qui a été choisi, celui qui devra mourir
afin de protéger la terre. Lumineux, ton temps est passé. Les récoltes ont commencé,
les champs sont d'or et les premiers fruits sont prêts à être cueillis[5]. »

Avec quelques épis de blé, prenez le temps de confectionner votre charme de protection appelé « poupée de maïs » (qui est faite pourtant

uniquement de blé). Pour cela, tressez les tiges de blé comme il vous plaira et nouez-les ensemble à votre convenance à l'aide d'un joli ruban.

Pendant le tressage de votre charme, prononcez les mots suivants :

« Que la magie opère, que le charme aujourd'hui tressé apporte la paix et le bonheur, la santé et la prospérité. »

Vous pouvez ensuite l'accrocher chez vous pour apporter, au sein de votre foyer, la chance, la paix, le bonheur et la prospérité.

Enfin, nous vous proposons de fabriquer votre propre pain en vous connectant avec gratitude à la générosité de la Terre et en prenant conscience de l'alchimie merveilleuse qui s'opère entre chacun des ingrédients, symbole d'union parfaite des trésors de nos campagnes.

VOTRE MANTRA MAGIQUE

« Je suis le fruit merveilleux de mes richesses intérieures et de ma lumière naturelle qui inonde le monde d'une beauté unique. »

Exprimez vos ressentis

CORN DOLLY

***Corn Dolly,* appelée également « poupée de grains » ou « poupée de blé », est l'une des traditions les plus connues de la fête de Lughnasadh. En cette fête des récoltes, les céréales (blé et maïs notamment) étant l'emblème de ce sabbat, il est de coutume de confectionner à partir des premiers ou derniers brins de blé un talisman, un charme magique porte-bonheur appelé « *corn dolly* » que l'on accroche chez soi. Il veillera ainsi sur le foyer pendant toute la saison froide pour assurer une protection et apporter chance et abondance de victuailles jusqu'à Beltane, la fête du printemps.**

RITUEL DE CÉLÉBRATION DE MABON

Ce Sabbat est la fête de la deuxième récolte et de l'équinoxe d'automne (22-23 septembre). À cette période, les dernières cueillettes estivales prennent fin. C'est le temps des vendanges. Cuves et granges se remplissent d'une multitude de fruits variés constituant les précieuses réserves pour affronter l'hiver.

Le Dieu Soleil perd davantage de sa superbe, entamant sa progression dans l'invisible, et la Déesse-Mère entre dans sa phase de repos hivernal. Selon les Celtes, le Dieu Mabon, symbole de lumière, retournait dans le ventre de la Terre-Mère, nous entraînant progressivement dans la pénombre. En ce jour d'équilibre entre l'agitation et la lumière de l'été et la torpeur et l'obscurité de l'hiver, nous sommes invitées à l'introspection, à la méditation et à la purification.

VOS ARTEFACTS SACRÉS

- Des feuilles mortes
- Des fruits et oléagineux (mûres, prunes, pommes, raisin, noix…)
- Des trésors de la forêt (glands, pommes de pin…)
- 4 bougies
- Une feuille de papier et un stylo
- Un *smudge stick* de sauge
- Un tambour

VOTRE CERCLE DE POUVOIR

Avant tout, prenez le temps de partir en quête des trésors de la nature. Connectez-vous à ses énergies, soyez dans la contemplation et la gratitude envers notre Terre-Mère. Observez les rayons du Soleil dont les couleurs s'affadissent, plongeant la nature dans une douceur jaune orangé. Collectez feuilles et fruits qui se présentent à vous.

De retour chez vous, avant d'installer votre roue sacrée, purifiez le lieu choisi à l'aide de votre *smudge stick* de sauge.

Pour réaliser votre cercle de pouvoir, placez les

fruits cueillis au centre en remerciement. Puis, disposez les feuilles et autres trésors de la forêt pour former le cercle de pouvoir, et allumez une bougie à chaque point cardinal.

VOTRE RITUEL INSPIRANT

Assise en tailleur ou bien à genoux devant l'autel au centre de ce cercle, inspirez et expirez profondément trois fois pour petit à petit entrer dans votre intériorité.

Puis, laissez votre respiration reprendre son rythme normal tout en vous reliant à la Terre-Mère en imaginant de belles racines pousser de votre matrice féminine et s'enfoncer généreusement dans le sol nourricier éclairé par le soleil déclinant.

Faites résonner votre tambour quatre fois et prononcez les mots suivants :

« Aux gardiens, gardiennes de la porte de l'est et de l'élément de l'Air,
je vous invite et je vous invoque.

À la porte des vents chauds de l'été passé, des énergies de l'aube annonçant
la fraîcheur de l'automne, j'appelle l'air purificateur déposer ses énergies positives,
les rires et joies estivales au cœur de mon foyer.
J'honore les souffles nuageux
qui déposeront les feuilles virevoltantes en offrande

à la Terre-Mère.

Aux gardiens, gardiennes de la porte du sud et de l'élément du Feu,
je vous invite et je vous invoque.

Au Soleil qui s'éloigne et à sa chaleur qui faiblit, je remercie l'âtre universel qui a fertilisé
notre terre et a veillé chaque jour à l'abondance des récoltes. Que les flammes éclairent
dorénavant nos maisons et réchauffent la fraîcheur de l'air tout en me guidant
à travers l'obscurité pour m'enrichir des expériences passées.

Aux gardiens, gardiennes de la porte de l'ouest et de l'élément de l'Eau,
je vous invite et je vous invoque.

Aux ondées purificatrices et ressourçantes des nuages qui abreuveront la terre,
au crépuscule qui engloutit les jours heureux,
j'accueille leur invitation à l'introspection
et à la réflexion. Je me laisse porter par la sérénité
et me place sous la protection de l'Ours
pour la saison froide qui se prépare.

Aux gardiens, gardiennes de la porte du nord et de l'élément de la Terre,

je vous invite et je vous invoque.

À la terre chaude et fertile qui s'étend sous mes pieds, je remercie l'été qui s'achève
pour ses nombreuses victuailles gorgées de vitalité.
À l'image de la Terre-Mère,
je me prépare à l'apaisement et j'écoute les sagesses nourricières
portées par l'équilibre ombre et lumière. »

Laissez résonner ces quelques mots en offrande, puis prenez le temps de coucher sur le papier tout ce que vous avez mis en vie pendant toute cette période estivale. Pensez aux ressources et talents que vous avez en vous et qui vous ont permis de faire mûrir vos projets de l'année. Prenez conscience de toutes les sagesses que vous avez acquises pendant les beaux jours et aux belles métamorphoses de celle que vous êtes. Vous pouvez également noter les moments merveilleux, les moments de gloire intérieure qui vous ont apporté complétude et satisfaction. Vous allez ainsi prendre conscience de la transformation bienfaitrice opérée pendant cette période lumineuse. Puis terminez vos écrits par :

« Je m'honore et m'offre une profonde gratitude. »

Enfin, profitez de la douceur de l'été indien pour plonger tout votre corps dans l'eau purificatrice d'une rivière enchanteresse, d'un océan vivifiant ou de votre baignoire délicatement parfumée par des pétales de rose.

N’hésitez pas à décorer votre maisonnée aux couleurs de l’automne en disposant dans vos vases des fleurs et herbes séchées, symboles du flamboiement d’un été passé.

VOTRE MANTRA MAGIQUE

« Je prends le temps de ralentir mon rythme pour être en harmonie avec les énergies terrestres. J’ai confiance en mes talents et en mes ressources pour m’épanouir chaque jour. »

RITUEL DE CÉLÉBRATION DE PRINTEMPS

Porteuse de lumière, de renouveau, d'espoir et d'amour à la vie, la saison printanière (20 mars) est pour beaucoup vécue comme une bénédiction. On entrevoit la fin des questionnements, la fin des souffrances, la fin des ténèbres. L'hiver rude cède sa place à la douceur de l'air pur et la lumière gagne sur l'obscurité profonde. Après une longue dormance sous les glaces et le givre, la terre se sustente des premiers doux rayons du Soleil et s'entrouvre à nouveau pour laisser s'épanouir les premières pousses protégées jusqu'alors. Certains animaux sortent de leur tanière, de leur hibernation. Les moineaux entonnent de beaux chants et les oiseaux migrateurs reviennent agencer leur nid. La vie reprend. La liberté et la vitalité nous gagnent, comme par magie. Cette renaissance a des élans d'insouciance, de confiance infinie en l'assurance de jours meilleurs. La créativité pétille, les envies

bouillonnent, le monde semble nous appartenir et la foi nous submerge. Les mondes endormis sont derrière nous, on en a extrait la substance primitive et riche en mucus pour nourrir généreusement nos idées, nos projets. La vie devient un champ de possibilités illimitées, un éther euphorique permettant à la joie d'étinceler éternellement. Selon l'autrice spécialiste du féminin sacré, Miranda Gray, le printemps est la saison associée à l'archétype de la jeune fille, de l'Amazone.

VOS ARTEFACTS SACRÉS

- Des pierres : citrine, aventurine, quartz rose
- Des fleurs printanières
- Une coupelle remplie d'eau (ou un chaudron)
- 4 bougies
- Un *smudge stick* de sauge
- Un carnet sacré et un stylo

VOTRE CERCLE DE POUVOIR

Avant de constituer votre cercle de pouvoir, purifiez avec le *smudge stick* de sauge le lieu choisi pour le rituel ainsi que vous-même, en enveloppant chaque partie de votre corps, de la tête aux pieds. Ensuite,

posez au sol votre coupelle (ou chaudron) remplie d'eau. Déposez quelques fleurs dedans. Puis, tracez le cercle en plaçant les bougies allumées en direction des quatre points cardinaux. Terminez votre cercle en l'agrémentant de fleurs et de pierres.

VOTRE RITUEL INSPIRANT

Assise en tailleur ou bien à genoux devant l'autel au centre de ce cercle printanier, inspirez et expirez profondément trois fois pour pénétrer petit à petit dans votre intériorité.

Puis, laissez votre respiration reprendre son rythme normal tout en vous reliant à la Terre-Mère en imaginant de belles racines pousser de votre matrice féminine et s'enfoncer généreusement dans le sol nourricier. Ressentez comme son cœur est chaud, cajoleur et aimant. À chaque inspiration, percevez son énergie bienveillante et son amour permanent envahir chaque cellule de votre corps et bercer votre cœur d'une comptine tendre et merveilleuse.

Placez ensuite vos mains à hauteur de votre bas-ventre, lieu de votre chaudron magique, de votre caverne secrète. Connectez-vous à cet espace précieux qui est le vôtre.

Maintenant, vous pouvez invoquer la jeune fille qui est en vous :

« Je suis l'audacieuse, la jeune fille qui court pieds nus dans la rosée du matin. Spontanée, créative, insouciante et joyeuse, la vie m'amuse. Je savoure chaque instant comme une brise vivifiante porteuse de félicité. Admirative, émerveillée, je porte un regard frais et léger sur les bourrasques de la vie. Chaque jour est un poème fécond qui fleurit en moi, exaltant mes sens, attisant la beauté éclatante de mon âme indomptable. Telle une muse, je suis inspirée et inspirante. Artiste de mon existence, je crayonne et peins de mille couleurs le ciel de ma chevauchée endiablée. Sensuelle, je rayonne de la belle efflorescence de mon féminin, rythmée par l'érotisme de mes désirs.

Ô belle, connectée à toi, la vie m'appartient et ma liberté est infinie. Je peux réaliser mes envies, concrétiser mes rêves. Je peux révéler mon unicité, ma vulnérabilité, mon authenticité en toute sérénité car elles font de moi le diamant merveilleux qui brille, éclaire, guide et attire d'une manière irrésistible. Je laisse pousser les élans de mon cœur pour mordre la vie d'une soif intrépide et explorer l'extase puissante de ma féminité épanouie. Je m'ancre dans l'instant présent, je chante, danse et éclate de rire. Le monde m'appartient et je peux le façonner à ma guise avec confiance et insouciance. Je libère mon audace, je déploie mes ailes et m'émancipe pleinement.

Je suis la magicienne créatrice de ma vie. »

Fermez les yeux et laissez vibrer toutes ces paroles en vous, offrez-leur la résonnance consciente au plus profond de vous. Sentez comme votre matrice féminine est dotée d'un pouvoir absolu dont vous extrayez chaque jour l'énergie et la créativité utiles pour façonner votre vie de lumière.

Enfin, prenez le temps d'écrire dans votre carnet sacré ce que vous avez ressenti. Si les envies se révèlent et si les projets s'éveillent, notez-les également. Pendant toute cette saison printanière, vous pourrez relire et compléter cela à votre guise.

VOTRE MANTRA MAGIQUE

« J'accueille le renouveau de mon énergie de vie et la naissance de ma magie. »

Exprimez vos ressentis

RITUEL DE CÉLÉBRATION D'ÉTÉ

Après le temps de gestation, la Terre-Mère nous offre l'abondance de ses rondeurs généreuses sous les rayons cajoleurs et chauds d'un roi Soleil flamboyant (21 juin). Les fruits abondent, les céréales dorent en pleine chaleur, les énergies féminines sont à leur paroxysme. Les ruisseaux, torrents et rivières sont les sources bienfaitrices qui fertilisent et irriguent tout ce qu'elles côtoient. Les brises ressourçantes effleurent nos peaux aux reflets de bronze. La vie se déploie de toute part. La joie, l'amour, le partage animent nos envies. Nous rayonnons, embrassons, nageons, dansons et tourbillonnons dans les courants merveilleux des essences estivales. L'effervescence bout en nous, les pulsations de la vie nous étourdissent. La nature nous accueille en son sein dans une fraîcheur idyllique, berçant nos âmes d'une belle douceur reposante. Nous nous ressourçons enfin et pouvons profiter des richesses naturelles fécondées. Selon Miranda Gray, l'été est la saison associée à l'archétype de la Mère, de la Déesse.

VOS ARTEFACTS SACRÉS

- Des pierres : unakite, quartz rose, jade
- Des épis de blé dorés
- Des fleurs estivales
- Une coupelle d'eau (ou un chaudron)
- 4 bougies
- Un bâtonnet de palo santo
- Un carnet sacré et un crayon

VOTRE CERCLE DE POUVOIR

Avant de constituer votre cercle merveilleux, purifiez le lieu choisi à l'aide du bâtonnet de palo santo et purifiez-vous également en enveloppant chaque partie de votre corps, de la tête aux pieds. Puis, disposez au sol votre coupelle (ou chaudron) remplie d'eau. Déposez quelques fleurs dedans. Ensuite, créez un cercle en plaçant les bougies allumées en direction des quatre points cardinaux et en invoquant leurs énergies. Terminez votre cercle en l'agrémentant d'épis de blé et de pierres.

VOTRE RITUEL INSPIRANT

Assise en tailleur ou bien à genoux devant l'autel au centre de ce cercle estival, inspirez et expirez profondément trois fois pour pénétrer progressivement dans votre intériorité.

Laissez ensuite votre respiration reprendre son rythme normal et reliez-vous à la Terre-Mère en imaginant de belles racines pousser de votre matrice féminine et s'enfoncer généreusement dans le sol nourricier. Ressentez comme son cœur est chaud, cajoleur et aimant. À chaque inspiration, percevez son énergie bienveillante et son amour permanent envahir chaque cellule de votre corps et bercer votre cœur avec douceur.

Puis, placez vos mains à hauteur de votre bas-ventre, lieu de votre grotte secrète protectrice des eaux matricielles. Connectez-vous à cet espace précieux qui est le vôtre.

Maintenant, vous pouvez invoquer la Mère qui est en vous :

« Je suis la nourricière, la mère généreuse, tissant des liens d'amour universel dans un déploiement infini. Déesse de l'amour inconditionnel et de la fécondité, je veille, protège et abrite contre mon cœur chaque enfant créé par mère Nature. Animée d'une énergie créative éternelle et d'une réceptivité profonde, je ressens le monde et j'offre l'abondance par les racines invisibles de la bonté et de la compassion.

Ô Déesse, connectée à toi, je suis un réceptacle d'amour et d'espérance qui féconde l'énergie vitale de mes envies. Je donne du sens à mes rêves en laissant frémir mon potentiel créatif pour offrir au monde toute la magie que je porte en moi. Dans les rondeurs merveilleuses de mon ventre, je façonne, j'embellis, j'équilibre le yin *et le* yang*, je couve jusqu'à l'avènement ultime.*

Je suis animée de valeurs nobles, un bel héritage de sagesses des lignées ancestrales. Hédoniste, je transmets sans limite l'éclat de la lumière et la beauté du cœur pour illuminer l'humanité en toute humilité. Mon pouvoir est grand, mon dévouement l'est autant, tout comme ma liberté d'être. Je rayonne d'une sexualité sacrée libérée recherchant l'union parfaite, l'harmonie de la complicité et la profondeur des sens éveillés. Je m'épanouis pleinement dans l'abondance de la vie et dans ma bienveillance totale et détachée.

Je suis la druidesse souveraine au pouvoir révélateur ! »

Puis, fermez les yeux et laissez rayonner toutes ces paroles en vous. Laissez-les infuser dans chaque cellule de votre corps, abreuvant les rivières profondes de votre matrice féminine. Sentez comme vous êtes dotée d'un pouvoir absolu dont vous extrayez chaque jour l'énergie et la créativité utiles pour façonner votre vie de lumière.

Enfin, prenez le temps d'écrire dans votre carnet sacré ce que vous avez ressenti. Si certaines émotions ressurgissent, laissez couler les larmes purificatrices de votre cœur aimant. Pendant cette saison estivale, profitez de toute la générosité de vos envies, de toute la douceur de votre âme. Rayonnez, vivez pleinement et pensez aussi à vous.

VOTRE MANTRA MAGIQUE

« Je rayonne de mon énergie vitale.
Ma joie s'exprime pleinement dans chacune de mes respirations. »

Exprimez vos ressentis

RITUEL DE CÉLÉBRATION D'AUTOMNE

Les récoltes s'achèvent. La nature a produit, la nature a offert. Le temps du repos s'annonce. Les couleurs changent, nous offrant un spectacle éblouissant et chatoyant. L'air se revigore, les rayons du Soleil s'estompent dans un camaïeu au cachet vieilli, à l'image d'un été consumé. La terre nous restitue ses dernières chaleurs stockées en son ventre pendant la saison passée. Le retour des pluies et du vent précipite la tombée des feuilles sur le sol, nous offrant une danse superbe et la nostalgie d'une nature abondante. L'odeur du mucus emplit l'air des forêts, prairies et jardins. On ressent la fin et cette envie de ralentir, d'accueillir et d'accepter. Cet achèvement (22 septembre) nous incite à observer, à conscientiser, à nous libérer également de ce qui n'est plus juste pour soi. On lâche le désuet, l'inutile. Les émotions nous bousculent et nous nous sentons reliées aux mondes subtils, attisant notre intuition. On se sent

tel un réceptacle dans lequel le monde s'engouffre, nous submergeant d'apprentissages multiples qu'il nous faut dorénavant trier. Selon Miranda Gray, l'automne est la saison associée à l'archétype de l'Enchanteresse, la femme sauvage.

VOS ARTEFACTS SACRÉS

- Des pierres : tourmaline, cornaline, agate bleue
- 4 feuilles de fougère et d'autres feuilles colorées, ainsi que des marrons, de la mousse…
- Un chaudron
- 5 bougies
- Un bâtonnet de palo santo
- Un carnet sacré et un crayon

VOTRE CERCLE DE POUVOIR

Avant de constituer votre cercle merveilleux, purifiez le lieu choisi avec le bâtonnet de palo santo et purifiez-vous également en enveloppant chaque partie de votre corps, de la tête aux pieds. Disposez ensuite votre chaudron au cœur duquel vous allumerez une grosse bougie. Puis, tracez tout autour un cercle avec vos feuilles de fougère ainsi

que les bougies allumées en direction des quatre points cardinaux. Enfin, terminez votre cercle en l'agrémentant de mousses, de feuilles colorées, de marrons et de pierres.

VOTRE RITUEL INSPIRANT

Assise en tailleur ou bien à genoux devant l'autel au centre de ce cercle automnal, inspirez et expirez profondément trois fois successivement pour pénétrer petit à petit dans votre intériorité.

Puis, laissez votre respiration reprendre son rythme normal et reliez-vous à la Terre-Mère en imaginant de belles racines pousser de votre matrice féminine et s'enfoncer généreusement dans le sol nourricier. Ressentez comme son cœur est chaud, cajoleur et aimant. À chaque inspiration, percevez son énergie bienveillante et son amour permanent envahir chaque cellule de votre corps et apaiser votre chahut intérieur, votre *yang* guerrier.

Placez ensuite vos mains à hauteur de votre bas-ventre, lieu de votre calice récepteur des eaux de la vie, de votre chaudron transformateur. Connectez-vous à cet espace précieux qui est le vôtre.

Maintenant, vous pouvez invoquer l'Enchanteresse qui est en vous :

« Je suis l'alchimiste, la femme libre de toute emprise, celle qui manie le feu pour éclairer

l'obscurité des ténèbres et qui ensorcelle d'un érotisme brûlant et voluptueux.
Tel un dragon, je veille sur les mystères de la vie, j'exalte d'une puissance libératrice et je manifeste mes ressentis avec ferveur.
L'obscurité est pour moi le juste équilibre de la lumière, un duo magique qui vit dans mon intériorité profonde. Mes visions sont exacerbées, ma sensibilité s'enflamme, la vie pulse en moi dans un brasier merveilleux de créativité déchaînée.

Ô Enchanteresse, connectée à toi, je retourne à la source originelle brillant d'une intensité grandiose.

Assurée, triomphante, l'ardeur me pousse à l'affirmation, telle une guerrière se dressant face au monde. Le chaos et les résistances doivent brûler pour libérer l'espace, pour purifier et insuffler l'énergie vitale. Je navigue dans mon intériorité à la recherche de la vérité. Tout est en mouvement telle une explosion énergétique libératrice.
Je sais que ce tumulte est salutaire pour retrouver mon authenticité et ma pleine lumière.
Je ressens l'intensité de ma magie, la folie de mes désirs et de la passion.

Je suis la femme sauvage déployant toute sa puissance ! »

Fermez à présent les yeux et laissez vibrer toutes

ces paroles en vous. Laissez-les infuser dans chaque cellule de votre corps, abreuvant les rivières profondes de votre matrice féminine. Sentez comme vous êtes dotée d'un pouvoir absolu dont vous extrayez chaque jour l'énergie et la créativité utiles pour colorer votre vie d'une liberté totale.

Enfin, prenez le temps d'écrire dans votre carnet sacré ce qui s'anime en vous. Ne refoulez rien, libérez ce qui fulmine en vous. Pendant cette saison automnale, accueillez les agitations qui vous animent, mettez-vous à l'écart des perturbations extérieures aussi souvent que possible pour être présente à vous-même. Laissez les émotions s'exprimer sans culpabilité. Tout est juste. Soyez bienveillante envers vous-même !

VOTRE MANTRA MAGIQUE

« Sauvage je suis, j'exprime mon authenticité à chaque instant. »

Exprimez vos ressentis

RITUEL DE LA PLUIE

L’énergie de l’eau est celle qui, pour les Amérindiens, est reliée aux énergies de l’ouest, de la transformation, de la guérison et de la magie. En décidant de jouer avec la pluie, sous forme de rituel de la pluie, et également de danser sous ces effets, vous entrez dans une alchimie intérieure où se mêlent les énergies du subtil et du monde physique.

En quelques minutes, vous serez transportée dans votre plus pure essence divine reliée aux éléments de la Terre-Mère Gaïa.

Connaissez-vous la danse de la pluie qui fait partie des cérémonies amérindiennes cherokee et hopi ? Invoquer la pluie revient à demander de se libérer des esprits mauvais. Pendant cette cérémonie, des plumes et des turquoises (pierres semi-précieuses) étaient portées pour symboliser le vent et la pluie. Dans de nombreuses civilisations anciennes du monde entier, des rites, des instruments et même des symboles sont présents pour invoquer la pluie.

Source de vie mais également de purification, l’eau a

toujours été liée à la purification spirituelle. En Amérique du Sud, les chamans réalisent des bains de fleurs (pluie de roses) pour la purification du corps spirituel. De nos jours, les loges de sudation sont de plus en plus convoitées par les Occidentaux pour entrer dans un espace sacré de purification.

Pour entrer dans une cérémonie de purification amérindienne, plongez-vous en conscience sous une douche chaude, une douche fraîche ou encore dans un bain rituel purifiant. Si vous avez la possibilité de sortir dans votre jardin ou pendant quelques minutes lors d'une pluie printanière, sortez sans trop vous couvrir et demandez à la pluie de vous offrir tous ses bienfaits. Réalisez une danse de la joie… Restez là si possible une quinzaine de minutes et sentez ses effets bienveillants. Dansez, chantez, exprimez toute la magie de votre enfant intérieur, de votre enfance. Puis remerciez-la pour son offrande et n'hésitez pas à écrire dans votre journal ce nouveau rituel de la pluie.

RITUEL DE CÉLÉBRATION D'HIVER

Le silence règne. Le froid repose sur le sol. La nature est au ralenti, tout semble gelé, cristallisé, en suspens. Le temps paraît s'écouler lentement. La nuit l'emporte sur le jour, les ténèbres prédominent. Ce calme assourdissant masque une réalité plus profonde (21 décembre). Le cœur de la Terre-Mère continue de vibrer. En son ventre, la chaleur couve en secret des floraisons et des promesses en devenir dans une quiétude douce et sereine. Car, dans le noir profond, la lumière de la Lune continue de nous guider. Si la brume estompe ses reflets argentés, elle nous invite à pénétrer dans notre intériorité ténébreuse afin de concilier nos parts d'ombre et nos parts de lumière. Elle nous oblige à intégrer pleinement en nous l'alchimie du visible et de l'invisible. Son dessein est noble et salutaire. Ses plongées occultes dans les mondes souterrains de notre âme sont, pour la lumière de la Lune, un terreau régénérateur. Car dans les noirceurs de la mort se créent la vie, la renaissance et le renouveau. Cette descente en nous-mêmes

est un temps bienfaisant de gestation, nous obligeant à nous ancrer ardemment pour percevoir en nous la lumière dans l'obscurité. C'est en naviguant entre les deux mondes que l'on peut aller à la rencontre du Soi. Selon Miranda Gray, l'hiver est la saison associée à l'archétype de la Femme Sage, la Sorcière.

VOS ARTEFACTS SACRÉS

- Des pierres : pierre de lune, malachite, améthyste
- Des végétaux : houx, gui
- Des fruits lumineux de saison (clémentines…)
- Un chaudron
- 5 bougies
- De la sauge
- Un carnet sacré et un crayon

VOTRE CERCLE DE POUVOIR

Avant de constituer votre cercle de pouvoir, purifiez le lieu choisi avec le bâton de sauge et purifiez-vous en enveloppant chaque partie de votre corps, de la tête aux pieds. Puis, disposez votre chaudron au

cœur duquel vous allumerez une grosse bougie. Formez un cercle en plaçant les bougies allumées en direction des quatre points cardinaux et en l'agrémentant de pierres et de végétaux cueillis dans le froid de l'hiver.

VOTRE RITUEL INSPIRANT

Assise en tailleur ou bien à genoux devant l'autel au centre de ce cercle hivernal, inspirez et expirez profondément trois fois successivement pour pénétrer petit à petit dans votre intériorité.

Puis, laissez votre respiration reprendre son rythme normal et reliez-vous à la Terre-Mère en imaginant de belles racines pousser de votre matrice féminine et s'enfoncer généreusement dans le sol nourricier. Ressentez comme son cœur est chaud, cajoleur et aimant, tel un refuge précieux en plein hiver. À chaque inspiration, percevez son énergie bienveillante et son amour permanent envahir chaque cellule de votre corps et vous transmettre sa quiétude et son invitation au repos.

Placez à présent vos mains à hauteur de votre bas-ventre, lieu de votre calice récepteur des eaux de la vie, de votre chaudron transformateur. Connectez-vous à cet espace précieux qui est le vôtre.

Maintenant, vous pouvez invoquer la Femme Sage qui est en vous :

« Je suis la chamane, la guérisseuse des profondeurs. L'obscurité est mon royaume, j'apprivoise les ténèbres. J'invite à la dépossession, à la mue transformatrice. Je parcours les recoins nébuleux et occultés, je pénètre dans les noirceurs infinies, crépusculaires et enchevêtrées pour réconcilier toutes mes parts d'ombre et de lumière.

Ô Femme Sage, connectée à toi, j'accueille cette traversée mystérieuse dans les méandres du froid et de la mort pour libérer les blessures invisibles, les tristesses enfouies.
À tes côtés, guidée et aimée, je parcours mes rivières souterraines, j'apporte de l'amour inconditionnel à tout ce que j'étouffais par peur, par honte ou par inconfort. Dans ce silence, j'accueille ce vide purificateur, cette trêve hivernale et je lâche prise, consciente que tu m'emmènes vers le meilleur, vers la maturité de moi-même en lien avec les sagesses ancestrales. Tout comme la Terre-Mère, je ressens que sous l'écorce gelée, tout se décante à l'intérieur de moi, tout est mouvance et providence. Occultant ma vue, le brouillard de ce temps de jachère m'offre l'opportunité de percevoir l'invisible, de me connecter au divin.
Mes perceptions s'affinent, je ressens, j'écoute. Ce repos fécond m'enseigne, me bonifie, m'amène vers la lumière du renouveau. J'éclaire les gouffres pour les métamorphoser en cathédrales divines.

Je suis la sorcière, la transformatrice mystique ! »

Fermez les yeux et laissez vibrer toutes ces paroles en vous. Laissez-les infuser dans chaque cellule de votre corps, abreuvant les rivières profondes de votre matrice féminine. Sentez comme vous êtes dotée d'un pouvoir absolu, que vous pouvez extraire le meilleur des temps sombres et y puiser chaque jour l'énergie et la créativité utiles pour colorer votre vie d'une liberté totale.

Enfin, prenez le temps d'écrire sur votre carnet sacré ce que vous ressentez. Pendant cette saison hivernale, lovez-vous, offrez-vous le repos salutaire que vous méritez. Soyez dans la douceur et l'accueil de ce qui est et de ce qui n'est pas. Faites confiance à votre pouvoir transformateur car, en coulisse, la magie s'opère !

VOTRE MANTRA MAGIQUE

« Je ressens la femme mystique qui est en moi.
Les mystères et la magie de la vie me métamorphosent. »

Exprimez vos ressentis

1 Un *coven* est un « club privé », un cercle privé dans lequel seuls les initiés pouvaient pratiquer la Wicca.

2 Selon les croyances wiccan, le Dieu Solaire retournait dans le ventre de la Terre-Mère, d'où le manque de lumière et les jours qui raccourcissent. La Déesse se régénère au creux de la matrice terre pour sa gestation hivernale.

3 Texte extrait de Scott Cunningham, *La Wicca*, trad. Sylvie Fortier, J'ai Lu, 2013.

4 Texte extrait de Sheena Morgan, *The Wicca Handbook*, Vega Books, 2003.

5 *Ibid*.

CONCLUSION

Avez-vous ressenti à quel point vous êtes vivante, à quel point vous êtes puissante ?

Ressentez-vous la grandeur et la profondeur de votre âme ?

En revenant à soi, c'est la vie que vous retrouvez en chaque geste du quotidien, à chaque rituel réalisé en conscience. Ce retour à soi et cette émergence de votre féminin sauvage sont une célébration à la magie de l'être suprême que vous êtes.

Vous formez un Grand Tout avec la nature et l'environnement qui vous entourent. Chaque souffle de la Terre-Mère, chaque vibration, est porteur d'énergie de vie, d'énergie d'amour et d'éveil.

Lorsque vous vous offrez un temps pour vous, pour vous ressourcer, vous augmentez votre vibration et ainsi vous côtoyez l'aspect divin et sacré de votre incarnation.

C'est alors que renaît l'union sacrée entre votre part céleste et votre part terrestre, entre vos parts

d’ombre et vos parts de lumière et entre votre part *yin* et votre part *yang*. Vous êtes alors dotée de votre puissance créatrice totale, de vos charmes merveilleux, de votre sorcellerie alchimique et d’une joie infinie.

Les mystères des mondes subtils peuvent enfin s’exprimer à travers vos incantations et vos envies. Vous incarnez à la fois la muse et la guerrière, l’amoureuse et la sorcière, la visionnaire et la guérisseuse, en d’autres mots, la femme sauvage et sacrée !

Alors, rayonnez belles âmes, chantez la vie et dansez son souffle, célébrez-vous et mettez en lumière vos rêves les plus fous, ceux qui vous ont été insufflés par les fées. Ensorcelez chaque instant de vos jours et de vos nuits d’une féérie enchanteresse, laissez-vous conter par les mystères de votre cœur, ajoutez des étoiles à vos propres obscurités pour transformer le monde en conscience.

Tout est magie, féérie et sorcellerie !

Dépôt légal : février 2021

Achevé d’imprimer en Croatie par GZH

Cet ouvrage est imprimé sur de l’offset 120 g,
papier issu de forêts gérées durablement.

Le code QR (présent page 52) est un code-barres à deux dimensions permettant d’accéder à un fichier via un Smartphone, simplement en le photographiant. Pour lire un code QR, il vous suffit de télécharger une application dédiée (MobileTag, par exemple) et de passer votre Smartphone sur le code QR lorsque l’application est lancée. Vous serez alors automatiquement redirigé vers le fichier ou le lien choisi.

Pour suivre toutes les nouveautés numériques du Groupe Eyrolles, retrouvez-nous sur Twitter et Facebook

@ebookEyrolles

EbooksEyrolles

Et retrouvez toutes les nouveautés papier sur

@Eyrolles

Eyrolles